



Beste werkgever,

uw werknemer heeft een zoon of dochter die kampt met ernstige psychologische problemen. Alle ouders in een vergelijkbare situatie voelen zich hierbij doorgaans enorm machteloos, hulpeloos en staan klaar om hun kind te helpen waar mogelijk, maar weten vaak niet goed (meer) hoe ze dit kunnen doen. Research toont echter aan dat wanneer ouders in dit proces diepgaand ondersteund worden en over de juiste kennis en vaardigheden beschikken, zij een enorm belangrijke bijdrage kunnen leveren aan het psychologisch herstel bij hun kind.

We ondervinden echter dat ouders in deze zoektocht meestal ongewild in een verscheurende positie terecht komen: Zo merken we dat ouders bepaalde ondersteuning zouden willen krijgen, maar dat dit niet of nauwelijks 'compatibel' is met de verplichtingen die ze hebben tav hun werkgever (bijvoorbeeld omdat het tijdens werkuren valt). Ouders moeten daarom beroep doen op de goodwill van werkgever of collega's om hierin tot een goede oplossing te komen en uit deze metaforische split te raken.

We weten uit ervaring ook dat werkgevers doorgaans erg begaan zijn met hun werknemers en hun gezin. Ze willen in dergelijke omstandigheden ook een steunende, betrokken positie innemen maar weten niet altijd goed hoe ze hun bijdrage als werkgever concreet kunnen maken. Gelukkig is het voor een werknemer al een voldoende, maar enorm belangrijke steun en opluchting als de werkgever mee wil zoeken hoe er ruimte kan worden gecreëerd om de noodzakelijke ondersteuning mogelijk te maken op momenten dat dit onder 'werktijd' valt. Sociaal verlof, uitzonderlijk verlof (met of zonder wedde) in functie van een (psychologisch) ziek kind is één van de weinige wettelijke mogelijkheden die werkgevers hierbij hebben. Maar soms moet er gezocht worden naar passende oplossingen op maat. Dat vraagt de nodige creativiteit en bereidheid om hierover in gesprek te gaan.

Dit is de reden waarom we een algemene brief hebben opgesteld voor werkgevers. We hopen u middels deze brief te kunnen aanmoedigen om samen met uw werknemer te zoeken welke ruimte er gecreëerd kan worden om gebruik te kunnen maken van de noodzakelijke psychologische behandelmogelijkheden. Concreet in dit geval aan uw werknemer, die zou willen deelnemen aan het programma Emotion Focused Family Therapy voor ouders. Dit evidence based programma is specifiek ontwikkeld voor ouders die zich in een situatie bevinden zoals uw werknemer. Om te kunnen deelnemen moeten ze 4 sessies van 4 uur kunnen bijwonen op donderdagvoormiddag. Maar omdat dit tijdens daguren valt, is dit voor sommige ouders moeilijk te verenigen met hun professionele verplichtingen. Tenzij

hierin constructieve oplossingen kunnen worden gevonden in samenspraak met de werkgever.

We willen ouders middels deze brief ook steunen en aanmoedigen om het gesprek aan te gaan met hun werkgever omdat we weten dat dit voor ouders geen evidentie is: het voelt voor veel van hen als kwetsbaar en onzeker en soms zelfs beschamend om deze stap te durven zetten. We hopen echter dat het aanleiding kan geven om hierover in een constructief gesprek te komen tussen u en uw werknemer.

Bij voorbaat danken we u hartelijk om deze brief met aandacht te lezen en te bekijken welke mogelijkheden u ziet om uw maatschappelijke bijdrage te kunnen concretiseren voor uw werknemer, maar daarmee ook voor de kwetsbare groep van kinderen/jongeren en hun gezin/ouders in het algemeen.

Met vriendelijke groet en in goed vertrouwen verblijven wij,

Remy de Gouw, Klinisch Psycholoog  
Sofie Bettens, Klinisch Psycholoog