



April 2026

Materialen

Gezondheid van inburgeraars

Samen voor gelijke kansen op gezondheid

Algemeen



1. **Handreiking voor gemeenten over Inburgering en gezondheid**

Deze handreiking vertelt je hoe je als gemeente het thema gezondheid meeneemt in de uitvoering van de Wet Inburgering (met checklist, p 19).

www.pharos.nl/kennisbank/inburgering-en-gezondheid

2. **Handreiking voor klantmanagers**

Tips voor consulenten en klantmanagers

[Tips voor professionals in de uitvoering - Pharos](#)



3. **Protect vragen voor vroegsignalering**

[Protect vragen - Pharos](#)

4. **Handreiking voor werkgevers**

[Statushouders gezond aan het werk - handboek - Pharos](#)

5. **Gids preventieve interventies voor mentale gezondheid**

www.pharos.nl/kennisbank/gids-preventieve-interventies-mentale-gezondheid-voor-mensen-met-vluchtachtergrond



6. **Handreiking Geef ons de tijd**

Over hoe je kunt omgaan met (psychische) gezondheid. Ook voor taaldocenten, maatschappelijk begeleiders en anderen.

www.pharos.nl/kennisbank/handreiking-geef-ons-de-tijd

7. **Cultuursensitief werken**

www.pharos.nl/cultuursensitief-werken-zorg-sociaal-domein-handvatten/

8. **ARQ Sociale kaart van interculturele GGZ en maatschappelijke ondersteuning**

arq.org/publicaties/sociale-kaart



9. **Gids inclusieve zorg**

[Gezondheidszorg voor iedereen - Pharos](#)

10. **Werk samen met sleutelpersonen in de gemeente**

[Sleutelpersonen Gezondheid - Pharos](#)

Jeugd en gezin

1. **Beeldverhaal stress**

[Beeldverhaal Ouders, kinderen en stress - Pharos](#)

2. **Cultuursensitief werken met jeugd en gezinnen**

www.pharos.nl/kennisbank/cultuursensitief-werken-met-jeugdigen-en-gezinnen-welke-vragen-kunnen-helpen

3. **Handreiking gemeenten en JGZ**

[Vluchtelinggezinnen samen op weg helpen - tips voor gemeenten en JGZ - Pharos](#)

Voorlichtingsmaterialen

1. **Infosheet eerstelijns zorg (huisarts) in meerdere talen**

Nieuw in Nederland en ziek, waar ga je dan naartoe? Een infographic over de eerstelijns gezondheidszorg.

www.pharos.nl/kennisbank/infographic-eerstelijnszorg

2. **Wat is stress en wat kun je doen?** (verschillende talen)

Deze folder helpt om mentale gezondheid op een laagdrempelige manier bespreekbaar te maken.

<https://www.pharos.nl/kennisbank/wat-is-stress-en-wat-kun-je-doen-informatie-over-mentale-gezondheid-voor-mensen-met-een-vluchtachtergrond/>

3. **Informatie over gezondheid en zorg de Module Gezond Inburgeren**

De 'Gezond leven' materialen zijn te gebruiken om gezondheid en zorg bespreekbaar te maken met mensen die de taal nog aan het leren zijn. De materialen van de Module Gezond Inburgeren staan op de [Pharos website](#). Hier vind je de werkboeken A1/A2 en B1 (gratis te downloaden en printen, of te bestellen in de drukwerkversie). Ook de folder over het gebruik en de video's zijn hier te vinden. De video's kun je ook via het [Pharos kanaal op Youtube](#) bekijken.

4. **Verzamelde voorlichtingsmaterialen in verschillende talen**

Bundeling van materialen van verschillende organisaties rond 8 gezondheidsthema's, in allerlei talen:

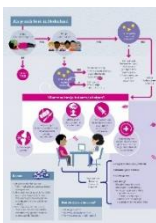
www.pharos.nl/kennisbank/overzicht-voorlichtingsmaterialen-in-diverse-talen

5. **Begrijp je stress**

Praatplaten en uitlegvideo's over wat stress is, wat het met je doet, en hoe je er mee om kunt gaan

www.pharos.nl/infosheets/mentale-gezondheid-stress-kwetsbare-groepen

6. **Zanzu.nl**



Uitleg in 16 talen over relaties en seksuele gezondheid.
www.zanzu.nl

Taalbarrières en tolken

1. De Richtlijn Omgaan met taalbarrières in zorg en sociaal domein

<https://www.pharos.nl/taalbarrieres>

2. Informatie over de inzet van tolken

Op de website zoschakeltueentolkin.nl staat per zorgsector informatie over hoe de financiering van tolken geregeld is en ook tips en adviezen voor het werken met tolken.