



3-6-2024

# Universitair Centrum Psychiatrie

*Afdeling Ouderenpsychiatrie*

**umcg**

Zorglijn

# Ouderenpsychiatrie

- Polikliniek
- Deeltijdbehandeling
- Medisch Psychiatrische Units (MPU)
- Consultatie



# Disclosure

(potentiële) belangenverstremgeling	Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijven:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sponsoring of onderzoeksgeld</li><li>• Honorarium of andere (financiële) vergoeding</li><li>• Aandeelhouder</li><li>• Andere relatie, namelijk ...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Onderzoek subsidie (Zorgondersteuningsfonds, ZonMW)</li><li>• Nee</li><li>• Nee</li><li>• SCEN-arts</li></ul>

Zorglijn

# Ouderenpsychiatrie

- Polikliniek
- Deeltijdbehandeling
- Medisch Psychiatrische Units (MPU)
- Consultatie

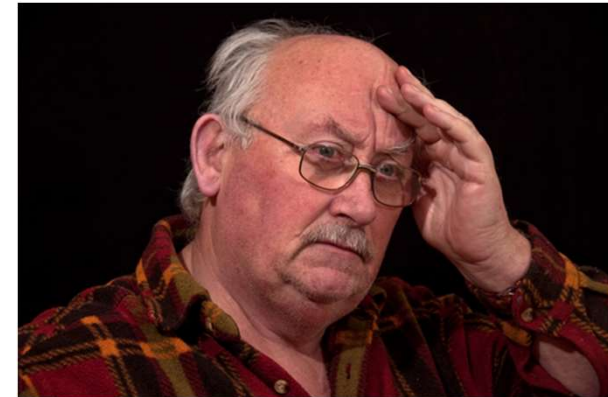
Second opinions



# Ouderenpsychiatrie – verwijzen?

## Wanneer verwijzen vanuit de eerste lijn?

- Van alles een beetje, maar net niet...
- Interactie met beginnende cognitieve stoornissen
- Onderliggende persoonlijkheidstrekken of autisme
- Wens voor psychotherapie wat binnen eerste lijn niet lukt of geregeld kan worden



# Polikliniek ouderenpsychiatrie

## Dagdiagnostiek Ouderenpsychiatrie

- Conform principe van het senior-friendly hospital
- Voor complexe diagnostiek & second opinions



## ROM-GPS

- Eenjaarsbeloop affectieve stoornissen bij ouderen (60+) in de sGGZ.
- Focus op impact ouder worden:
  - Fysieke veroudering (frailty)
  - Cognitieve veroudering
  - Psychosociale context

# Polikliniek ouderenpsychiatrie

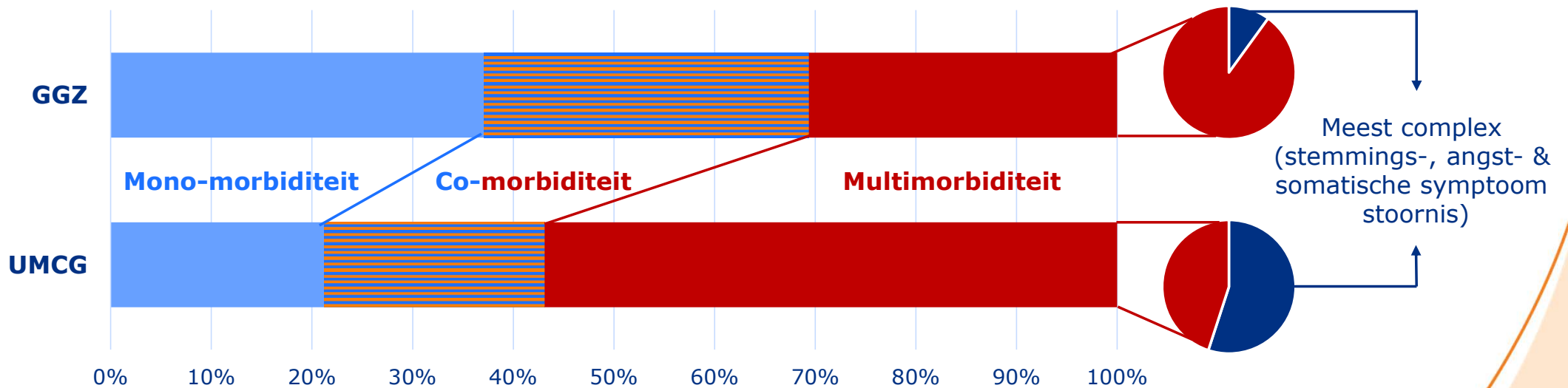
## Dagdiagnostiek Ouderenpsychiatrie

- Algemene psychiatrische intake
- Lichamelijk onderzoek (frailty, lab, ECG)
- Gestructureerd psychiatrisch-diagnostisch interview (MINI)
- Neuropsychologisch onderzoek (MoCA, 15-WT, TMT, Stroop, Faux-Pas)
- Persoonlijkheidsdiagnostiek (SCID-5-PD)
- Heteroanamnese



Zorglijn

# ROM-GPS (874 patiënten)





Zorglijn

# Polikliniek ouderenpsychiatrie

Het patiënt perspectief - Psychotherapie kwetsbare ouderen



Frailty ~ beperkingen en aspecifieke symptomen

Welbevinden belangrijker dan fysiek functioneren

Frailty ~ negatief zelfbeeld (& disfunctionele cognities)

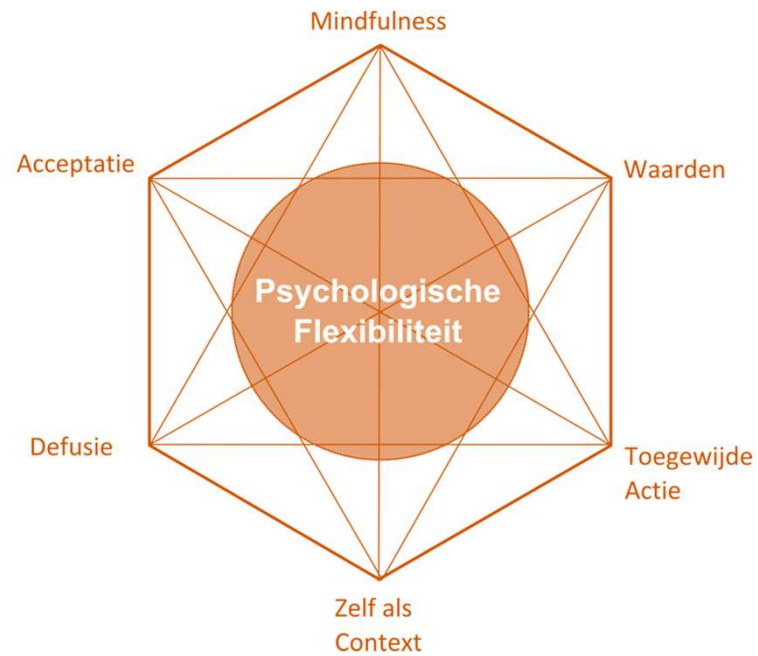
Ouderen verkiezen psychotherapie boven psychofarmaca



Zorglijn

# Polikliniek ouderenpsychiatrie

Het patiënt perspectief - Psychotherapie kwetsbare ouderen



# Deeltijd ouderenpsychiatrie

## Klachtgerichte deeltijdbehandeling (cognitieve gedragstherapie)

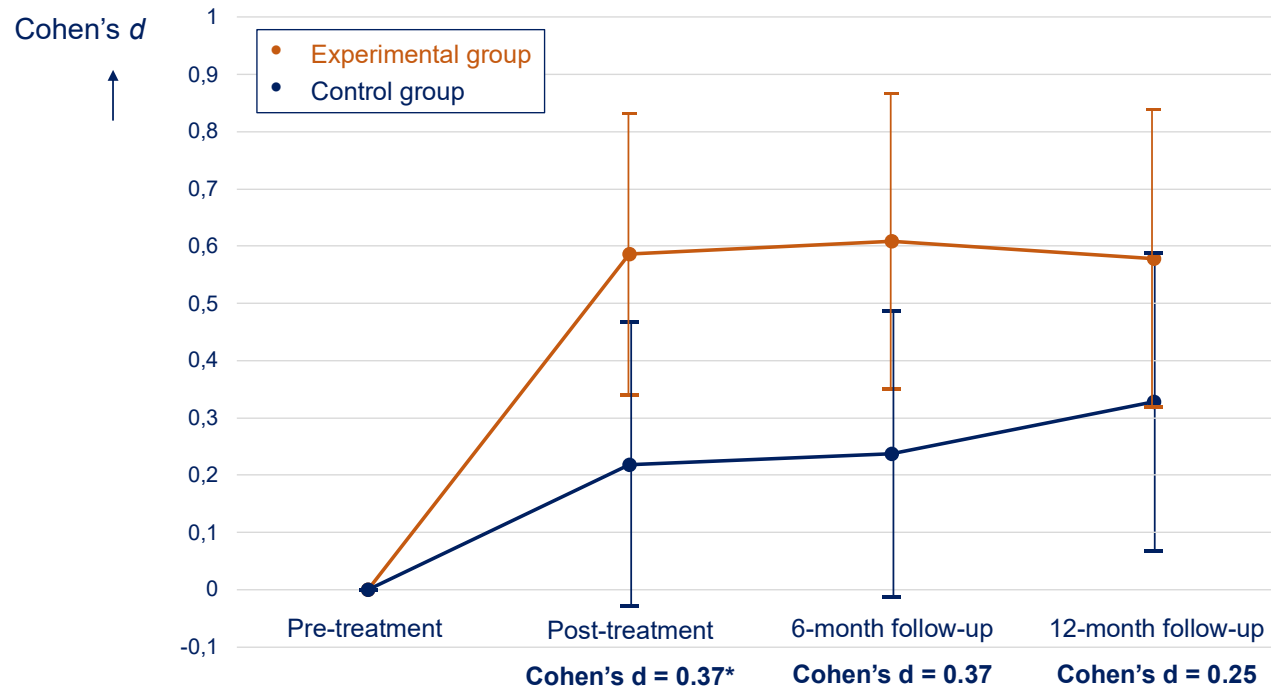
- Gericht op symptomen en functioneren in het hier en nu
- Opname voorkomend en verkortend

## Inzichtgevende deeltijdbehandeling (schematherapie)

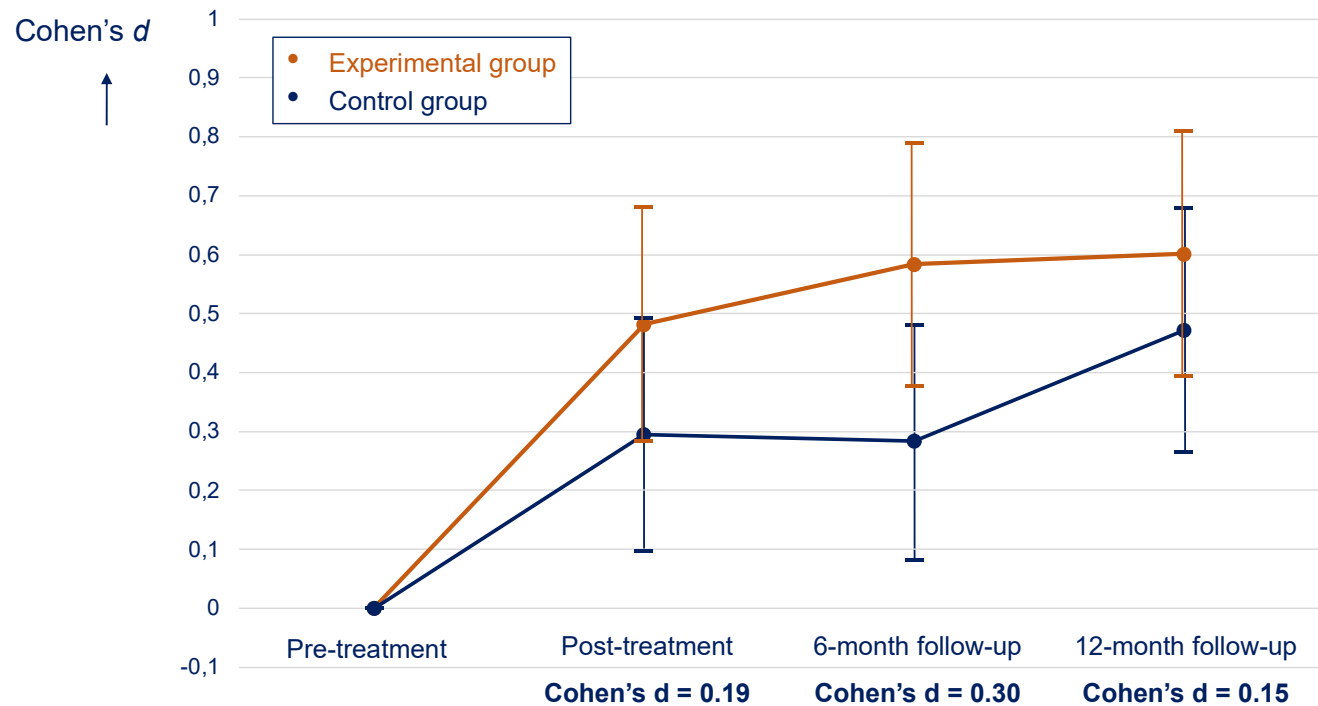
- Gericht op onderliggende kwetsbaarheden
  - Verhoogd kans op remissie
  - Verkleind kans op terugval na herstel



## ST+PMT – Effect op welbevinden



## ST+PMT – Effect op persoonlijkheid



# Medisch Psychiatrische Units (MPU)

## Medisch Psychiatrische Unit - Ouderen

- Complexe diagnostiek (neurodegeneratieve aandoeningen, kwetsbare ouderen)

## Medisch Psychiatrisch Unit - Algemeen

- Psychiatrische opname noodzakelijk
- Combinatie met complexe somatische zorg



# Consultatie Ouderenpsychiatrie

## Alzheimer Centrum Groningen

- Jong-dementerenden

## Neurologie, Geriatrie (UCO)

- Punt van Parkinson
- Kwetsbare ouderen

## Verpleeghuiszorg

- Consultatie Oosterlengte



# Ouderenpsychiatrie

## Persoonlijkheid

- Ontwikkeling schematherapie (PMT, verpleeghuissetting, mediatief)
- Vroege traumatisatie en veroudering

## Frailty (fysieke veroudering)

- Welbevinden (ACT)
- Preventie & leefstijl (VIVIFRAIL)
- Palliatieve psychiatrie (EPA)
- Interactie met mentale gezondheid

## Dementie (cognitieve veroudering)

- Preventie & leefstijl
- ECT (i.s.m. Radboud UMC en Parnassia)





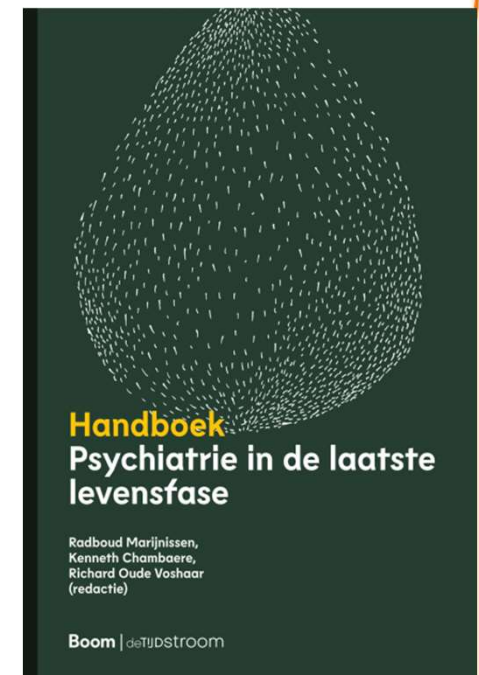
# Psychiatrie in de laatste levensfase

## Onderzoek - Kwaliteitsverbetering palliatieve psychiatrie & euthanasie

- Wilsbekwaamheid
- Arts-patiënt communicatie euthanasieverzoek bij dementie
- Palliatieve zorg EPA doelgroep (i.s.m. GGZ Centraal & GGZ Drenthe)

## Klinisch - Toegankelijkheid euthanasie in de psychiatrie

- Commissie Euthanasie
- Second opinions terzake euthanasie



Discussie

# Ouderenpsychiatrie - Vragen

