

WELKOM

IN HET GEZONDSTE KANTOOR VAN NEDERLAND



door
Sanne Habets – van Meegdenburg
Contract en leveranciersmanager bij VGZ

Toonaangevende FM organisatie

Zorgverzekeraar VGZ heeft gisteren tijdens het event Tomorrow@Work de Winning Workplace Award 2017 ontvangen, een initiatief van facilitair dienstverlener JLL. 'De inspirerende werkomgeving van VGZ legt de nadruk op vitaliteit en de beleving van de medewerkers', aldus de jury.

VGZ heeft gezondste kantoor van Nederland

Het kantoor van Coöperatie VGZ in Arnhem mag zich het gezondste kantoor van Nederland noemen. Afgelopen maand heeft VGZ voor dit kantoor het Platinum WELL Certificaat v2 ontvangen. Met dit certificaat laat zij zien te voldoen aan de hoogste eisen van de International WELL Building Institute (IWBI), een methode waarbij de impact van de werkomgeving op de gezondheid en het welzijn van de medewerkers wordt getoetst.

ISS WorkPlace Manager of the year 2022: Richard Helmus, VGZ

Richard Helmus, Manager Facility & Real Estate bij VGZ is uitgeroepen tot de workplace manager die het meeste impact maakt op de werkomgeving en het welzijn van de gebruikers: de ISS Workplace Manager of the Year 2022. Hij werd tijdens het event WorkplaceXperience verkozen door een vakjury.

Klant



4,2 miljoen verzekerden (3,9)



-28%
aantal klachten
(-27%)



24%
marktaandeel
(22%)



13
NPS
(10)

Zorg



161
Good Practices
(130)



19
Alliantiepartners
(19)



12.408
miljoen
zorgkosten
(11.530)



7
Regio's Wlz
(7)

Financiën



€ 12.782
miljoen omzet
(€ 11.886)



136%
solvabiliteit SII
(136%)



€ 371 miljoen
bedrijfskosten
(€ 334)



€ 66 miljoen
resultaat
(€ 67)

Organisatie



1.888 medewerkers (1.776)



+36 eNPS
medewerkers-
tevredenheid
(+46)



3,6%
ziekteverzuim
(3,4%)



77% CO₂reductie
(37%)

ICT



4,6%
waardering



70%
gebruikt
'mijn omgeving'
(70%)



+1,51 miljoen
geregistreerde
apps-gebruikers
(1,16 miljoen)



712.000
gebruik chatbot
(582.000)

Onze merken



bewuzt⁺
een zorgverzekering van VGZ



univé

ZEKUR.nl
VEEL VERZEKERING VOOR WEINIG

umc
zorgverzekering

de **IZ** zorgverzekering[®] door **VGZ**
van mensen in de zorg.



Coöperatie VGZ

WELLkom in het gezondste kantoor van Nederland

Hier werken we elke dag
aan een gezonder Nederland

VOZ
Platinum
WELL
Certified

ONZE
WERKOMGEVING
GEZOND

WIJ
GEZOND

ONZE
KLANTEN
GEZOND

Samen werken aan een gezonder
Nederland met toekomstige zorg
voor iedereen.





ONZE WERKOMGEVING GEZOND

De weg naar de gezondste werkomgeving:



Binnenklimaat



Gezond water (gebruik)



Gezonde (binnen)lucht



Gezonde verlichting



Gezonde akoestiek



Gezonde voeding



Fysieke beweging



Mentale gezondheid



Gezond materiaalgebruik



Focus op de gemeenschap



WIJ GEZOND



ONZE KLANTEN GEZOND



COÖPERATIE VGZ

Voorop in gezondheid en zorg.
Voor iedereen.





WELL Silver Certification
50 points



WELL Gold Certification
60 points



WELL Platinum Certification
80 points



WELL Certified Core Platinum: 80 - 100 pts

WELL Certified Core Gold: 60 - 79 pts

WELL Certified Core Silver: 50 - 59 pts



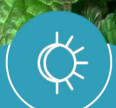
GEZONDE (BINNEN)LUCHT

Per dag haal je 8.000 tot 29.000 keer adem. De kwaliteit van de lucht die je inademt, heeft invloed op jouw gezondheid. In een gezonde werkomgeving is de lucht zo schoon mogelijk.



BINNENKLIMAAT

Te warm, te koud, te tochtig... of precies goed? Een juiste temperatuur op kantoor heeft een positieve invloed op je gezondheid, welzijn en productiviteit.



GEZONDE VERLICHTING

Licht heeft een positieve invloed op je nachtrust, stemming en productiviteit.



GEZOND WATER(GEBRUIK)

Een gezonde werkomgeving stimuleert je om voldoende water te drinken en regelmatig je handen te wassen.



AKOESTIEK

In een gezonde werkomgeving heb je weinig geluidsoverlast en ervaar je zo min mogelijk afleiding.



GEZOND MATERIAALGEBRUIK

Materialen kunnen schadelijke stoffen uitstoten. Denk bijvoorbeeld aan bepaalde bouwmaterialen, schoonmaakmiddelen, printers en verf. In een gezond kantoor kiezen we zo veel mogelijk voor gezondere alternatieven.



FOCUS OP DE GEMEENSCHAP

Als je je binnen en buiten VGZ een onderdeel voelt van de samenleving, heeft dit een positieve invloed op je gezondheid. Een gezonde werkomgeving ondersteunt je hierbij.



GEZONDE VOEDING

Als je gezond eet ben je fitter en productiever. In een gezonde werkomgeving word je aangemoedigd gezond te eten.



FYSIEKE BEWEGING

Wie te weinig beweegt, wordt eerder ziek: lichamelijk en geestelijk. Een gezonde werkomgeving stimuleert je om te bewegen.



MENTALE GEZONDHEID

Een gezonde werkomgeving helpt je mentaal in balans te zijn. Dit betekent dat je zo min mogelijk last hebt van stress en mentale vermoeidheid.



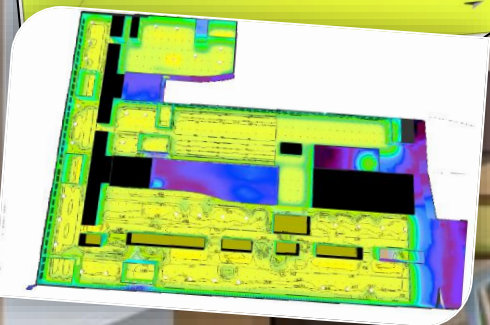
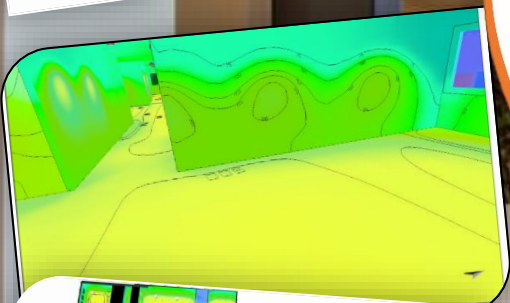


GEZONDE VERLICHTING

Licht heeft een positieve invloed op je nachtrust, stemming en productiviteit.

Nee, het licht echt niet aan jou

Onze verlichting kleurt subtiel mee met de dag, goed voor jouw bioritme



Wij werken voor jou aan gezondere verlichting

GEZONDE LICHTKLEUR

GEZONDE LICHTSTERKTE

ik voel me verlicht

De weg naar de gezondste werkomgeving:

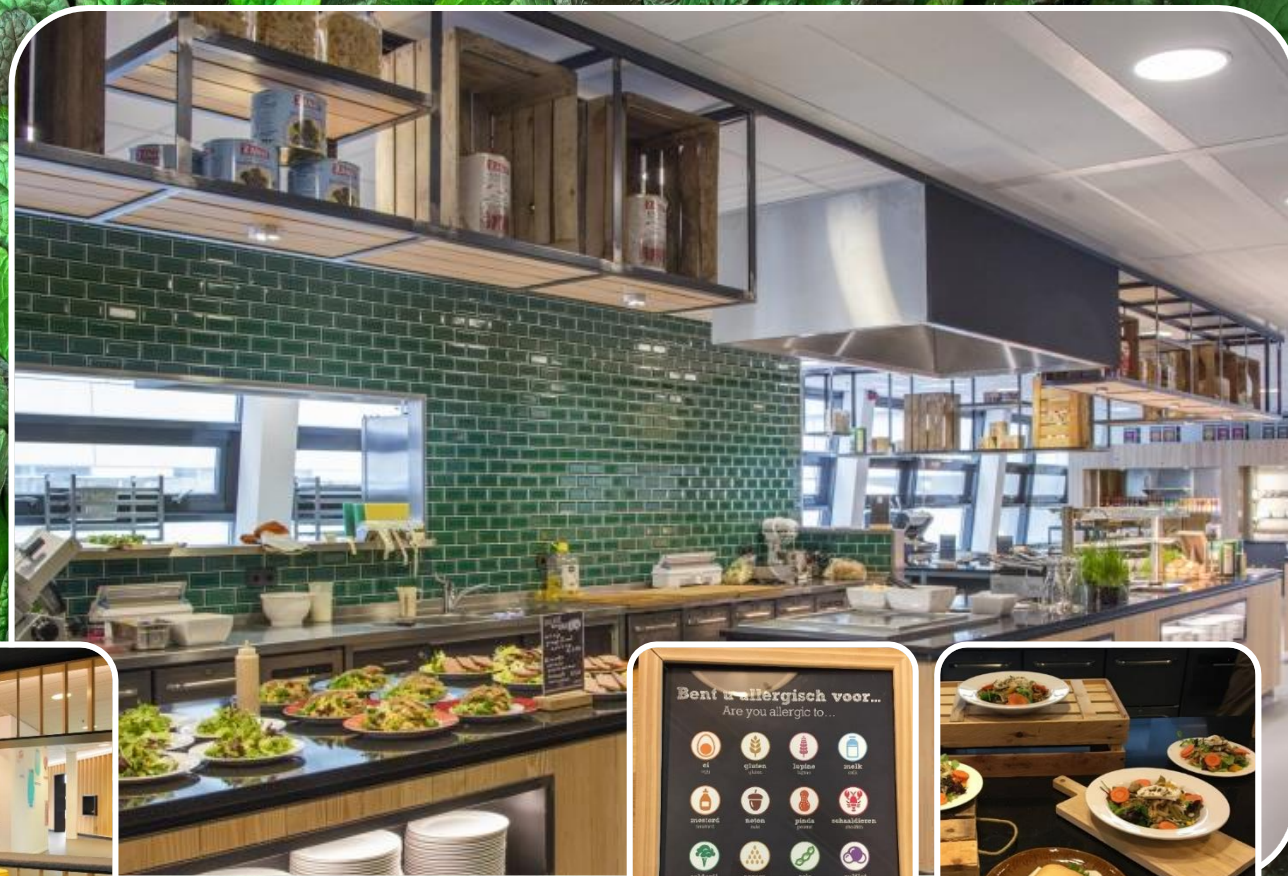
- Stress afnemen
- Gezond water gebruiken
- Gezond eten/drinken
- Gezonde verlichting
- Gezonde afvalafvoer
- Gezonde ventilatie
- Gezonde beweging
- Gezonde woonomgeving
- Gezonde woonomgeving
- Gezonde woonomgeving





GEZONDE VOEDING

Als je gezond eet ben je fitter en productiever. In een gezonde werkomgeving word je aangemoedigd gezond te eten.





Gezond eten is een eitje

Of een salade. Of een broodje.
Maar hoe dan ook lekker.

VGZ
Platinum
WELL
Certified





Met hart voor zin

Rondje
feit of fabel



Feit of fabel?

Je kunt het beste
klassieke muziek
luisteren tijdens je werk



Met hart voor zin

Feit of fabel?

Een betere akoestiek
zorgt voor minder fouten
in je werk



Met hart voor zijn

Feit of fabel?

Mannen kunnen beter horen dan vrouwen

Heb jij het al gehoord?

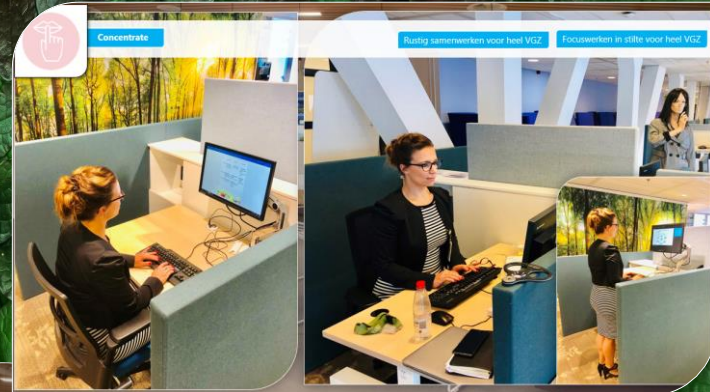
Nee? Mooi, dat is precies wat goede akoestiek doet

VCZ
Platinum
WELL
Certified



AKOESTIEK

In een gezonde werkomgeving heb je weinig geluidsoverlast en ervaar je zo min mogelijk afleiding.



ACTIVITY-BASED WORKING



Concentrate



Collaborate



Connect



Concentrate
focus, stilte



Concentrate
kort afstemmen, zacht praten



Concentrate
rustig samenwerken



Collaborate
dynamisch samenwerken



Connect
ontmoeten

Zones begane grond



Concentrate



Focuswerken
in volledige stilte



Individueel
geconcentreerd werken



Rustig
samenwerken



Collaborate



Dynamisch
samenwerken



Connect



Samen
elkaar ontmoeten



We doen er wel luchtig over

Maar het is best bijzonder hoe schoon de lucht in ons gebouw is

VGZ
Platinum
WELL
Certified



BINNENKLIMAAT

Te warm, te koud, te tochtig...
of precies goed? Een juiste
temperatuur op kantoor heeft een
positieve invloed op je gezondheid,
welzijn en productiviteit.



Wij werken voor jou aan
gezondere binnenlucht



Waarom een gezonder Nederland begint bij ons zelf! VGZ

Wij werken voor jou aan
een gezonder binnenklimaat



Waarom een gezonder Nederland begint bij ons zelf! VGZ

TEMPERatuur

BINNEN

21.4
°C

BUITEN

5.5
°C

LUCHTVOCHTIGHEID

BINNEN

39
%

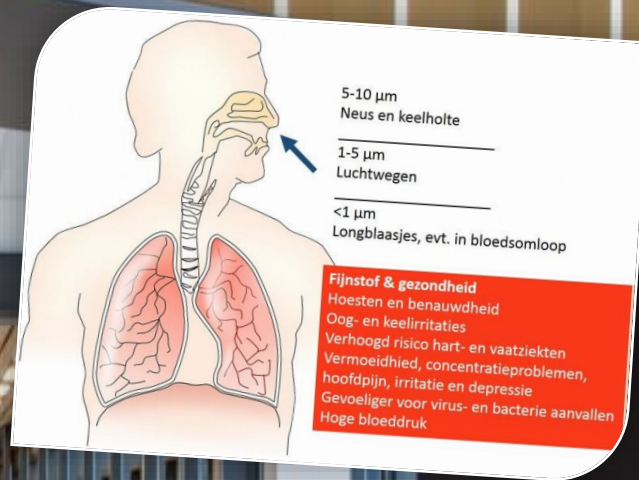
BUITEN

70
%



GEZONDE (BINNEN)LUCHT

Per dag haal je 8.000 tot 29.000 keer adem. De kwaliteit van de lucht die je inademt, heeft invloed op jouw gezondheid. In een gezonde werkomgeving is de lucht zo schoon mogelijk.



Uw bedrijf rookvrij
Van wens naar realiteit



VGZ
100% rookvrij
Hoe VGZ rookvrij werd
Van 13% naar 9% rokers



Een rookvrij bedrijf loont!
Minder ziekteverzuim
Vitalere werknemers
Meer productiviteit
Betere werksfeer

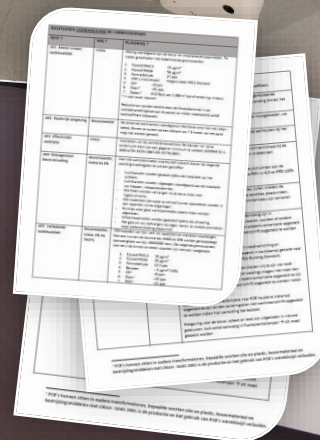
Wij zijn hier **ROOK✓RIJ**
Binnen en rondom ons gebouw





GEZOND MATERIAALGEBRUIK

Materialen kunnen schadelijke stoffen uitstoten. Denk bijvoorbeeld aan bepaalde bouwmaterialen, schoonmaakmiddelen, printers en verf. In een gezond kantoor kiezen we zo veel mogelijk voor gezondere alternatieven.



Duik even de studio in

Fitness tijdens je werk,
dat werkt wel

vdz
Platinum
WELL
Certified



FYSIEKE BEWEGING

Wie te weinig beweegt, wordt
eerder ziek: lichamelijk en
geestelijk. Een gezonde
werkomgeving stimuleert
je om te bewegen.



Inspiratie nodig?
Maak een wandeling

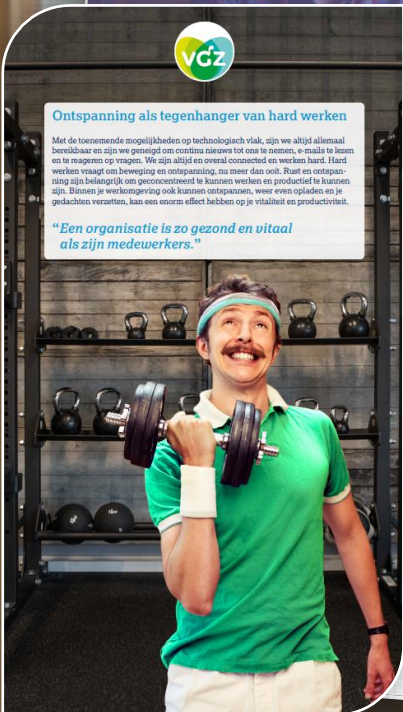


Koffie?
Haal 'm eens op
een andere etage

Beweeg

Door 5 dagen per week iedere dag 3 uur te staan,
verbrand je 750 calorieën extra. Op jaarbasis staat
dat aantal gelijk aan het rennen van 10 marathons.
Dan klinkt staan een heel stuk minder vermoeiend
toch? Van Je stoel af in 5 tips





We gooien even een balletje op

Speel een potje basketbal, pool of golf - of richt al je pijlen op darts

VGZ
Platinum
WELL
Certified



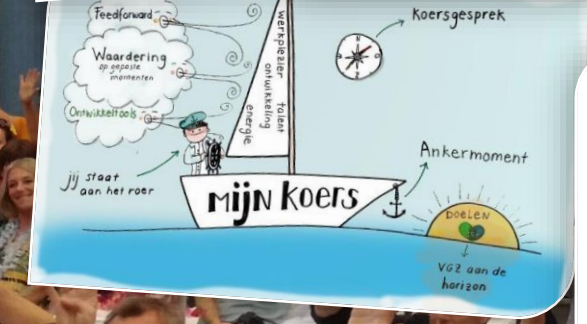
Kleine op komst, lang verlof

"Als inkoper ben ik op mijn manier bezig met het verbeteren van de zorg. Soms betekent dat ook moeilijke gesprekken met zorgaanbieders. Toen mijn vrouw en ik drie jaar geleden hoorden dat we een kindje kregen, hoefde ik op mijn werk gelukkig geen moeilijk gesprek te voeren. VGZ had in die tijd al een zeer ruime partnerverlofregeling. Zowel bij de eerste als de tweede kreeg ik drie weken de gelegenheid om te genieten van dat nieuwe leven. Erg fijn, want ik kon me echt niet voorstellen om twee of vijf dagen later weer aan de slag te moeten. En inmiddels weten we net een paar weken dat de derde op komst is ..."

Frank Froom (34), Zorginkoper GGZ

Ruimte voor rust, stilte en gebed





Zeker van een zinnige toekomst



FOCUS OP DE GEMEENSCHAP

Als je je binnen en buiten VGZ een onderdeel voelt van de samenleving, heeft dit een positieve invloed op je gezondheid. Een gezonde werkomgeving ondersteunt je hierbij.



Samen zijn we zinnig bezig



collega's vinden

waar is mijn team

verbinding met collega's

waar vind ik mijn collega's

korte afstemming met team

collega's vinden

agile samenwerken

waar zijn mijn collega's

teamgevoel

geen zorgen

samenwerken

afstemming met collega's

zien directe collega's

nieuwe collega's

te weinig contact collega's

geen plek voor het team

afstemming met collega's

inefficiënt werken

teambuilding

hoe vind ik collega's

waar zijn mijn collega's

samenwerking

vindbaarheid

Een gezonde thuiswerplek – Working@home.vgz



advies t/m realisatie

De meest vitale en duurzame thuiswerplek van Nederland





Stoel BMA 2.5

- Voldoet aan NPR 1813
- Altijd goed zitten
- Voorkomen van nek- en schouderklachten
- Voorzien van Hygiene Protection

Kies je kleur zitting:



blauw



groen



antraciet



Bureautafel

- Zit-sta elektrisch in hoogte verstelbaar 65-130 cm (NPR)
- Volgens strengste eisen van veiligheid & ergonomie (NEN EN 527-1,2 en 3)
- Bediening energiezuinig (standby 0.1 W / uur)
- Voorzien van sensortechnologie ter bescherming van objecten

Stel je bureautafel samen:

Lakkleur onderstel



wit



aluminium



diepzwart

Bladdecor



wit 17



eiken 12



noten 19

Maatvoeringen: 120x80cm / 140x80cm / 160x80cm

Alternatief:
Upstaa



Strategische partners

Workplace	- HEYDAY
Food & Beverage	- Vitam en Maas
Maintenance	- Bouwmeester
Thuiswerkplek	- AtmR





Vragen?

Sanne Habets – van Meegdenburg
14 april 2022

