

Michiel Linssen, GZ-psycholoog

Bevlogenheid & Zelfzorg

Congres Basis GGZ - 18 mei 2022

EX-PIRATIE

- 1.) uitademing
- 2.) het sterven
- 3.) het aflopen, het vervallen van een termijn

»»-THE-««
LITTLE BOOK OF
STOICISM



Timeless Wisdom to Gain Resilience,
Confidence, and Calmness

JONAS SALZGEBER

THE
COURAGE
TO BE
DISLIKED



Ichiro Kishimi
and Fumitake Koga

Sereniteitsgebed

(God) geef me de kalmte om te aanvaarden wat ik niet kan veranderen, de moed om te veranderen wat ik wel kan veranderen en de wijsheid om het onderscheid te maken



THE PHILOSOPHY OF COGNITIVE-BEHAVIOURAL THERAPY (CBT)

Stoic Philosophy as Rational and Cognitive Psychotherapy



Donald Robertson

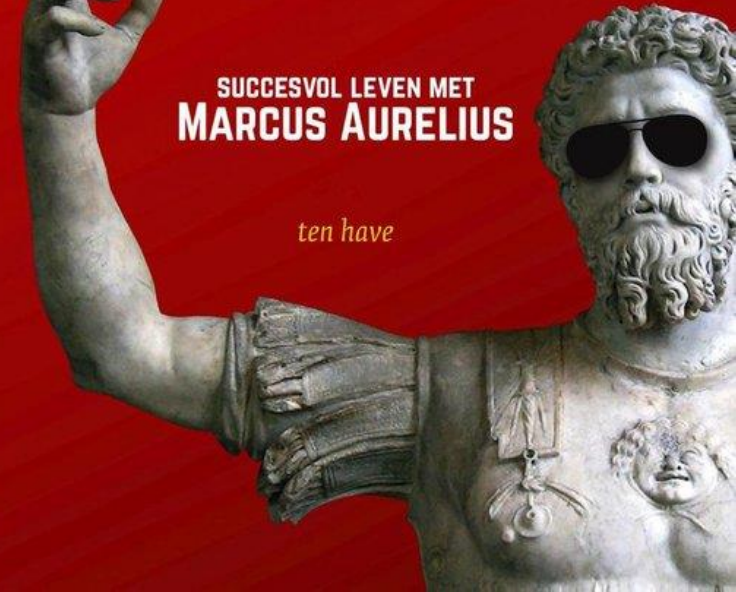


DONALD ROBERTSON

LEER DENKEN ALS EEN ROMEINSE KEIZER

SUCCESVOL LEVEN MET
MARCUS AURELIUS

ten have





IRVIN D. YALOM

Van de auteur van *Nietzsches tranen*

EENDAGS VLINDERS

en andere verhalen uit de psychotherapie



Balans

MIHALY
CSIKSZENTMIHALYI

Author of FLOW and CREATIVITY

FINDING

FL

M

THE PSYCHOLOGY OF ENGAGEMENT
WITH EVERYDAY LIFE

THE ART OF
IMPOSSIBLE

A PEAK PERFORMANCE PRIMER

STEVEN KOTLER

New York Times Bestselling Author of The Rise of Superman

NEW YORK TIMES BESTSELLER

"Combines the gritty tough-mindedness of the best coaches with the gentle but insistent inspiration of the most effective spiritual advisers." — *Fast Company*

The Power of Full Engagement

Includes
the Complete
Full Engagement®
Training System

*Managing Energy, Not Time,
Is the Key to High Performance
and Personal Renewal*

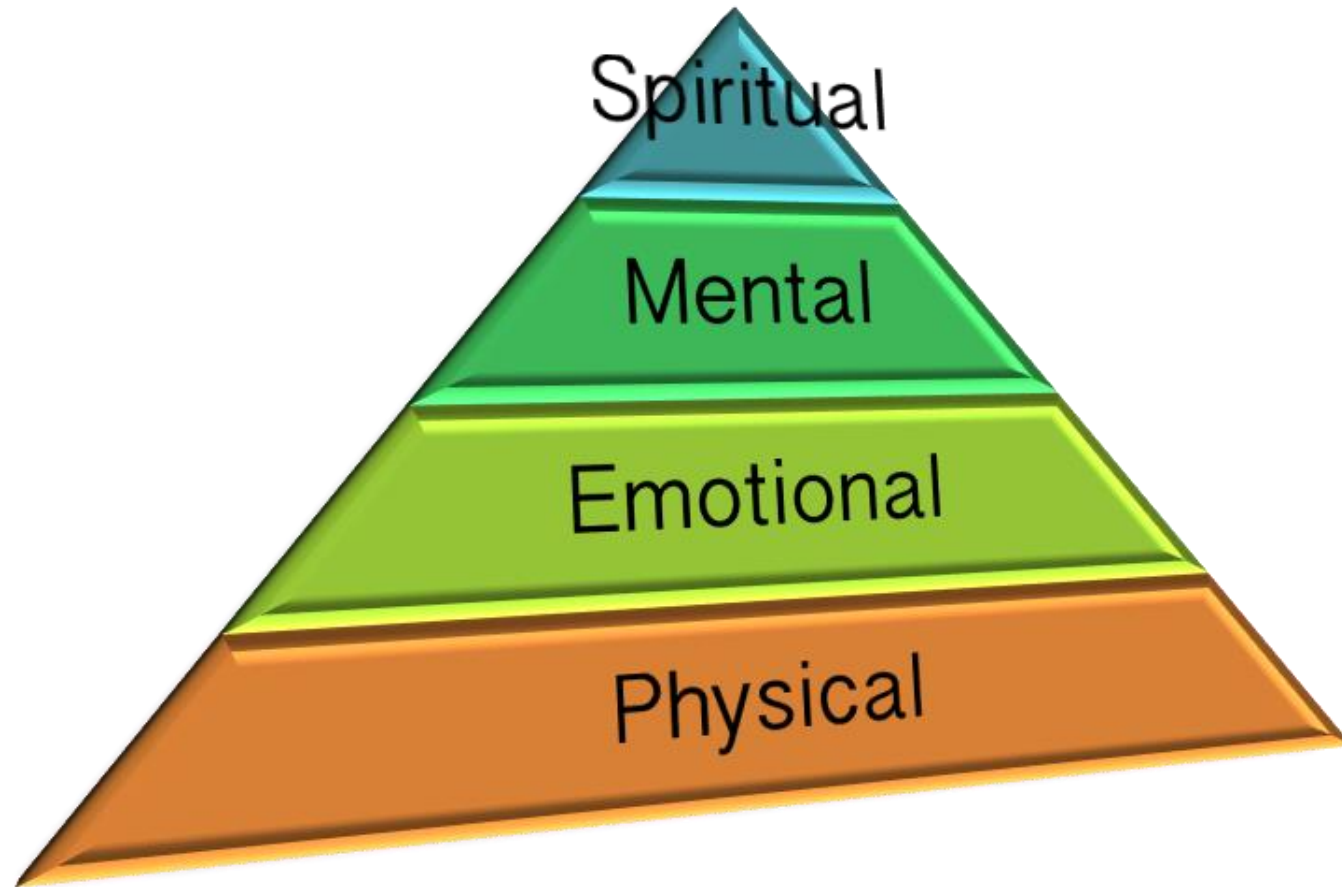
JIM LOEHR and TONY SCHWARTZ

JIM LOEHR & TONY SCHWARTZ

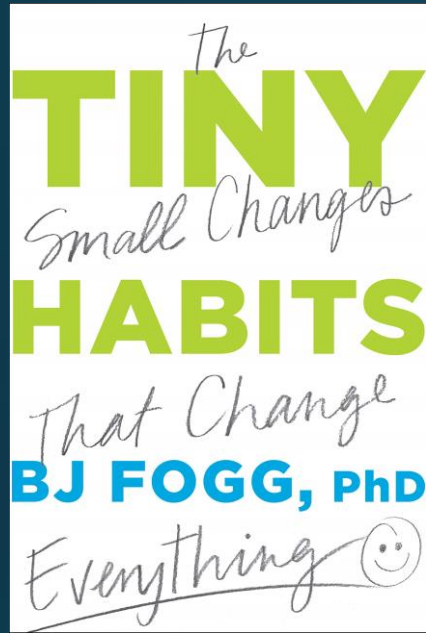
ALTIJD SCHERP



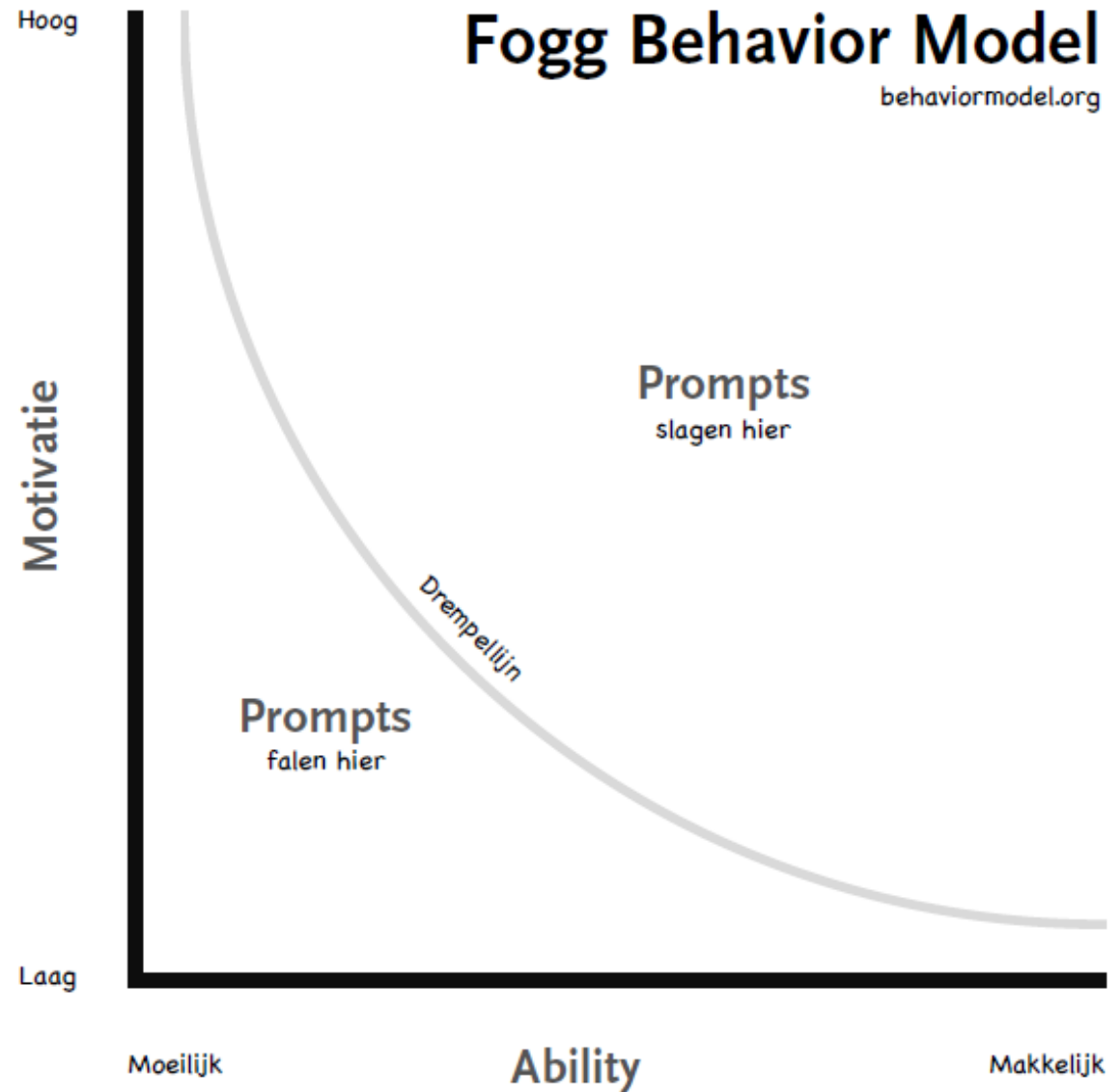
MANAGE JE ENERGIE, NIET JE TIJD
HET GEHEIM VAN HIGH PERFORMANCE



Rapid Recovery Rituals



B : M A P



Bevlogenheid- & Zelfzorggewoonten

energielekken en opladen



Fysiek



Emotioneel



Mentaal



Spiritueel

Toolbox voor therapeuten

info@michiellinssen.nl



Fysiek



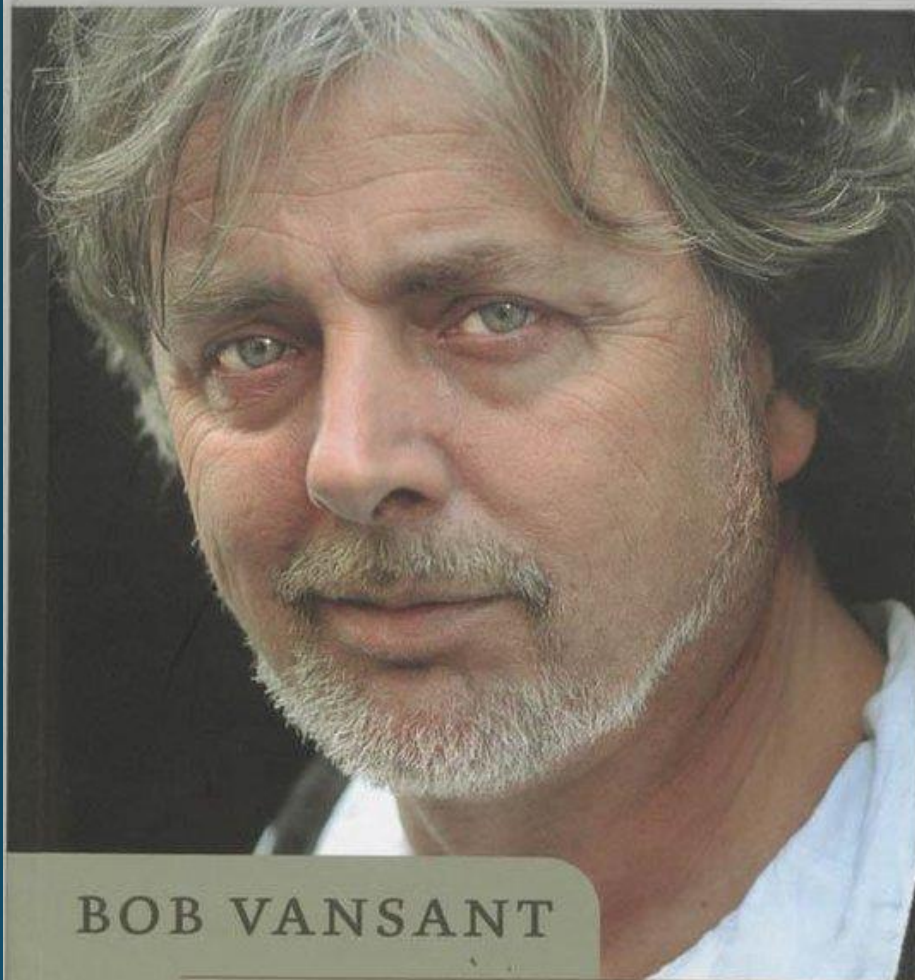
Emotioneel



Mentaal



Spiritueel



BOB VANSANT

*Dagboek van
een psychotherapeut*

Standaard Uitgeverij



Contact:

- Website: www.michiellinssen.nl
- Mail: info@michiellinssen.nl