

## Inhoud

Experience centre .....	3
Biobank .....	3
Cardiologie* .....	3
Cognitive neuroscience .....	3
Eerstelijngeneeskunde .....	3
HECOVAN .....	4
Genetica* .....	4
Kwaliteit van onderzoek .....	4
Medical BioSciences .....	5
<b>Innovation Park*</b> (let op: op eigen locatie) .....	5
OnePlanet .....	5
Orthopedie* .....	5
Medische microbiologie* .....	6
Recruitment* .....	6
<b>Skills- en simulatielab</b> (let op: op eigen locatie) .....	6
Presentaties .....	6
Amalia .....	7
IQ Health .....	7
Tandheelkunde .....	7
Berenkliniek* .....	7
Bijzondere tandheelkunde* .....	7
Gebit* .....	7
HIP .....	8
Puzzeltocht* .....	8
Laboratoria .....	8
Hoofdingang .....	8
Rondleidingen .....	8
Helidek* .....	8
Spoedeisende hulp* .....	9
Ondergrondse wereld* .....	9
Pathologie* .....	9
Intensive & medium care* .....	10
Genetica .....	10
Beddencentrale .....	11

Diagnostiek*	11
Interne geneeskunde*	11
Metabole ziekten	11
Kunstprogramma	12
Amalia*	12
<b>Ambulance*</b> (let op: op eigen locatie)	12
Apotheek	13
Bouwzaken	13
Cardiologie	13
Donders Institute*	13
Centrale sterilisatie	13
Fertilisatie (IVF)	14
Infectiepreventie	14
Geriatric*	14
<b>Kinder-OK*</b> (let op: op eigen locatie)	14
Longgeneeskunde	15
Keel-, Neus- en Oorheelkunde(let op: op eigen locatie)	15
Metabole ziekten	15
Medische technologie & klinische fysica	15
<b>Mindfulness</b> (let op: op eigen locatie)	15
<b>Oogheelkunde*</b> (let op: op eigen locatie)	16
Nucleaire geneeskunde	16
Voorziening: Kapsalon	16
MRI couveuse	16
Voorziening: Massagepraktijk	17
Locatie N & P	17
Isolatie-unit*	17
Psychiatrie	17

### Een sterretje \*in het programma

Zie je bij de titel van een blok een sterretje staan? Dan zijn hier activiteiten georganiseerd die extra leuk zijn voor kinderen.

# Experience centre

## Biobank

Ben jij benieuwd wat een biobank is? Doe mee aan de quiz en ontvang een buisje 'bloed'. Ontdek wat je moet doen als je besluit dit buisje te doneren, en wat er daarna met het buisje gebeurt. Wie weet, misschien zit er iets in onze vriezer voor jou.

**Waar?** Locatie Experience Center, open ruimte op verdieping -1.

## Cardiologie\*

Dagelijks krijgen meer dan 40 Nederlanders een hartstilstand buiten het ziekenhuis. Leren reanimeren is dus van levensbelang. De kans op overleving stijgt sterk als je snel en goed reanimeert. In een interactieve stoomcursus met VR-technologie leer jij de basisprincipes van reanimatie, het herkennen van noodsituaties en hoe je effectief hulp inschakelt.

De workshops zijn geschikt voor volwassenen en kinderen van 12 jaar en ouder.

**Waar?** Locatie Experience Center, zaal Snelbinder en zaal Oversteek op verdieping -1.

## Cognitive neuroscience

We leggen je uit hoe onze hersenen activiteiten waarnemen, en hebben daarbij ook een leuke doe-het-zelf-activiteit. Hebben je hersenen behoefte aan nóg meer activiteit? Ga voor een demo van de slaapband (Engelstalig), waarmee je kunt ontdekken hoe het brein werkt tijdens de slaap.

**Waar?** Locatie Experience Center, zaal Waalbrug A op verdieping -1.

## Eerstelijngeneeskunde

De afdeling Eerstelijngeneeskunde houdt zich bezig met de verbinding tussen zorg die binnen zorginstellingen (zoals het ziekenhuis) en daarbuiten wordt geleverd (de eerstelijns), zoals de huisarts. Het is belangrijk dat die zorg goed op elkaar aansluit. Geïntegreerde zorg, noemen we dat. Dit doen onze collega's van Eerstelijngeneeskunde door het doen van onderzoek, het geven van onderwijs aan studenten, en het opleiden van artsen in de eerstelijns. Ze laten je het graag zien.

### **Zorg voor mensen met een verstandelijke beperking**

Het Radboudumc is een landelijke koploper in onderzoek naar de gezondheid en zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Ook in het geneeskundeonderwijs besteden we, geheel uniek, aandacht aan deze patiëntengroep.

We nemen je graag mee in onze kennis en kunde aan de hand van toegankelijke presentaties over onderzoek. Heb je specifieke vragen over deze specifieke vorm van zorg? Dan kun je deze stellen aan een gespecialiseerde arts-VG (arts voor verstandelijk gehandicapten). Ook kun je meedoen aan onderzoek via Burgerwetenschap (ook wel: Citizen Science) en zien wat onze artsen in de opleiding geneeskunde leren over mensen met een verstandelijke beperking.

Kom langs en zie hoe wij, samen met onder andere Amalia, Psychiatrie, Revalidatie, Genetica en Interne geneeskunde, werken aan betere zorg.

### **Vervolgopleidingen**

In het Radboudumc worden artsen in 5 verschillende specialismen in de eerstelijnszorg opgeleid, namelijk huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde, verslavingsartsen, bedrijfsartsen en verzekeringsartsen. Ben jij benieuwd wat zij allemaal doen, met wie wordt samengewerkt en hoe een van deze vervolgopleidingen er uitziet? Maak kennis en stel je prangende vragen.

### **Preventiehub**

Vanuit onze Preventiehub en Academische werkplaats AMPHI word je meegenomen in de wereld van onderzoek. Want iedereen is ervaringsdeskunde en kan meedenken en -doen aan onderzoek. Ontdek de burgerwetenschapper in jezelf.

**Waar?** Locatie Experience Center, zaal Waalbrug C op verdieping -1.

## **HECOVAN**

Het Expertisecentrum voor Hemangiomen en Congenitale Vaatafwijkingen (HECOVAN) heeft ervaring in het diagnosticeren, behandelen en begeleiden van patiënten met aangeboren vaatafwijkingen. Denk bijvoorbeeld aan 'hemangiomen' (aardbeievlekken) en 'weeffoutjes' van aders. De experts vertellen je graag meer over hun multidisciplinaire aanpak.

**Waar?** Experience Center, zaal Snelbinder op verdieping -1.

## **Genetica\***

De afdeling Genetica houdt zich bezig met erfelijke ziekten waar DNA een centrale rol speelt, zoals taaistlijmziekte en ADHD. Kruip zelf in de huid van een DNA-onderzoeker door bijvoorbeeld je eigen DNA te bekijken! Isoleer DNA uit je speeksel, maak een DNA-armband of onderzoek fruitvliegjes onder een microscoop.

In een creatieve bui? Doe de creativiteitstest en ontdek hoe ADHD samenhangt met creativiteit.

We vertellen je ook graag over ons onderzoek naar zeldzame genetische ziekten, gentherapie en mentale gezondheid, en nodigen je uit mee te denken over 'optimaal opgroeien' in de maatschappij.

(Genetica verzorgt ook een 'tijdsafhankelijke rondleiding', zie daarvoor de pagina van Locatie Hoofdingang)

**Waar?** Locatie Experience Center, zaal Waalbrug A op verdieping -1.

## **Kwaliteit van onderzoek**

Wat komt er allemaal kijken bij kwalitatief wetenschappelijk onderzoek? In drie interactieve experimenten ervaar je zelf hoe belangrijk nauwkeurigheid, waarneming en dataverwerking zijn. Wat maakt onderzoek goed, en wat vraagt dit van de onderzoeker? Ga in gesprek met onze

collega's die de kwaliteit van onderzoek controleren en ervoor zorgen dat alles volgens de hoogste standaarden gebeurt.

Ook kun je hier een interactieve reis maken door mensgebonden onderzoek. Met behulp van diverse werkstations nemen we je mee in de workflow van het onderzoek. En met een spel geven we de weg van geneesmiddelen-onderzoek globaal weer. Liever rustig rondkijken? Bekijk onze informatieve video.

**Waar?** Locatie Experience Center, open ruimte op verdieping -1.

## Medical BioSciences

Wist je dat collageen het meest voorkomende eiwit in je lichaam is? Het vormt een belangrijk onderdeel van de extracellulaire matrix (het netwerk dat je weefsels structuur en stevigheid geeft). Onderzoekers gebruiken collageen als bouwsteen voor innovatieve biomaterialen om beschadigde weefsels, zoals huid en skeletspieren, te helpen herstellen. Kom kijken hoe collageen wordt gebruikt als biomateriaal en bekijk deze materialen van heel dichtbij door een microscoop.

**Waar?** Locatie Experience Center, open ruimte op verdieping -1.

## Innovation Park\*(let op: op eigen locatie)

Het Radboudumc is ervan overtuigd dat innovaties de sleutel zijn naar de gezondheid en gezondheidszorg van de toekomst. Bij de Radboudumc Health Innovation Labs en het 3DLab geven en nemen we de ruimte en verantwoordelijkheid om innovaties te ontwikkelen. We experimenteren ermee en we brengen kansrijke innovaties in de praktijk.

Ontdek hoe we bijdragen aan 'a significant impact on health and healthcare' en word onderdeel van een toekomst waarin zorg en innovatie hand in hand gaan. Bekijk bijvoorbeeld wat we doen met 3D-printen. We verzorgen ook lezingen die geschikt zijn voor zowel ouderen als kinderen.

**Waar?** Locatie Experience Center, Innovation Park op begane grond.

## OnePlanet

OnePlanet Research Center is een samenwerking tussen het Radboudumc, Radboud Universiteit, Wageningen University & Research (WUR) en Imec. Dit initiatief maakt gebruik van de nieuwste chip- en digitale technologieën om bij te dragen aan een samenleving waarin iedereen gezond kan leven en toegang heeft tot gezond en duurzaam voedsel. Bekijk demonstraties van baanbrekende innovaties, zoals een slimme pil die de gezondheid van je darmen kan meten!

**Waar?** Locatie Experience Center, open ruimte op verdieping -1.

## Orthopedie\*

Bij de afdeling Orthopedie behandelen we patiënten met bijvoorbeeld artrose, botkanker, een knieschijf uit de kom of slijtage aan heup- en kniegewrichten. Ervaar hier hoe een knie- of heupprothese werkt en leer meer over onze orthopedische materialen. Je kunt hier ook een

demo-operatie uitvoeren met echte chirurgische instrumenten! Verder vertellen wij ook welk onderzoek wordt uitgevoerd om ingrepen te verbeteren en nieuwe oplossingen te ontwikkelen en testen.

**Waar?** Locatie Experience Center, zaal Waalbrug B op verdieping -1.

## Medische microbiologie\*

Malaria, knokkelkoorts, het West Nijl Virus... de mug is niet populair. Maar onderzoek naar deze ziektes en dit beestje wel! Leer over de 'transmissiecyclus' van infectieziekten die muggen overdragen, en ontdek wat voor soort studies wij doen binnen het Radboudumc. Ook kun je verschillende muggensoorten bekijken onder een microscoop. En klaag jij ook wel eens dat muggen altijd jou moeten hebben? Met onze speciale muggenkooien ontdek jij of je inderdaad een 'muggenmagneet' bent.

**Waar?** Locatie Experience Center, zaal Waalbrug B op verdieping -1.

## Recruitment\*

Wat wil jij (later) worden? Arts, verpleegkundige, onderzoeker? Doceren in een collegezaal? Of zie je een toekomst op de operatiekamer voor je? Ga op de foto in de dienstkleiding van het Radboudumc, inclusief leuke gadgets. Zo voel je je écht de medewerker van de toekomst! De passende achtergrond monteren wij er voor je in, zodat jij plots verschijnt op een operatiekamer. De foto krijg je meteen van ons mee en kun je delen op je socials. Zo heb je een blijvend aandenken aan deze dag en voel je alvast hoe bijzonder het is om te werken in ons mooie UMC.

**Waar?** Locatie Experience Center, begane grond op verdieping.

## Skills- en simulatielab(let op: op eigen locatie)

Voordat je in de praktijk een behandeling uit gaat voeren gaan er vele lessen aan vooraf. In ons Skills- en simulatielab trainen we onze toekomstige professionals, zodat we nóg betere zorg kunnen verlenen. Niet alleen voor de individuele arts, maar ook juist voor hele teams om de samenwerking en communicatie binnen een team te optimaliseren.

In een simulatieruimte kun jij zien hoe onze zorgmedewerkers training krijgen en hoe een zogenaamde 'patiëntsimulator' werkt. Ook kun je in de skillsruimtes oefenen met reanimeren.

**Waar?** Locatie Experience Center, Skills- en simulatielab op verdieping 2 en 3.

## Presentaties

Een aantal activiteiten tijdens de Open dag is 'tijdsafhankelijk'. Dat houdt in dat er vaste tijdsloten zijn en beperkte beschikbaarheid. Voor deze activiteiten werken we daarom op reservering. Via een digitaal formulier kun je vooraf een plek reserveren (maximaal 3 activiteiten per persoon).

De 'tijdsafhankelijke activiteiten' bestaan uit rondleidingen en presentaties. De rondleidingen vinden plaats in Locatie Hoofdingang, en de presentaties in Locatie Experience Center.

Het digitaal formulier en meer informatie per presentatie vind je hieronder.

## Amalia

Philip van Haren van Amalia kinderziekenhuis verzorgt een lezing over 'procedureel comfortzorg'. Hij vertelt hier hoe we de zorg fijner maken, en wat je thuis al kunt doen.

**Waar?** Locatie Experience Center, zaal Auditorium op verdieping -1.

## IQ Health

Mira Vegter van IQ Health behandelt met een interactieve sessie het onderwerp 'goede zorg'. Want wat is dat nou eigenlijk?

Stel, je hebt zorg nodig en je komt terecht op een plek waar de verpleging wordt verricht door robots. Of je bent zorgverlener en jouw collega is een robot.

Tijdens deze sessie krijg je de kans om de korte film 'Data van Troost' te bekijken, een van de 3 films die gedraaid is tijdens het InScience Film Festival dit jaar! Daarna volgt een workshop waarin je samen de film onderzoekt.

Je gaat samen in gesprek over 'goede zorg'. Wat betekent dit in verschillende contexten? En hoe kunnen we zorg verder verbeteren? Kortom: een inspirerende combinatie van film en discussie, allemaal binnen een uur.

**Waar?** Locatie Experience Center, zaal Auditorium op verdieping -1.

## Tandheelkunde

### Berenkliniek\*

In de Berenkliniek maak je spelenderwijs je eigen 'zieke' knuffel beter! Leer hoe je pleisters plakt of je knuffel verlost van die vervelende tandpijn. Heeft jouw knuffel meer verzorging nodig? Dan helpen we je zelfs met het leggen van verbandjes en het aanleggen van gips.

(Bij de Berenkliniek maken we niet alleen beertjes beter: alle soorten knuffels zijn natuurlijk welkom!)

**Waar?** Locatie Tandheelkunde.

### Bijzondere tandheelkunde\*

Bij onze collega's van bijzondere tandheelkunde ervaar je hoe het is om als slechtziende of blinde behandeld te worden aan je gebit. Ook kun je zien welke complexe zorg hier verleend wordt.

**Waar?** Locatie Tandheelkunde.

### Gebit\*

Wil je graag zelf de tandarts spelen? Neem dan een echte tandartsboor in de hand en ga aan de slag met een gaatje boren in een imitatietand.

Ben je benieuwd hoe jouw mondhygiëne is? Laat het beoordelen door onze experts en ontvang een poetsinstructie. Of gebruik een speciale mondscanner om een digitale afdruk te maken van je gebit!

Of wil je juist weten hoe jouw gebit eruitziet? Laat een digitale afdruk maken van je mond.

(Wist je dat we ook allerlei toffe dingen doen met nieuwste technieken zoals 3D-printen? Onze collega's van 3DLab laten dat graag aan je zien in Locatie Experience Center)

**Waar?** Locatie Tandheelkunde.

## HIP

Hoe schoon zijn jouw handen? Met speciaal licht kan het team van Hygiëne-infectiepreventie (HIP) dit beoordelen.

**Waar?** Locatie Tandheelkunde.

## Puzzeltocht\*

Op een speelse manier alle activiteiten in dit gebouw doorlopen? Doe de puzzeltocht en ontvang een cadeautje!

## Laboratoria

In het Tandtechnisch laboratorium zie je hoe een brug of gebit gemaakt wordt. Maar ook hoe patiënten die een neus of oog moeten missen een levensechte prothese kunnen krijgen.

In het Onderzoekslaboratorium zie je hoe slijtage van tanden wordt getest met een speciaal gebouwde machine. Je kunt hier ook met een microscoop bekijken hoe botweefsel er vergroot uitziet.

**Waar?** Locatie Tandheelkunde.

## Hoofdingang

### Rondleidingen

Een aantal activiteiten tijdens de Open dag is 'tijdsafhankelijk'. Dat houdt in dat er vaste tijdsloten zijn en beperkte beschikbaarheid. Voor deze activiteiten werken we daarom op reservering. Via een digitaal formulier kun je vooraf een plek reserveren (maximaal 3 activiteiten per persoon).

De 'tijdsafhankelijke activiteiten' bestaan uit rondleidingen en presentaties. De rondleidingen vinden plaats in Locatie Hoofdingang, en de presentaties in Locatie Experience Center.

Het digitaal formulier en meer informatie per rondleiding vind je hieronder.

### Helidek\*

De traumahelikopter landt ruim 300x per jaar op ons helidek. Tijdens de rondleiding hoor je wat er allemaal komt kijken bij een veilige landing. Wist je bijvoorbeeld dat onze beveiliging het dek moet controleren vlak voor iedere aangekondigde landing? Of dat we ook regelmatig artsen

overvliegen zodat de juiste specialist snel ter plaatse is voor een belangrijke ingreep? Oh, en bonus: vanaf het helidek heb je een prachtig uitzicht over onze campus!

### **Startpunt van deze rondleiding**

Het startpunt van deze rondleiding bevindt zich aan de linker/oost-kant van de lange centrale gang.

Heb je je ingeschreven en een bevestiging ontvangen? Zorg ervoor dat je jezelf minstens 10 minuten voor aanvang meldt bij dit startpunt. Je wordt daar opgehaald door een medewerker.

### **Belangrijk**

Het kan natuurlijk voorkomen dat de traumahelikopter in actie moet komen. Een rondleiding kan daardoor komen te vervallen.

### **Spoedeisende hulp\***

Van benauwdheidsklachten tot ongelukken in de tuin of ongevallen in het verkeer: ons SEH-team staat klaar wanneer de nood het hoogst is. Neem een kijkje op deze bijzondere afdeling, waar onze collega's in Jip en Janneke-taal uitleggen hoe zij een traumapatiënt opvangen.

### **Startpunt van deze rondleiding**

Het startpunt van deze rondleiding bevindt zich in het midden van de lange centrale gang (ter hoogte van gebouw C).

Heb je je ingeschreven en een bevestiging ontvangen? Zorg ervoor dat je jezelf minstens 10 minuten voor aanvang meldt bij dit startpunt. Je wordt daar opgehaald door een medewerker.

### **Ondergrondse wereld\***

Ontdek de diepste lagen van het Radboudumc! Tussen meters aan leidingen, buizen en bedrading vind je hier allerlei belangrijke technieken die onze campus draaiende houden. Denk bijvoorbeeld aan onze noodstroomvoorziening, zodat we nooit zonder stroom komen te zitten. Of ons buizenpostsysteem, waarmee we razendsnel bloed versturen van een afdeling naar een van onze labs.

### **Startpunt van deze rondleiding**

Het startpunt van deze rondleiding bevindt zich in de centrale hal, bij de maquette van ons hoofdgebouw.

Heb je je ingeschreven en een bevestiging ontvangen? Zorg ervoor dat je jezelf minstens 10 minuten voor aanvang meldt bij dit startpunt. Je wordt daar opgehaald door een medewerker.

### **Pathologie\***

Tijdens deze rondleiding word je meegenomen in het proces van weefselverwerking - van de uitsnijkamer tot het laboratorium. Ontdek de moderne technieken waar onze pathologen mee werken. Je kunt hier ook zelf weefsel onder de microscoop bekijken en leren wat het verschil is tussen gezond en ziek weefsel.

### **Startpunt van deze rondleiding**

Het startpunt van deze rondleiding bevindt zich aan de linker/oost-kant van de lange centrale gang.

Heb je je ingeschreven en een bevestiging ontvangen? Zorg ervoor dat je jezelf minstens 10 minuten voor aanvang meldt bij dit startpunt. Je wordt daar opgehaald door een medewerker.

## Intensive & medium care\*

De IC en MC verzorgen deze open dag maar liefst 4 rondleidingen:

- Volwassen Intensive Care - neurotraumazorg en -wetenschap  
Welke zorg krijgen patiënten die na een ongeluk ernstig hersenletsel hebben? Leer welke acute zorg er verleend wordt en hoe we deze zorg optimaliseren.
- Volwassen Intensive Care - ALS/ECMO  
Leer welke techniek wordt toegepast wanneer hart en/of longen ernstig in problemen komen. Ook krijg je hier uitleg over zorg met een hart-long-machine.
- Medium Care en Oefenbad  
Wat doen medewerkers op de MC? Bekijk hoe we benauwdheid reduceren. Of hoe we ervoor zorgen dat patiënten opnieuw spierkracht opbouwen. Neem ook een kijkje bij ons Oefenbad, een unieke voorziening in de Nederlandse gezondheidszorg.
- Kinder Intensive Care  
Kinderen die ernstig ziek zijn of een ernstig ongeluk hebben gehad, kunnen op de KinderIC terecht komen. Tijdens de rondleiding zie je waar we deze kinderen behandelen en kun je zelf ook met apparatuur aan de slag. Ook geschikt voor de jongsten.

### Startpunt van deze rondleidingen

Het startpunt van deze rondleiding bevindt zich in het midden van de lange centrale gang (ter hoogte van gebouw C).

Heb je je ingeschreven en een bevestiging ontvangen? Zorg ervoor dat je jezelf minstens 10 minuten voor aanvang meldt bij dit startpunt. Je wordt daar opgehaald door een medewerker.

## Genetica

Neem een kijkje bij onze geavanceerde DNA-robots en leer hoe zij ons helpen de geheimen van erfelijke ziekten te kraken.

(Genetica verzorgt niet alleen een rondleiding, ze staan ook met activiteiten op Locatie Experience Center, waar je bijvoorbeeld je eigen DNA kunt isoleren!)

### Startpunt van deze rondleiding

Het startpunt van deze rondleiding bevindt zich aan de linker/oost-kant van de lange centrale gang.

Heb je je ingeschreven en een bevestiging ontvangen? Zorg ervoor dat je jezelf minstens 10 minuten voor aanvang meldt bij dit startpunt. Je wordt daar opgehaald door een medewerker.

## Beddencentrale

Kom kijken bij onze beddencentrale. Hier verschijnen elke dag ruim honderd patiëntenbedden! Ze komen uit het hele Radboudumc, worden gereinigd in onze imposante wasstraat en worden weer opgehaald voor een nieuwe patiënt.

### **Startpunt van deze rondleiding**

Het startpunt van deze rondleiding bevindt zich in de centrale hal, bij de maquette van ons hoofdgebouw.

Heb je je ingeschreven en een bevestiging ontvangen? Zorg ervoor dat je jezelf minstens 10 minuten voor aanvang meldt bij dit startpunt. Je wordt daar opgehaald door een medewerker.

## Diagnostiek\*

Waarom wil een dokter dat ik bloed laat prikken? En wat gebeurt daar dan mee?

Altijd al willen weten wat er achter de schermen gebeurt in een van onze labs? Volg dan een rondleiding op het Laboratorium voor Diagnostiek, waar je ook zelf proefjes kunt doen. Test bijvoorbeeld met slechts één vingerprik jouw 'suiker' of cholesterol, of ontdek welke bloedgroep jij hebt.

(Diagnostiek verzorgt niet alleen een rondleiding, ze staan ook met activiteiten in de lange centrale gang)

### **Startpunt van deze rondleiding**

Het startpunt van deze rondleiding bevindt zich aan de linker/oost-kant van de lange centrale gang.

Heb je je ingeschreven en een bevestiging ontvangen? Zorg ervoor dat je jezelf minstens 10 minuten voor aanvang meldt bij dit startpunt. Je wordt daar opgehaald door een medewerker.

## Interne geneeskunde\*

Neem een kijkje op onze verpleegafdeling, waar we op innovatieve wijze zorgen voor een breed scala aan patiënten. Bij Interne geneeskunde vind je prachtige, praktische kamers voorzien van de nieuwste snufjes.

### **Startpunt van deze rondleiding**

Het startpunt van deze rondleiding bevindt zich in de centrale hal, bij de maquette van ons hoofdgebouw.

Heb je je ingeschreven en een bevestiging ontvangen? Zorg ervoor dat je jezelf minstens 10 minuten voor aanvang meldt bij dit startpunt. Je wordt daar opgehaald door een medewerker.

## Metabole ziekten

Volg een rondleiding door het Metabool Laboratorium en leer waarom dit specialistisch lab uniek is in Nederland.

(Metabole ziekten verzorgt niet alleen een rondleiding, ze staan ook met activiteiten in de lange centrale gang van Locatie Hoofdingang)

### **Startpunt van deze rondleiding**

Het startpunt van deze rondleiding bevindt zich aan de linker/oost-kant van de lange centrale gang.

Heb je je ingeschreven en een bevestiging ontvangen? Zorg ervoor dat je jezelf minstens 10 minuten voor aanvang meldt bij dit startpunt. Je wordt daar opgehaald door een medewerker.

## Kunstprogramma

Kom tot rust tijdens een rondleiding over het kunstwerk De Glazen Tuin, met muziekuitvoering. In onze lange centrale gang springt een bijzonder 'paviljoen' in het oog. Niet alleen vanwege de aanzienlijke afmetingen, zeker ook door de vorm en betekenis. De rechtopstaande bouwstenen zijn gevuld met objecten die voor en door patiënten, medewerkers, studenten en anderen zijn aangeleverd. Kunstenaar Tanja Smeets maakte deze plek zodat onze bezoekers even uit de ziekenhuisomgeving kunnen stappen, zich kunnen verwonderen en hun ogen troost kunnen geven.

Volg een rondleiding door dit indrukwekkende kunstwerk en geniet van een bijzondere muziekuitvoering van 'De Vier Seizoenen van de Glazen Tuin'. Deze speciaal voor De Glazen Tuin gecomponeerde muziek bestaat uit vier delen van maximaal vijf minuten en is geschreven door de Amerikaans-Nederlandse componiste Vanessa Lann. De compositie wordt live uitgevoerd door Jeroen den Herder (cello) en Hua-Hsuan Lee (toy-piano).

### Startpunt van deze rondleiding

Het startpunt van deze rondleiding bevindt zich aan het begin van de rechter/west-kant van de lange centrale gang, bij het kunstwerk.

Heb je je ingeschreven en een bevestiging ontvangen? Zorg ervoor dat je jezelf minstens 5 minuten voor aanvang meldt bij dit startpunt. Je wordt daar opgehaald door een medewerker.

## Amalia\*

Veel kinderen vinden het best spannend om naar het ziekenhuis te komen. Gelukkig hebben we in het Amalia kinderziekenhuis kennis en kunde om kinderen op hun gemak te laten voelen in een ziekenhuis. Onze pedagogisch medewerkers begeleiden kinderen en hun ouders tijdens moeilijke situaties, bereiden hen voor op behandeling en onderzoek, en zorgen voor afleiding. Hierdoor ervaren kinderen minder angst en onzekerheid, en genezen ze sneller.

Kinderen kunnen tijdens de Open dag ontdekken hoe ze kunnen ontspannen met behulp van een VR-bril. Of door een kijkje te nemen in ons speciale zoekboek. Ook vertellen we graag hoe we kinderen voorbereiden op bijvoorbeeld een narcose of MRI-scan, en laten we zien wat we doen binnen vakgebieden zoals genetica, diagnostiek en mitochondriële ziekten. Je herkent de collega's van Amalia aan hun oranje jasjes.

(Amalia verzorgt ook een interessante lezing in Locatie Experience Center)

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Ambulance\*(let op: op eigen locatie)

Tijdens de Open dag staat er een ambulance van de Mobile Intensive Care Unit (MICU) bij de hoofdingang. Neem een kijkje en leer van een MICU-verpleegkundige over het transporteren van een intensive care-patiënt.

**Waar?** Locatie Hoofdingang, buiten bij de entree.

## Apotheek

Wil je weten hoe medicijnen in je lichaam werken? We vertellen je graag meer over dit fascinerende proces; leer hoe medicijnen hun weg vinden, hoe ze effect hebben en wat er allemaal gebeurt nadat je een medicijn hebt ingenomen.

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Bouwzaken

Ons terrein wordt getransformeerd tot een moderne campus, vol groen. Dat doen we met het oog op de natuur, maar ook voor patiënten en medewerkers; nieuwe tuinen, parken en daktuinen geven de gelegenheid om te ontspannen en even afstand te nemen van de waan van de dag.

Op verschillende plaatsen in en rondom ons UMC wordt dan ook flink gerenoveerd en gesloopt op duurzame wijze. Hierbij staan hergebruiken, sorteren en recyclen centraal. Maar hoe werkt dat precies? Laat je bijpraten, bekijk onze plannen en ontdek hoe een grote kraan heel nauwkeurig de verschillende afvalstromen van elkaar scheidt (en zo minimaal 97% hergebruikt kan worden!).

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Cardiologie

Denk je aan een ziekenhuis, dan zie je al snel een hartgrafiek voor je. Misschien hoor je het gepiep van een monitor nu zelfs in je hoofd. Maar met welke apparatuur brengen we de hartslag in beeld? En hoe testen we de conditie van je hart? Adeling Cardiologie laat graag op interactieve wijze zien wat ze doen met onder andere echo en ECG-apparatuur.

(Cardiologie verzorgt ook reanimatietrainingen in Locatie Experience Center!)

**Waar?** Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Donders Institute\*

Wil jij ontdekken wat er allemaal in je hoofd gebeurt? Duik dan mee in ons breinavontuur! Donders Institute heeft samen met Citylab allerlei leuke en leerzame activiteiten voor je in petto. Kun jij bijvoorbeeld nog steeds raak gooien als alles ondersteboven staat? En herken jij de hersenen van de verschillende dieren? Speel spelletjes, stel vragen aan onderzoekers en verken de fascinerende wereld van hersenen en gedrag.

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Centrale sterilisatie

In het Radboudumc werken we met centrale sterilisatie voor onze medische instrumenten. De CSA laat middels boeiende filmpjes, waaronder eentje met een VR-bril, zien hoe dit in zijn werk

gaat. Ook leer je hier waar al deze instrumenten voor gebruikt worden.

**Waar?** Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Fertilisatie (IVF)

Onze medewerkers van het IVF Laboratorium weten alles over fertiliteit. Bij hen kun je echte zaadcellen bestuderen onder een microscoop. En aan de hand van foto's en filmpjes laten ze graag zien hoe hun lab eruit ziet, maar ook hoe bijvoorbeeld embryo's zich ontwikkelen.

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Infectiepreventie

Onze medewerkers doen er alles aan om te voorkomen dat iemand in het ziekenhuis een infectie oploopt. Dit heet infectiepreventie. We vertellen je hier graag meer over. Bij ons leer je hoe je het beste je handen kunt wassen en hoe je verspreiding van bacteriën en virussen kunt voorkomen. Ook kun je kennismaken met SAM, onze robot die patiëntenkamers reinigt!

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Geriatric\*

Onze afdeling Geriatric is gespecialiseerd in zorg voor ouderen. Tijdens de Open dag vind je hier allerlei activiteiten voor oud... én ook voor jong!

Trek bijvoorbeeld een 'ouderen-pak' aan om zelf te ervaren hoe het is om oud te zijn. Dit pak simuleert beperkingen in het bewegen, zien en horen. Een hindernisparcours afleggen of een bakje vla eten zonder knoeien worden ineens een stuk lastiger.

Voor ouderen hebben we hier ook allerlei proefjes in petto waarmee we jouw veerkracht kunnen meten. Test bijvoorbeeld het herstel van je bloeddruk bij opstaan, de spiervermoeibaarheid met een handknijpkrachttest of geheugenfuncties met spelletjes op je telefoon.

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Kinder-OK\*(let op: op eigen locatie)

Duik in deze grote pop-up operatiekamer en help mee met een operatie!

In de 'Kinder-OK', speciaal ontworpen voor kinderen, kruip je zélf in de huid van een chirurg. Train je hand-oog coördinatie en oefen met chirurgische instrumenten. Klaar? We hijsen je in een echt dokterskostuum en sturen je de OK in; hier ga je samen met je gloednieuwe collegaatjes een operatie oefenen op een babypop en een giga-Dokter Bibber! Even uitrusten? Ook dat kan hier; zet een VR-bril op en geniet van ontspannende beelden.

De Kinder-OK is mede mogelijk gemaakt door de NWA, NWO en Campagnebureau BKB.

**Waar?** Locatie Hoofdingang, grasveld op buitenplein.

## Longgeneeskunde

Je gebruikt je longen om te ademen. Dat vinden we vanzelfsprekend, maar hoe werkt dat eigenlijk precies? En hoe zien je longen er van binnenuit? En hoe groot zijn ze eigenlijk?

Leer het aan de hand van leuke filmpjes, quizzen en testjes. Kom erachter hoe zieke en gezonde longen werken, en hoe je je longen zo lang mogelijk gezond houdt.

## Keel-, Neus- en Oorheelkunde(let op: op eigen locatie)

Bij het audiologisch centrum van afdeling KNO weten ze alles over oren en horen. Ben je benieuwd hoe het is om te horen met een implantaat? Of wat 'richtinghoren' is, en hoe goed jij daarin scoort? En weet jij waarom je oren eigenlijk zo mooi geplooid zijn?

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Gebouw A, verdieping 2, route 652.

## Metabole ziekten

Je hebt er vast wel eens van gehoord: een erfelijke stofwisselingsziekte. Mensen die hiermee werken noemen dat 'metabole ziekten'. Maar wat is dat nou precies? Hier leer je alles over deze ziekten, van diagnose tot behandel mogelijkheden. Wist je dat een aangepast dieet de belangrijkste behandelvorm is? Proef hier een aantal dieetproducten.

(Metabole ziekten verzorgt ook een 'tijdsafhankelijke rondleiding')

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Medische technologie & klinische fysica

Technologie helpt onze zorg en onderzoek vooruit. Onze medewerkers van MTKF laten je graag zien welke medische apparaten en testapparatuur we zoal gebruiken in ons UMC. Maar je kunt hier ook een kijkje nemen bij andere techniek, zoals een mobiele werkplek en een elektrotruck.

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Mindfulness(let op: op eigen locatie)

Mediteer jij met ons mee? Bij mindfulness geven we onze aandacht wanneer we ons daar bewust van zijn; het tegenovergestelde van handelen op de automatische piloot. Mindfulness nodigt ons uit om zonder oordeel naar het moment te kijken, zodat we onszelf niet tekortdoen.

Ons Expertisecentrum voor Mindfulness past mindfulness-based interventies in de gezondheidszorg en daarbuiten toe. Ook verrichten ze hier wetenschappelijke evaluatie op, en bieden ze scholings- en opleidingsmogelijkheden aan.

Tijdens de Open dag kun je zelf ervaren wat mindfulness is. Hoogleraar Psychiatrie en directeur van ons expertisecentrum Anne Speckens en trainer Irma Veliscek- van Maren zullen tijdens deze dag verschillende meditaties verzorgen. Deze sessies duren 30 minuten en zijn verspreid over de dag. Daarnaast vertellen zij meer over mindfulness en de activiteiten van ons expertisecentrum.

Iedereen is van harte welkom om deel te nemen. Voel je vrij om binnen te lopen wanneer het jou uitkomt, maar houd wel graag rekening met de tijdsblokken:

- 12.00 – 12.30 uur
- 12.30 – 13.00 uur
- 14.30 – 15.00 uur
- 15.00 – 15.30 uur
- 15.30 – 16.00 uur

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Stilteruimte in de lange centrale gang, route 700.

## Oogheelkunde\*(let op: op eigen locatie)

Neem een kijkje op de polikliniek Oogheelkunde. Hier presenteren onze jonge onderzoekers hun onderzoeksprojecten, kun je zelf oogmetingen laten doen, en kun je zien welke geavanceerde apparatuur we gebruiken voor zorg en onderzoek.

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Gebouw A, verdieping -1, route 636.

## Nucleaire geneeskunde

Wist je dat we kanker kunnen opsporen met radioactiviteit en fluorescerend licht? Onze medewerkers laten graag zien hoe het werkt, waarna je zelf aan de slag kan met de fascinerende technieken.

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Voorziening: Kapsalon

Bij de kapsalon staan leuke haar-activiteiten voor je klaar. Doe bijvoorbeeld een hoofdhuidanalyse met een microscoop en ontvang advies op maat. Of ontdek met de zogenaamde 'vandegraafgenerator' wat statische elektriciteit met je haar doet. Ook kun je meedoen aan een prijsvraag!

Patiënten die te maken hebben met haarverlies door medische redenen kunnen in ons ziekenhuis terecht voor op maat gemaakte haaroplossingen. Zo helpen we onze patiënten zich zelfverzekerd te voelen, ongeacht de omstandigheden. Tijdens onze open dag kun je dan ook de prachtige pruiken en turbans bewonderen.

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## MRI couveuse

Heh? Waarom zitten deze artsen in een grote couveuse? Vraag het ze maar eens! Zij hebben namelijk een grote wens voor de allerkleinsten.

**Waar?** Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Voorziening: Massagepraktijk

Ontdek de kracht van massage en massagetherapie in onze eigen in-huis-praktijk. Van ontspanningsmassages tot therapieën bij klachten, onze laagdrempelige aanpak is voor iedereen toegankelijk. Alles met één doel: aandacht voor de innerlijke mens, herstel stimuleren en bijdragen aan een aangenaam verblijf. Kom langs en ervaar het zelf.

**Waar?** Locatie Hoofdingang, Lange centrale gang.

## Locatie N & P

### Isolatie-unit\*

Deze 'high-level isolation unit' is speciaal ontworpen en gebouwd om patiënten met (verdenking op) een zeer besmettelijke ziekte, zoals ebola, de beste zorg te bieden in een zo veilig mogelijke omgeving.

Tijdens de Open dag kun je hier een uniek kijkje achter de schermen krijgen. Volg bijvoorbeeld een begeleide tour door de unit en neem een kijkje bij de bijzondere 'isolatiecapsules'. En leuk voor kinderen: ga op de foto in een speciaal 'ebola pak'!

Goed om te weten: de begeleide tour is geen onderdeel van de 'tijdsafhankelijke activiteiten'. Je hoeft dus niet vooraf een plek te reserveren.

**Waar?** Locatie N & P, gebouw P.

### Psychiatrie

Hier behandelen we patiënten met psychiatrische aandoeningen aan de hand van magnetische/niet-invasieve hersenstimulatie (rTMS). Tijdens een 30-minuten durende demonstratie vertellen we je alles over deze geavanceerde techniek en tonen we hoe een rTMS-behandeling in de praktijk verloopt! Zo leer je hoe we met magneetpulsen de hersenactiviteit beïnvloeden om symptomen te verlichten en verbeteringen in de patiëntenzorg te bereiken.

Goed om te weten: de demonstratie is geen onderdeel van de 'tijdsafhankelijke activiteiten'. Je hoeft dus niet vooraf een plek te reserveren.

**Waar?** Locatie N & P, gebouw N.