

Ga naar [menti.com](https://www.menti.com) | en gebruik de code **6934 6696**

Wat zijn valkuilen voor mantelzorgers?

179 responses



Ga naar [menti.com](https://www.menti.com) | en gebruik de code **6934 6696**

Waarom is werk belangrijk voor de mantelzorgers?

170 responses



2
76

Ga naar [menti.com](https://www.menti.com) | en gebruik de code **6934 6696**

Waarom is werk belangrijk voor de mantelzorg?

102 responses



Tips vanuit de chat 12 en 13 november 2024:

Misschien hulp van bedrijfsmaatschappelijk werk met regelzaken?

www.werkenmantelzorg.nl

Wat heb je aan een verklaring als manterzorger?

Bij de lokale mantelzorg instantie. Bij ons is dat Minters Mantelzorg regio Vlaardingen, Schiedam en Maassluis

per gemeente verschillende regelingen voor mantelzorgers. In Gouda ben ik geregistreerd als mantelzorger en kan zo een goedkopere parkeervergunning krijgen en goedkope huishoudelijke hulp voor mezelf.

Bij ons heb je geen verklaring nodig, maar regel je je verlof met je leidinggevende

bij onbetaald verlof draag je zelf zorg voor de werkgeverslasten. Tenzij je andere afspraken met je werkgever maakt.

In onze nieuwe CAO hebben we nu mogelijkheden (dacht ik) om meer buitengewoon verlof op te nemen o.a. voor mantelzorg.

Per 12 maanden maximaal 4 weken zorgverlof 100% betaald. Per nieuwe CAO

Je kunt extra verlof kopen met IKB.

Bekijk de CAO. Er staan allerhande mogelijkheden voor verlof.

[Www.caorijk.nl](http://www.caorijk.nl)

<https://intranet.belastingdienst.nl/servicepunt/personeel-ontwikkeling/bedrijfsmaatschappelijk-werk/>

Hier is nog een tip voor gratis ondersteuning, helaas nog maar beschikbaar tot en met eind van 2024: <https://intranet.belastingdienst.nl/servicepunt/werk-maken-van-je-mentale-vitaliteit/> er is een module mantelzorg!

Bij de overheid vanaf januari 2025 4x je contractuur per jaar waar je recht hebt op kortdurende zorgverlof. Vaak zijn leidinggevendenden zelf niet op de hoogte. Dus werk je 36 uur dan heb je 4x 36 uur per jaar recht op kortdurende zorgverlof. Dit jaar is dat nog 2x per jaar.

[Combineren werk en mantelzorg | Personele informatie Rijk | O&P Rijk P-Direkt](#)

Bedrijfsarts en BMW aanspreken als je geen begrip voelt/krijgt bij werkgever. HR-adviseur ook een optie.

En je niet schuldig voelen als je lokale thuiszorg inschakelt. Sommige dingen worden via de afd. WMO van de gemeente geregeld, zoals hulp in de huishouding. En hulp bij het douchen wordt via thuiszorg geregeld en wordt blijkbaar via de zorgverzekering vergoed.

Denk ook aan bewindvoering inschakelen voor bepaalde zaken. Alles maar zelf willen regelen wordt ook zwaarder. Je moet vertrouwen hebben dat anderen zorg of hulp overnemen. En je soms neerleggen dat 100% niet altijd haalbaar is. Maar beter dan niets.

Zoek eventueel naar een buddy, dit is bij ons in het noorden mogelijk. dit heb ik via de casemanager kunnen regelen voor mijn moeder.

[Alles over calamiteitenverlof | CNV](#)

www.mantelzorgcentraal.nl

Zet het op de agenda van je functioneringsgesprek

Zelf ook contacten onderhouden met thuiszorg, en de huidige situatie blijven bespreken

Respijtzorg (handeninhuis.nl)

www.cnv.nl/rouw

www.cnv.nl/mantelzorg

[Hulp voor Mantelzorgers - de Mantelzorgmakelaar kent de weg in de zorg](#)

www.mantelzorg.nl/onderwerpen/geldzaken.

[Mantelzorg | Personele informatie Rijk | O&P Rijk P-Direkt](#)

Onafhankelijke cliëntondersteuning is zelfs een verplichte voorziening die gemeenten de inwoner moeten bieden. Zie ook

[https://www.regelhulp.nl/onderwerpen/clientondersteuning/clientondersteuning-via-gemeente#:~:text=ledere%20Nederlander%20heeft%20recht%20op,jeugd\)zorginstellingen%20en%20andere%20organisaties](https://www.regelhulp.nl/onderwerpen/clientondersteuning/clientondersteuning-via-gemeente#:~:text=ledere%20Nederlander%20heeft%20recht%20op,jeugd)zorginstellingen%20en%20andere%20organisaties).

<https://www.caorijk.nl/documenten/publicaties/2024/03/29/resultaat-van-onderhandelingen-cao-rijk-2024-2025> voor zorgverlof

tip voor iedereen als je CAO digitaal wilt nakijken, mits je werkgever die heeft.

druk als je internet link krijg of een PDF bestand op ctrl+F dan kun je op een bepaald woord zoeken. Scheelt je hoop pagina's nalezen

Overigens staat op de website van het RIVM een toolkit ontwikkeld n.a.v. een onderzoek vanuit VWS, de participatieve aanpak, dit als tip.

App24/7 om taken te verdelen

Vitaliteitsbooster op rijk.nl