

Inzet van eigen ervaring in de praktijk

Inge de Randamie-Boeijen & Lennie Bankers
Ervaringsdeskundigen GGZ Oost Brabant



Oefening

- Herstelijn tekenen van een ontwrichtende gebeurtenis
- Hoogtepunten, dieptepunten, herstelmomenten
- Met elkaar delen → wat wil je delen en kun je delen?





Achtergrond informatie

- Waarom?
- Wat deel je wel en wat niet?
- Bij wie wel of niet?
- Valkuilen





Gesprekstechniek

- Houding
- Wanneer wel en wanneer niet?
- Ondersteunende vragen
- Valkuilen





Being personal without being private

- Uitleg en waarom?
- Voorbeelden





Vragen?

Bedankt