

Het Psychomotorisch (EMDR) Woede Wrok Wraak protocol

“Had ik maar...”

Inhoud:

- Inleiding
- Wie ben ik?
- (EMDR) WWWP
- Additie PMT
- Voorbeeld
- Zelf doen



Inleiding

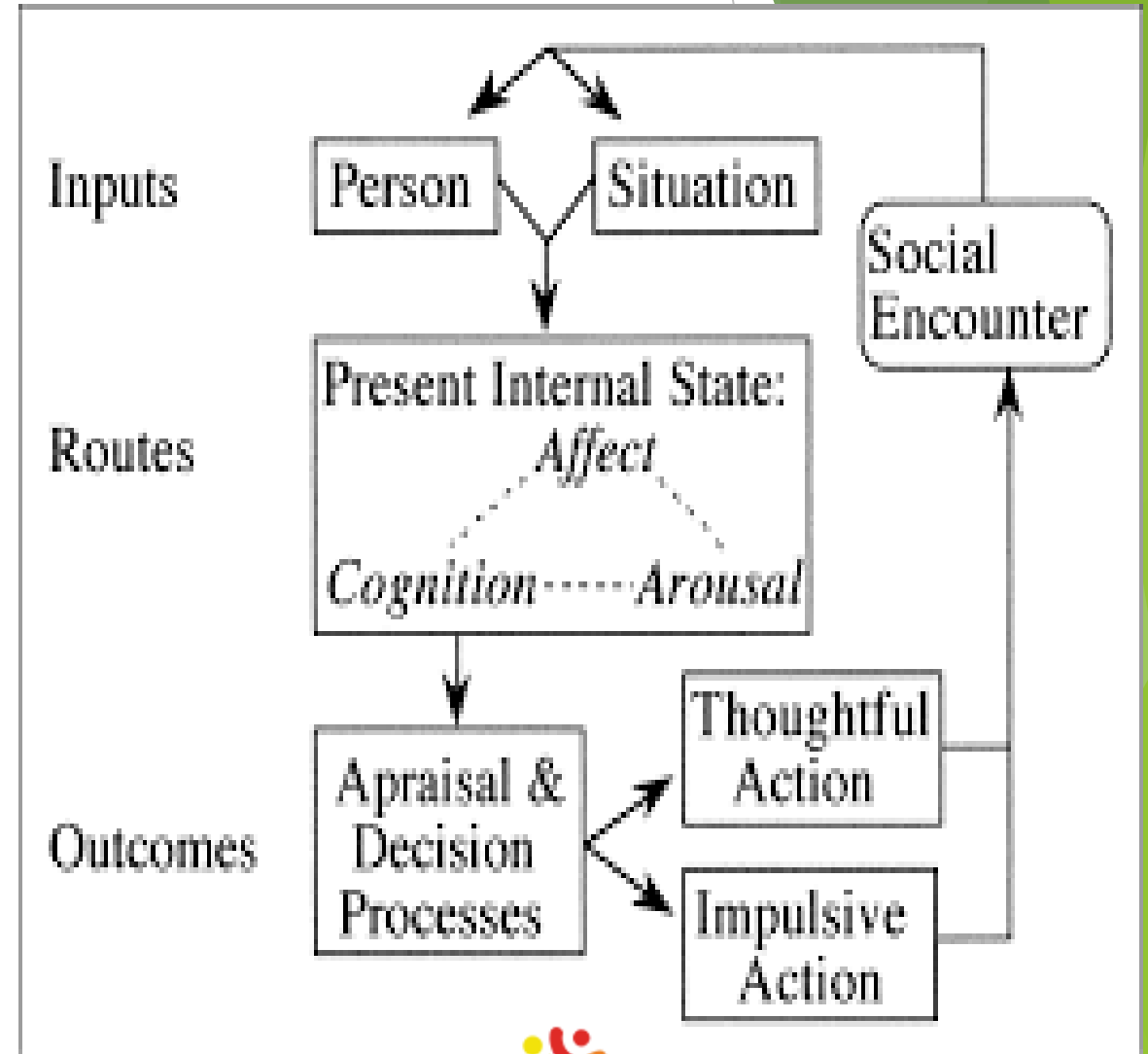
- Aanleiding voor directe combinatie EMDR en PMT
- Had ik maar.....
- Wie ben ik?

EMDR PMT WWWWp

- Het protocol volgens H. Veerbeek (2014).
- Als er een overmatige sprake is van boosheid naar of op met een gevoel had ik maar, dan zou het wwwp passend kunnen zijn.
- Inclusie / exclusie criteria gebaseerd op klinische ervaring en logisch verstand.
- Nodig: (ervaren) EMDR therapeut en een zeer ervaren, goed onderlegde psychomotorisch therapeut die (extreme) woede goed kan verdragen. Het juiste materiaal.

General Aggression model

- Single-episode General Aggression Model. Anderson & Bushman 2001
- Model laat het verloop van agressie zien.
- Geeft een indicatie waar wij kunnen interveniëren.
- Exposure in vitro, in vivo en rescripting.



Psychomotorische toevoeging

- PMT voor: als voorbereiding op, technieken aanleren e.d.
- Tijdens: Het PMT WWWP richt zich op het uiten van een wwffantasie en maakt daarbij gebruik van verschillende interventies en methodieken uit o.a. Pesso Therapy, Sensorimotor Psychotherapy en Kuin, theoretische onderbouwing WoT, Beweging in trauma (Scheffers et al 2016).
- Na: regulerende oefeningen zoals prettige plek, ademhalingsoefeningen, m.a.w. wat nodig is om 'rustig' de zaal te verlaten en met een veilig gevoel naar huis te kunnen.

Stappenplan

- Stap 1: voorbereiding: uitleg verschil tussen EMDR WWWp en PMT EMDR WWWp. Kennismaking materiaal /vorm, organisatie en doel van script. Verschil “plaatje” EMDR vs EMDR WWWp. Nieuwste protocol oefent de rem van te voren, ervaring: niet doen!
- Stap 2: Inventarisatie gericht op personen die jou wat hebben aangedaan, deze classificeren. Niet op inzoomen. Snel doorlopen. 1 persoon uitkiezen waarmee gewerkt gaat worden, patiënt is leidend niet de thermometerscore.
- Stap 3: veiligheid inbouwen door ‘prettige’ plek of ‘veilige’ plek, ‘rem’ afspreken, gevoel van controle geven en veiligheid bieden door zelf ook rem te kunnen zijn.
- Stap 4: Client filmscript laten maken, bespreek het begin zodat er een goed en duidelijk startpunt is. Het script evolueert nadat het vast gelopen beeld in beweging is gebracht. Halverwege komt einde in beeld.
- Tip: Te snel ‘dood’ maken of de ander ‘weg’ sturen werkt niet.

Oefening

Voorbeeld:

- Jullie: Neem voor je: een persoon waar je wv naar ervaart of ervaren hebt.
- Als deze persoon nu voor je staat en jij hem of haar in de ogen kijkt, hoe hoog is dan jouw spanning (emotie boosheid) op een schaal van 1-10,
- Op welke plek waar jij je sterk, machtig en krachtig voelt zou jij deze persoon willen ontmoeten?
- Is er een getuige?

HAD IK MAAR.....

- Wie zou graag willen?

Zelf doen

- Groepjes maken, taken verdelen (therapeut, cliënt, observator)
- Persoon en scene (filmscript) kiezen en begin uitwerken
- **Scene oproepen (instaleren en imaginair afspelen)**, terugvragen arousal en vervolgens uiting geven aan lichaamsbehoefte binnen het WWWp. D-V-H
- Ongeveer 20 seconden arbeid
- Terug naar 'Voelen' en dan naar 'Denken' (wat komt er op? Volg dat!) om vervolgens het nog een paar keer te doorlopen.
- Na bespreken en wissel van Rol.
- Plenair nabesprekenfysieke

Afsluiting

- ▶ Delen van ervaringen
- ▶ Vragen?
- ▶ Bart van Arensbergen



Praktijk Rendez Vous

- ▶ Driebergen Rijsenburg.
- ▶ info@praktijkrendezvous.nl
- ▶ Mobiel 0611490946.