

Praktijkopleiding Preventiemedewerker

door Walter Zwaard en
Jan Harmen Kwantes

Ochtendprogramma – dag 1

- Kennismaking
- Inleiding
- Competenties
- Risico; blootstelling
- Van risico-inventarisatie tot -beheersing
- Techniek, organisatie en gedrag
- Arbothema's

Opdracht

Schrijf op drie verschillende geeltjes:

1. Waarom kies je voor de rol van preventiemedewerker?
2. Welk onderwerp spreekt je aan?
3. Waarin wil je je verbeteren?



Werkgevers hebben een probleem ...

Arbo

Ze moeten zich laten bijstaan ... **arbo»»**

... door deskundige werknemers op het gebied
van preventie en
bescherming



- Kennis
 - technische kennis
 - kennis over de organisatie
 - kennis over gedrag

- Vaardigheden
 - vergaderen, onderhandelen
 - presenteren, voorlichten
 - adviseren

- Gevaar
- Blootstelling
- Risico
- Ongeval
- Beroepsziekte



- Blootstelling aan energie (temperatuur, druk, straling, elektriciteit, ...)
- Blootstelling aan schadelijke stoffen (toxische of radioactieve stoffen, stof)
- Blootstelling aan ziekteverwekkers (virussen, bacteriën, ...)

1. Risico-inventarisatie

wat zijn de risico's ?

2. Risico-evaluatie

hoe groot zijn de risico's ?

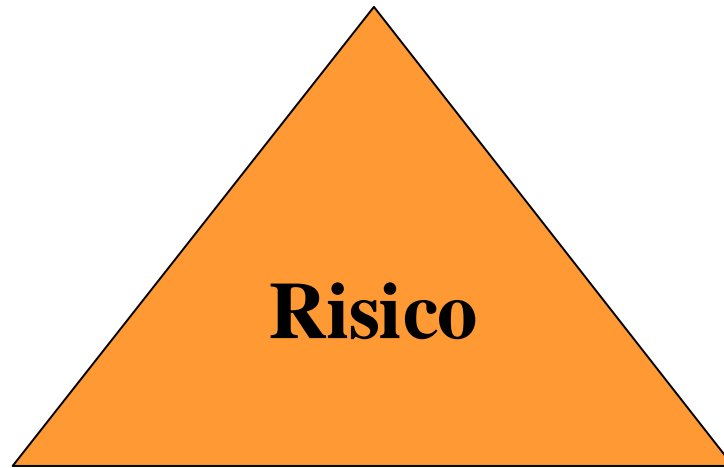
3. Risicobeheersing

hoe zijn de risico's te beperken ?

4. Rest-risico's

wat te doen als er toch iets misgaat ?

Techniek



Risico

Gedrag

Organisatie

- Mensen
- Inrichting werkplekken
- Werkplekomstandigheden

Psychische en fysieke belasting

- Psychische belasting
 - Agressie en geweld
 - Seksuele intimidatie
 - Werkdruk
 - Pesten
 - Discriminatie
- Fysieke belasting
 - Staan en zitten
 - Duwen en trekken
 - Tillen
 - Werkhouding

WERKDruk

TAAKEISEN

Werkcontext

- Onduidelijke of veranderende taak
- Taakonderbrekingen
- Onduidelijk(e) rol, verantwoordelijkheden, beleid verwachtingen, procedures,
- Onzekerheid baan of aanstaande organisatieverandering
- Organisationscultuur en stijl van leidinggeven

TAAKEISEN

Werkinhoud

- Tijdsdruk
- Hoeveelheid werk
- Kwaliteitseisen
- Moeilijkheidsgraad
- Variatie
- Emotionele belasting

REGEL-MOGELIJKHEDEN

- Autonomie
- Tijdsautonomie
- Functionele steun leidinggevende
- Functionele steun collega's
- Participatie in besluitvorming

GEVOLGEN

WERK STRESS

Belastingsverschijnselen

LANGE TERMIJN EFFECTEN

- Burnout
- Verzuim
- etc.

INDIVIDUELE FACTOREN

- Werknemer heeft onvoldoende persoonlijke regelmogelijkheden om te kunnen voldoen aan de taakeisen door onvoldoende:
 - Competenties
 - Belastbaarheid (lichamelijk en mentaal)
- Werknemer maakt onvoldoende gebruik van de beschikbare regelmogelijkheden
- Werknemer ervaart overige stressoren in de:
 - Persoonlijke context
 - Werk-privé context

BUFFERS

- Sociale steun leidinggevende
- Sociale steun collega's
- Aanwezige leer- en ontplooiingsmogelijkheden
- Herstelmogelijkheden
- Materiële en immateriële waardering

- Vluchtwegen
- Beeldschermwerk
- Arbeidsmiddelen
- BHV

Werkplekomstandigheden **arbo**»

- Gevaarlijke stoffen
- Biologische agentia (legionella)
- Geluid
- Klimaat
- Straling (verlichting)

Arbeidshygiënische strategie



1. Bronaanpak
2. Collectieve bescherming
3. Individuele bescherming
4. Persoonlijke beschermingsmiddelen

- Gelijk hebben (*kennis*)
- Gelijk krijgen
- Succes boeken (*competenties*)

Competentie: succesvol kunnen handelen.

“**Kunnen**” is het sleutelwoord.

