



Programma*

Week van het werkplezier 2022

Maandag 14-11	Dinsdag 15-11	Woensdag 16-11	Donderdag 17-11	Vrijdag 18-11
<p> 09:30 – 12:00 Balanceren kun je leren: Grip op je stress Roos Bakhuizen 10 pers. - Webex</p>	<p> 09:30 – 12:00 Balanceren kun je leren: Grip op je stress Roos Bakhuizen 10 pers. - Webex</p>	<p> 10:00 – 11:00 De Lerende in de Spiegel Dorine van de Lustgraaf en Suzanne de Winkel 50 pers. - Webex</p>	<p> 09:00 – 10:00 Stressmanagement Joey Heijssen 30 pers. - Webex</p>	<p> 09:00 – 10:00 Workshop Mindfulness Guido Scholte 12 pers. - Bezuidenhoutseweg 20, Den Haag</p>
<p> 10:00 – 11:00 Psychologie van overtuigen Pacelle van Goethem 50 pers. - Zoom</p>	<p> 09:30 – 11:30 Workshop LifeGuard 'Samen sturen op energie' Jorieke Casteleijn en Martin Pet 100 pers. - Webex (voor leidinggevenden)</p>	<p> 10:00 – 12:00 The Thrive - Ongelimiteerde Breinkracht Robbert van Ede Onbeperkt aantal pers. - Webex</p>	<p> 09:30 – 12:00 Balanceren kun je leren: Grip op je stress Roos Bakhuizen 10 pers. - Webex</p>	<p> 10:00 – 11:30 Jeopardy quiz vitaliteit en werkplezier Karien Wesseling 12-16 pers. - Webex</p>
<p> 13:30 – 15:30 Workshop vergroot je werkplezier Eveline Snoek en Angelique Appel 8-12 pers. - Webex</p>	<p> 10:00 – 11:00 De Lerende in de Spiegel Dorine van de Lustgraaf en Suzanne de Winkel 50 pers. - Webex</p>	<p> 15:30 – 17:00 Workshop 'Eigen regie en de druk van het moeten' Marije Hooimeijer 10-12 pers. - Webex</p>	<p> 10:00 – 10:30 Een vitaal team met de cyclus van vitaliteit Nicha Sukhraj 20 pers. - Webex</p>	<p> 11:00 – 12:00 Webinar 'Herken en benut je sterke eigenschappen Caroline Slikker Onbeperkt aantal pers. - Webex</p>
<p>14:00 – 15:30 IkiGai Cynthia Kluitmans 15 pers. - Webex</p>	<p> 10:00 – 11:30 De Mindful Hybride Rijksmedewerker Marjolein de Ridder en Bart Hansma 300 pers. - Webex</p>		<p> 10:00 – 12:00 Design je Ambtelijk Vakmanschap Inge Witkamp en Bart Hansema 300 pers. - Webex</p>	<p> 11:00 – 12:00 Eigen regie of de waan van de dag? Mindfulness helpt Nienke Heijbroek 25 pers. - Webex</p>
	<p> 10:00 – 11:30 Hoe gezond eet jij? José Derksen 12-15 pers. - Webex</p>		<p> 11:00 – 12:00 Benut de kracht van Imperfectie Jeroen Moerenhout Onbeperkt aantal pers. - Webex (voor leidinggevenden)</p>	<p> 11:00 – 12:00 Workshop Mindfulness Guido Scholte 12 pers. - Bezuidenhoutseweg 20, Den Haag</p>
	<p>10:15 – 11:45 Workshop 'Eigen regie en de druk van het moeten' Rosalie Vrijenhoef 12-15 pers. - Webex</p>		<p> 14:00 – 15:00 Workshop Work Energy Analyse (WEA) Ingrid Dannis en Gonnie Vastenburg 12 pers. - Webex (voor leidinggevenden)</p>	<p> 14:00 – 15:30 Jeopardy quiz vitaliteit en werkplezier Karien Wesseling 12-16 pers. - Webex</p>
	<p> 11:00 – 12:00 Ontdek de kracht van imperfectie Jeroen Moerenhout Onbeperkt aantal pers. - Webex</p>		<p> 14:00 – 15:30 Hoe gezond eet jij? José Derksen 12-15 pers. - Webex</p>	<p> 14:00 – 16:00 The Thrive - Hartintelligentie Robbert van Ede Onbeperkt aantal pers. - Webex</p>
	<p> 16:00 – 16:30 Een vitaal team met de cyclus van vitaliteit Nicha Sukhraj 20 pers. - Webex</p>			



Fysieke vitaliteit



Mentale vitaliteit



Sociaal emotionele vitaliteit



Zingeving

* Het programma en de aangegeven tijden zijn onder voorbehoud