

Pijnbeoordeling

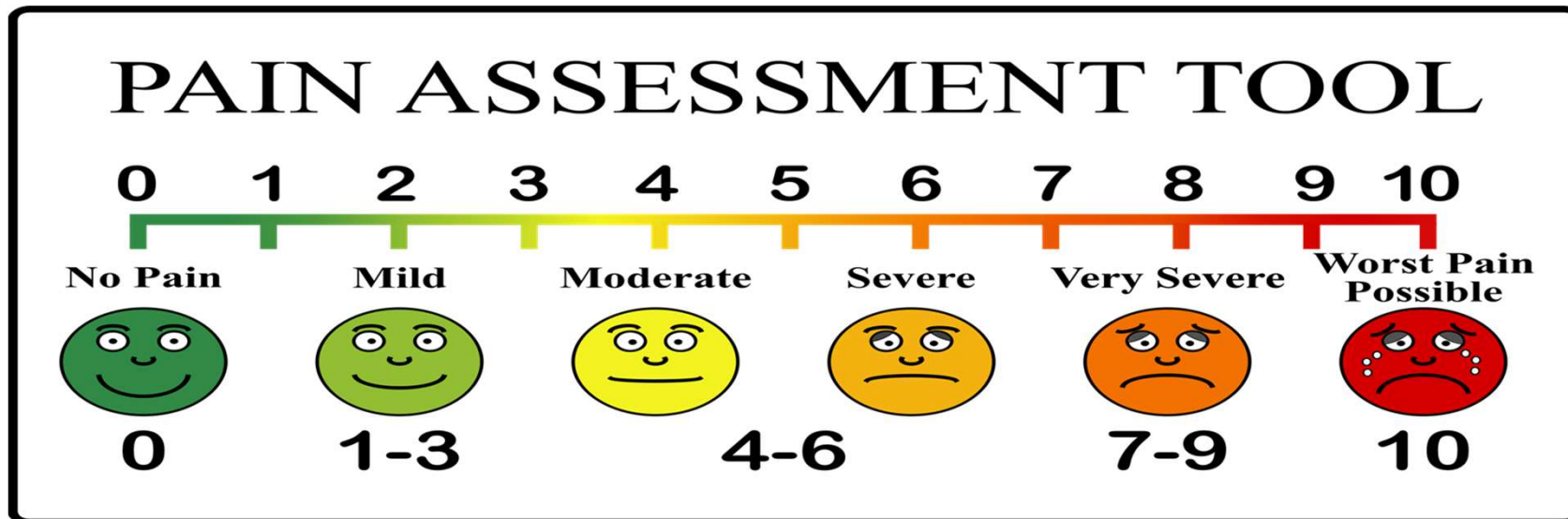
Cursus herkennen en behandelen van pijn voor
Verpleegkundigen



umcg

Hoe vaak beoordelen we pijn

- Niet standaard
- Postoperatief drie keer daags



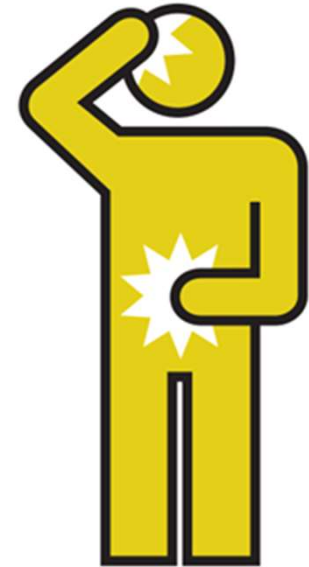
Deze foto van Onbekende auteur is gelicentieerd onder [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



umcg

Interpretatie pijnscore

- Wat kan een patiënt allemaal?
- Vraag bij hoge scores en wel in staat om alles te doen, of de pijn draaglijk is.
- Vraag ook hoeveel pijn een patiënt thuis had?



Welke uitdagingen kom jij tegen?



umcg

Rollenspel

De observator.

Gespreksvoering bv welke vragen worden er gesteld: open/ gesloten vragen. Wordt er doorgevraagd en is er aandacht voor de gevoelens en wensen van de patiënt.

De patiënt

Geeft kenbaar welke vragen helpend waren.

Door welke vragen voelde de patiënt aansluiting/ zich gezien en gehoord.

De verpleegkundige

Benoemt wat moeilijk was.

In twee zinnen opgedane ervaring terugkoppelen aan de groep.



umcg

Samenvattend

- Kijk niet alleen naar het cijfer wat de patiënt aangeeft.
- Kijk wat een patiënt allemaal kan.
- Van belang is dat patiënt kan:
 - Bewegen;
 - Diep inademen;
 - Mobiliseren;
 - En tevreden is/ herziening pijnbeleid niet noodzakelijk of gewenst is.



umcg