

## Overzicht workshops

### **1. Persoonsgerichte eerstelijnszorg voor iedereen, lessen uit het Emboss- project**

Hoe zorg je in de eerste lijn dat persoonsgericht en integraal werken bij chronische ziekten bij alle mensen aansluit en effectief kan zijn, dus ook bij mensen met een lage sociaal economische status? In deze sessie nemen we jullie mee in tot nu toe geleerde lessen uit het ZonMw project 'EMBOSS'. Taalambassadeur en ervaringsdeskundige Rob Wijers zal zijn ervaringen delen.

### **2. Cultuur sensitieve zorg voor en inclusie van vluchtelingen**

Het beeld van welzijn, ziekte en zorg is niet in alle culturen hetzelfde. Binnen culturen zijn de verschillen soms nog groter. Hoe bied je een vrouw die gevlucht is goede zorg en ondersteuning als zij worstelt met haar mentale gezondheid, zwanger is of te maken heeft met gender gerelateerd geweld? Wanneer cliënt/ patiënt en (zorg)professional verschillende opvattingen hebben over ziekte en gezondheid, kan dat onbegrip en spanning met zich meebrengen. Zicht hebben op de betekenis die je zelf én de patiënt/cliënt geven aan ziekte en aan hulp zoekgedrag, en dit kunnen plaatsen binnen de culturele context, helpen je om je werk beter uit te kunnen voeren. Tijdens deze workshop word je je bewust van de impact van je eigen culturele achtergrond op gezondheid en doe je kennis op over verschillende opvattingen en verklaringsmodellen die vluchtelingen kunnen hebben en krijg je praktische tips, bijvoorbeeld over het werken met tolken.

### **3. Inclusief onderzoek: hoe betrek je in onderzoek óók sociaal kwetsbare groepen**

In deze sessie staan we uitgebreid stil bij het thema inclusief onderzoek. Helaas is het nog steeds zo dat sociaal kwetsbare groepen ondervertegenwoordigd zijn in onderzoek. Onderzoekers sluiten mensen onbewust of bewust uit. Bijvoorbeeld als die mensen in een sociaal-kwetsbare situatie leven, de Nederlandse taal niet goed spreken, moeite hebben met lezen en schrijven of geen goede digitale vaardigheden hebben. Diversiteit binnen je onderzoeksdoelgroep is wel belangrijk; met inclusief onderzoek ontstaat namelijk inclusief beleid waarin iedereen meetelt. In deze sessie geven je voorbeelden, tips en ideeën hoe je mensen in kwetsbare posities ook kunt betrekken in je onderzoek en hoe je dit op een betekenisvolle manier kunt doen.

### **4. Inclusief geneeskunde onderwijs: aandacht voor vooroordelen en discriminatie**

In deze interactieve workshop vertellen we je meer over het thema 'Inclusief onderwijs' en hoe je in het onderwijs / opleiding aandacht kunt besteden aan vooroordelen en discriminatie. We besteden aandacht aan vooroordelen ervaren onder (geneeskunde) studenten en welke consequenties die meebrengen op de werkvloer. Ook vertellen we meer over de doorwerking van vooroordelen in de patiëntenzorg en de relatie met gezondheidsverschillen. Thema's als representatie, kansenongelijkheid, uitval en instandhouding witte blik komen aan bod.

### **5. De kunst van het verleiden**

Praktijk Buitenzorg biedt laagdrempelige huisartsenzorg aan kwetsbare mensen in Nijmegen (dak- en thuislozen mensen, verslaafden, prostituees, on-gedocumenteerde migranten). Hoe verleid je deze mensen tot zorg? De samenwerking tussen straatzuster, dokter en politie.