

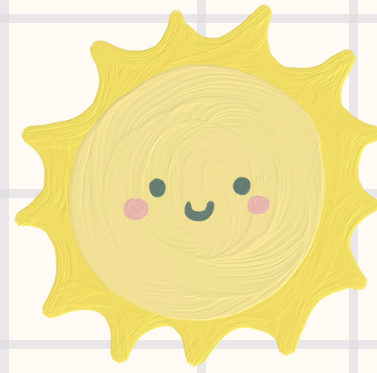


VU STUDENT WELLBEING POINT ROADMAP TO SUCCESS



KIMBERLY VAN DEN OUDEN
IRIS RIJNIERSE





**WHAT'S YOUR
NUMBER?**

"HOW ARE YOU?" --> "WHAT'S YOUR BANDWIDTH?"

BRENÉ BROWN



BRIEF CVB



- COVID-19 --> PROBLEMEN WELZIJN BENADRUKT
- INTERNATIONALE STUDENTEN: GEBREK SOCIAAL VANGNET
- VEEL TASKFORCES + PROJECTEN
- > WEINIG ZICHTBARE EN VOELBARE ACTIE
- BEHOEFTE AAN OVERKOEPELENDE ACTIE
- OPGEZET MET STUDENTEN, DOOR STUDENTEN

NOV
2020



PROJECT PLAN



- MISSIE & VISIE OPSTELLEN
- LAAGDREMPELIG, ANONIEM, ZONDER AFSPRAAK
- DUURZAAM; MET CONTRACT
- STUDENT WELLBEING PANEL + POINT
- WAAR PAST DIT BINNEN DE BESTAANDE MATRIX?
- WELKE MAATREGELEN MOETEN WE TREFFEN?



JAN-
MAART
2021



IMPLEMENTATIE + OPENING

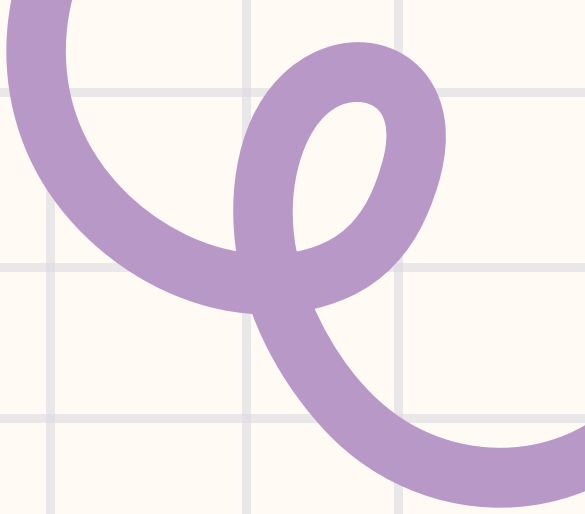


- LOCATIE VASTSTELLEN + OPZETTEN
- TEAM SAMENSTELLEN (120+ AANMELDINGEN)
- INWERKEN + TRAINEN VAN TEAM
- OPENING EN LANCERING --> MARKETING & PR PLAN



SEPT - NOV
2021





 YouTube^{NL}

Zoeken





Student Wellbeing Point

VU  **VRIJE UNIVERSITEIT AMSTERDAM**

0:05 / 3:17

Student Wellbeing Point

 Verborgen

 **Vrije Universiteit Amsterdam**
4,79K abonnees

Abonneren

5 

 Delen

 Downloaden





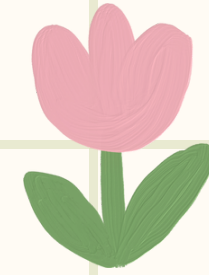
VITDAGINGEN



- LOCKDOWN WINTER 2021
- HOE BEREIK JE STUDENTEN POST-COVID?
- INTERNE COMMUNICATIE & DOORVERWIJZINGEN

- INTERNE ZORGEN/TWIJFELS
- KADERS & VERWACHTINGEN
- PROTOCOLLEN OPSTELLEN (EN WEER BIJSTELLEN)
- TABOE DOORBREKEN

VASTE SERVICE OP DE VU



- WELZIJS HUISKAMER; VITHANGBORD VU
- VAST AANSPREKPUNT BIJ 'CALAMITEITEN'
- STRATEGISCH PLAN; LANGE-TERMIJN VISIE
- PRACTICE WHAT YOU PREACH
 - VASTE INCHECK MOMENTEN
 - MINDFUL MOMENTS
 - SUPERVISION

JAN 2023





SUCCESSSEN



- STUDENTENINITIATIEF TOT VASTE SERVICE (14m)
- SAMENWERKINGEN:
 - STUDENTPSYCHOLOGEN
 - SOCIALE VEILIGHEID
 - BELEIDS NIVEAU
 - STUDENT BESTUREN

- COHESIE EN OVERZICHT
 - "THE WALL"
 - WELLBEING ROADMAP
- SUPPORT INTERN
- STUDENTEN TEAM
- PREVENTIEVE FUNCTIE
- BEREIKEN UNIEKE GROEP,

Wellbeing Roadmap for Students

Wellbeing Boosters @VU

<u>Study associations</u>  Student Communities	<u>Student associations</u>  Theatre and creative courses	<u>Griffioen</u>  Read, meditate, connect	<u>The Mindful Library</u>  Free student events and activities
<u>VU Pride</u>  LGBTQIA+ community	<u>Sportcentrum</u>  Community, support and sports	<u>NEWConnective</u>  Programs on life's bigger questions	<u>Caring Universities</u>  Free coaching, practical tips & tools

External for international students navigating the Dutch support system

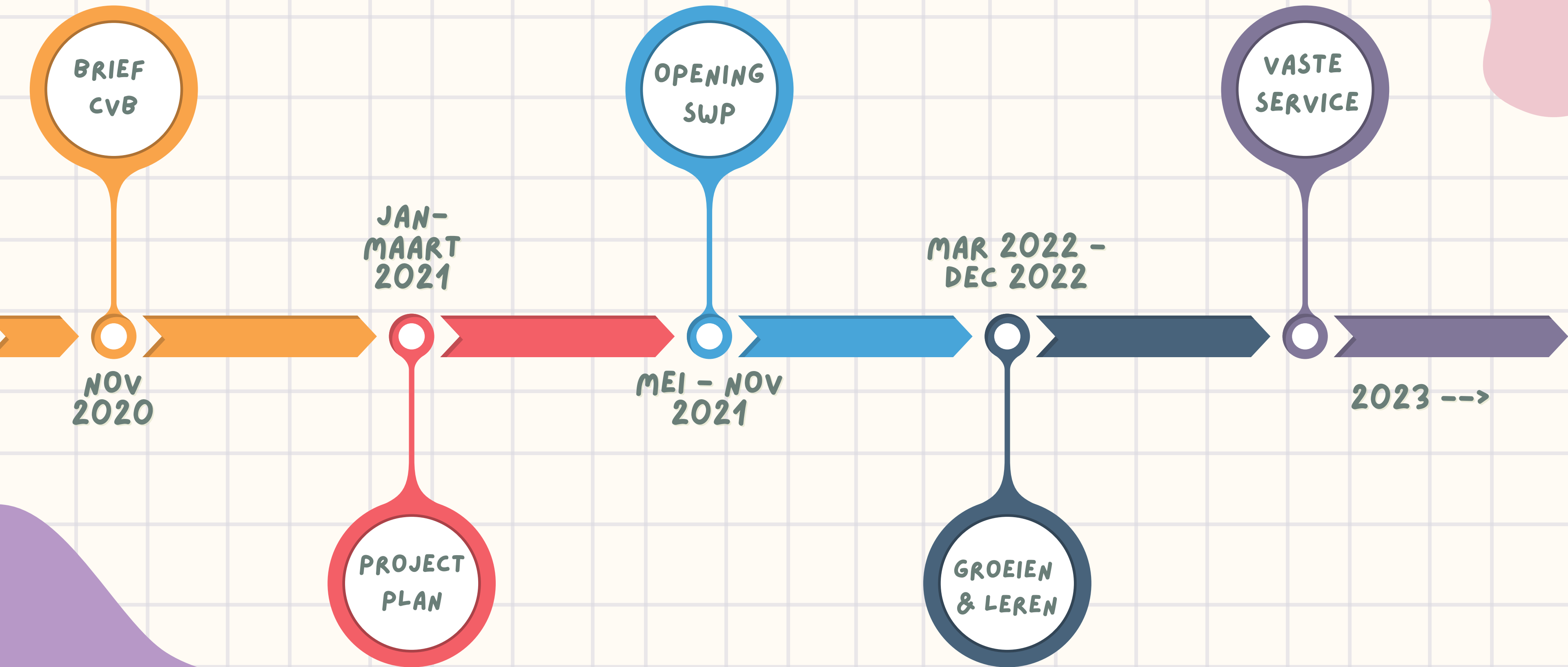
<u>DigiD</u>  Identify yourself for online matters	<u>DUWO housing</u>  Info and rules for student rooms	<u>Health Insurance</u>  Health insurance in the Netherlands	<u>Psychological Support</u>  Mental health care in the Netherlands	<u>GP / Doctor</u>  Register at AUMC as a new patient	<u>Dentist</u>  Register at ACTA as a new patient
---	--	---	--	--	--

Support Services @VU

<u>Academic Advisors</u>  Study planning & advice	<u>Ombudsman for Students</u>  Complaint handling and protection student rights
<u>Student Psychological Counsellors</u>  Study-related psychological support	<u>Coordinator Social Safety</u>  Threats, violence, stalking, self-harm
<u>Confidential Counsellors</u>  Advice on dealing with undesirable behaviour	<u>Student Counsellors</u>  Regulations, procedures, and financial advice
<u>Info Point Studying with a Disability</u>  Information & support regarding disabilities	 Come visit the <u>Student Wellbeing Point</u> if you have any questions or to have a conversation with a fellow student about wellbeing @VU!



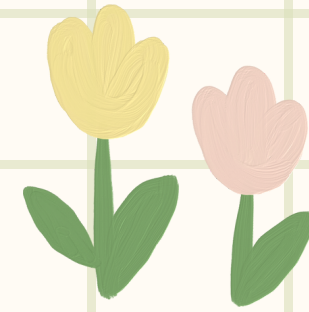
ROADMAP TO SUCCESS?



WHAT'S NEXT?



VERGROTEN IMPACT SWP



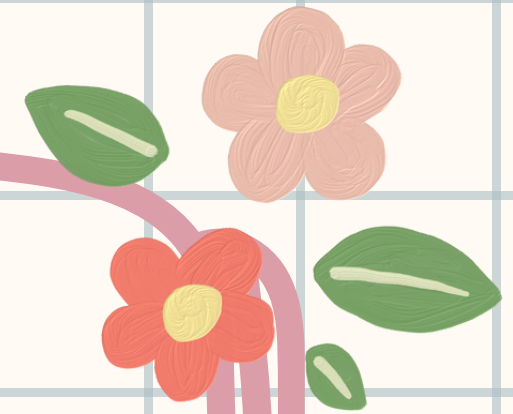
- NAAMSBEKENDHEID + NUMMERS VERGROTEN
--> SWPOINT ALS BEGRIP OP DE VU
- SAMENWERKINGEN MET O.A. FACULTEITEN EN UB
- WELLBEING PROJECT GROEP
- STUDENT WELLBEING ROADMAP
- INTRODUCTIEPERIODE VOOR NIEUWE STUDENTEN
- COMMUNICATIENETWERK MET STUDENTEN COMMUNITIES
- INITIATIEVEN BIJ TEAM OPHALEN EN IMPLEMENTEREN
- BLIJVEN DOEN; ZORG VOOR ONSZELF EN TEAM

2023 -->





WAT DOEN JULLIE OP DE
WERKVLOER VOOR JE
WELZIJN?





**BEDANKT VOOR
DE AANDACHT**



**Thank
you!**



**K.VAN.DEN.ouden@vu.nl
I.M.R.RINIERSE@vu.nl**

