

Relatiedimensies Schaal

Zelfreflectie-tool

A. Geef op de lijn aan waar je past op elk van de volgende ouderschapsdimensies met betrekking tot je kind

- Je vaak verontschuldigen -----Je nooit verontschuldigen
- Altijd je boosheid tonen -----Nooit je boosheid tonen
- Altijd huilen -----Nooit huilen
- Altijd complimenten geven -----Nooit complimenten geven
- Nooit kritiek uiten -----Altijd kritiek uiten
- Nooit roepen-----Altijd roepen
- Altijd troost bieden-----Nooit troost bieden
- Nooit zeker over wat je moet doen ----- Altijd zeker over wat je moet doen
- Zichzelf verwijten maken ----- Anderen verwijten maken
- Intens ----- Laissez-faire
- Nabijheid aanmoedigen ----- Afstand aanmoedigen
- Begaan met het oplossen van conflicten ----- Terughoudend en afkerig bij conflicten
- Moeilijk grenzen trekken -----Te makkelijk grenzen trekken
- Humor gebruiken-----Serieus zijn
- Steeds klaar staan om het op te lossen-----Je kind zelf zijn boontjes laten doppen
- Altijd zeggen "Ik hou van je" -----Nooit zeggen "Ik hou van je"

*Omcirkel één van de keuzes bij elk van deze uitspraken: *Ben je meer gevoelig voor **verwerping** of voor **afwijzing** (oneerbiedigheid)? *Voel je je meer op je gemak bij het **geven van troost** of bij het **trekken van grenzen**?*

