

# Vertel ik het wel of vertel ik het niet? Aan de slag met het driestappenplan!



[www.anitahubner.nl](http://www.anitahubner.nl)



# Openheid bij de sollicitatie kan leiden tot afwijzing (1/2)

Kim Jansens bevroeg 670 leidinggevenden in alle Nederlandse sectoren of ze werknemers met een psychische aandoening zouden aannemen.

Uit haar onderzoek blijkt dat een **meerderheid (64%) terughoudend staat tegenover het aannemen van sollicitanten met psychische gezondheidsproblemen.**

Daarnaast zou **één op de drie leidinggevenden een werknemer die ooit psychische problemen heeft gehad niet snel aannemen.**

**Ook als die problemen niet meer spelen.**

Bron:

Janssens, K. M. E., van Weeghel, J., Dewa, C., Henderson, C., Mathijssen, J. J. P., Joosen, M. C. W., & Brouwers, E. P. M. (2021). Line managers' hiring intentions regarding people with mental health problems: A cross-sectional study on workplace stigma. *Occupational and Environmental Medicine*. <https://doi.org/10.1136/oemed-2020-106955>

# Openheid kan leiden tot afwijzing (2/2)

- **Het gros (64%)** van een representatieve groep leidinggevendenden (670) in alle Nederlandse sectoren **heeft bedenkingen bij het in dienst nemen van een sollicitant met psychische problemen.**
- En dat terwijl **slechts 7% van de managers negatieve en 52% positieve persoonlijke ervaringen heeft met dergelijke medewerkers.**
- **Nog altijd 30% van de ondervraagde managers is terughoudend** om sollicitanten, waarvan bekend is dat ze ooit psychische problemen hebben gehad, in dienst te nemen. **Dat betekent dat zelfs na herstel het stigma aan hen blijft kleven, wat kan leiden tot arbeidsdiscriminatie.**
- **91% van de managers heeft zorgen over (het aannemen van) werknemers met psychische problemen.** Zo weten ze niet hoe ze de werknemer moeten helpen (39%), hoe ze met de werknemer moeten omgaan (19%) en vragen zij zich af wat de mogelijke negatieve invloed is op de werksfeer (40%).

**IK WORD NIET MEER  
ALS VOLWAARDIG  
GEZIEN**

**IK WIL MEZELF ZIJN  
(AUTHENTICITEIT)**

**OPLUCHTING:  
GEEN GEHEIMEN MEER**

**IK HEB GEEN  
PROMOTIEKANSEN  
MEER**

**COLLEGA'S  
GAAN RODDELEN**

**IK HEB  
WERKAANPASSINGEN  
NODIG**

ANITA HUBNER

**VERTEL  
IK HET WEL  
OF VERTEL  
IK HET NIET?**

OMGAAN MET HET STIGMA OP  
PSYCHISCHE AANDOENINGEN

Boom



# Openheid geven: voor- en nadelen

VOORDELEN OPENHEID GEVEN	NADELEN OPENHEID GEVEN



# Openheid geven: voor- en nadelen

VOORDELEN OPENHEID GEVEN	NADELEN OPENHEID GEVEN
Waarschijnlijk meer begrip voor keuzes die ik maak	Wandelend ziektebeeld genoemd worden
Geeft meer verbinding met collega's	
Minder uit te leggen bij terugval	







# Voor- en nadelen van openheid geven op korte en lange termijn

KORTETERMIJN VOORDELEN OPENHEID	KORTETERMIJN NADELEN OPENHEID
LANGETERMIJN VOORDELEN OPENHEID	LANGETERMIJN NADELEN OPENHEID

Geef met een \* aan welke argumenten zwaar wegen

# Voor- en nadelen van openheid geven op korte en lange termijn

KORTETERMIJN VOORDELEN OPENHEID	KORTETERMIJN NADELEN OPENHEID
Begrip voor gedrag	Mensen schrikken
LANGETERMIJN VOORDELEN OPENHEID	LANGETERMIJN NADELEN OPENHEID
Jezelf zijn, niet meer geheimzinnig hoeven doen	Alle gedrag wordt gekoppeld aan ziektebeeld
Werkaanpassingen krijgen	Angst voor ontslag

Geef met een \* aan welke argumenten zwaar wegen

# Vertel ik het wel of vertel ik het niet?

**OP BASIS VAN DEZE AFWEGINGEN HEB IK BESLOTEN**

... om openheid te geven

... om geen openheid te geven

... om gedeeltelijk open te zijn

... mijn beslissing om open te zijn uit te stellen



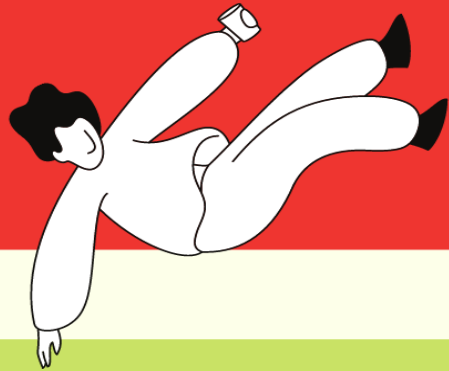
## **STAP 2 Aan wie vertel je het?**

### **5 manieren van openheid met elk hun voor- en nadelen**

#### **(hoofdstuk 3 Driestappenplan)**

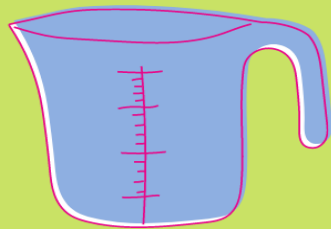
1. Bepaalde sociale situaties vermijden
2. Geheimhouding
3. Gedeeltelijke openheid
4. Volledige openheid
5. Ervaringen promoten (Neurodiversity netwerk)

# Stap 3: Hoe vertel je je verhaal: tips voor werkzoekenden en werknemers met een psychische aandoening



**VALKUIL BIJ WERKNEMERS:**

**ZE VERTELLEN ALLES  
OMDAT ZE DENKEN DAT DAT MOET.**



**DOSEER**



**TIMING**



**WAT HEB  
JE NODIG?**



**WERK SAMEN  
AAN EEN OPLOSSING**



**OEFEN**