



ARBO KENNISFESTIVAL

26/11
Jaarbeurs Utrecht

Waar arboprofessionals elkaar ontmoeten.

arbo»

Veilig voelen en
veilig zijn op de werkvloer...
HOE dan?

Annemarie Timmermans

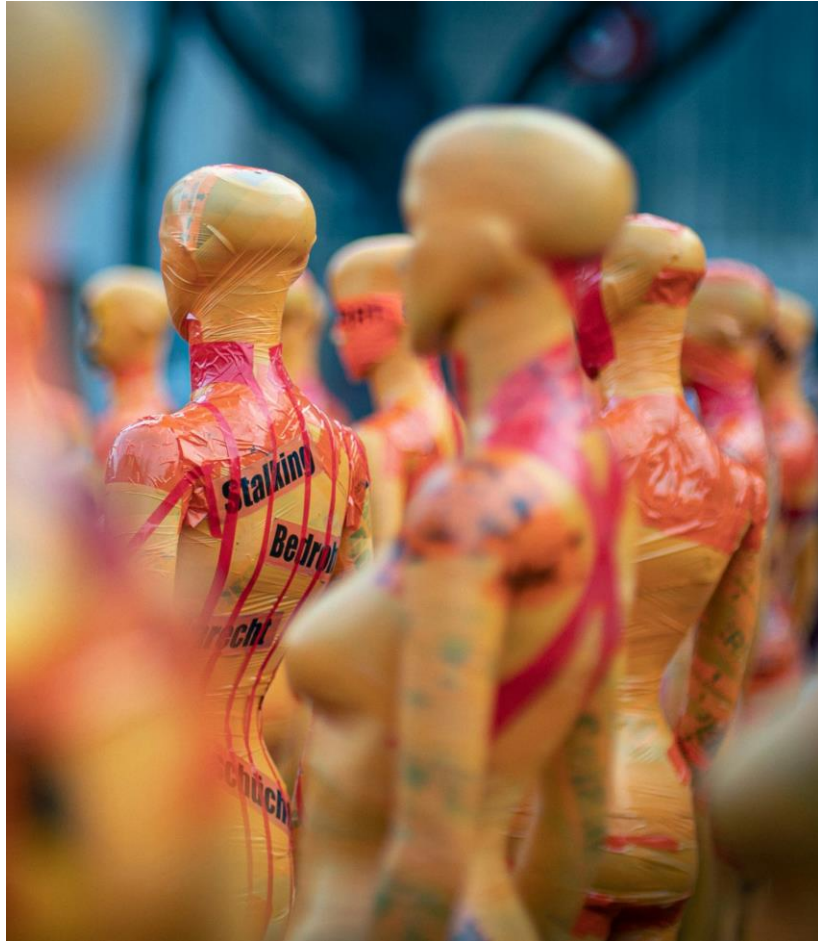
arbo»





**JIJ BENT VAN DE AFDELING
VEILIGHEID.**

JOU VERTROUW IK NIET.



IN 10 STAPPEN VERBINDEND ADVISEREN

*Bereik moeiteloos meer als
preventieprofessional*



Annemarie Timmermans

**Je brengt altijd
jezelf mee...**



Psychologische veiligheid: wat is dat?

De **GEVOELDE TOESTEMMING** om

OPENHARTIG TE ZIJN

(Amy Edmundson)

...**VRIJMOEDIG TE ZIJN**

(Joriene Beks)

Psychologische veiligheid: wat is **NIET**?

NIET: Kritiek vermijden

WEL: constructieve kritiek, respectvol gegeven

NIET: Altijd comfortabel zijn

WEL: een veilige omgeving waar ongemakkelijke gesprekken mogelijk zijn

NIET: Een vrijbrief voor respectloos of grensoverschrijdend gedrag

WEL: respect en verantwoordelijkheid tonen richting anderen



Hoe vrijmoedig durf jij te zijn in jouw werk?



In stilte:

Waar sta jij?



THE EMOTIONAL SCALE

Schrijf (**ook in stilte**) in een paar kernwoorden op: waarom deze keuze?

Hoe vrijmoedig durf jij te zijn in jouw werk?



Waar sta jij?

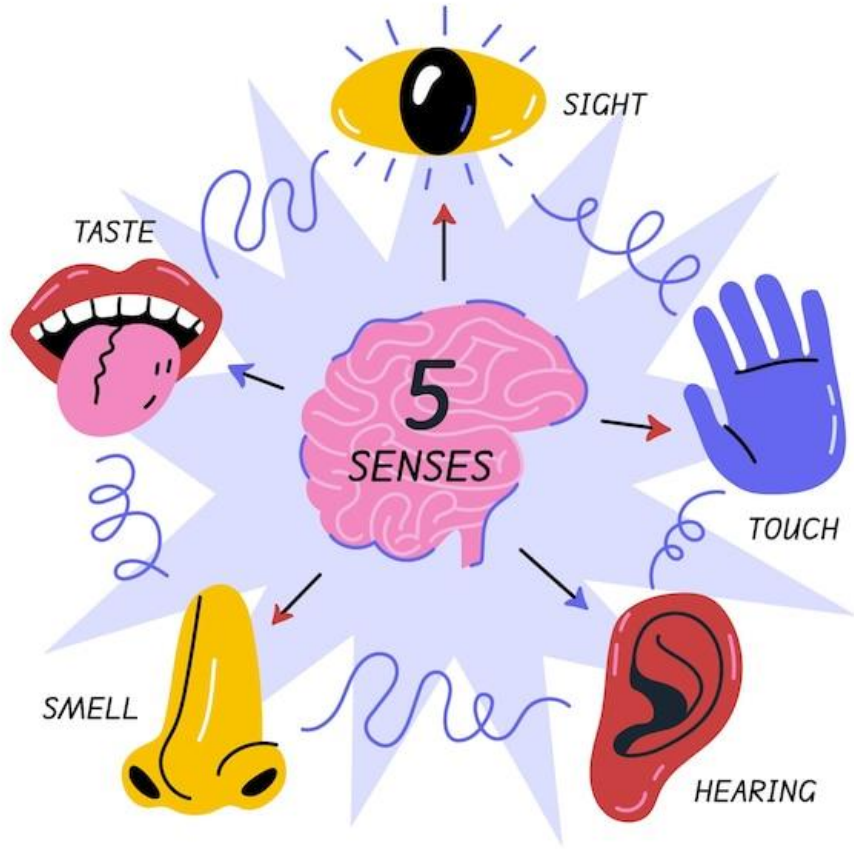


THE EMOTIONAL SCALE

Vraag je buur:

- Waar sta jij?
- Hoe weet/merk je dat?

Hoe merk je dat grenzen worden overschreden?



Hoe reageer jij op psychologische onveiligheid

Wat doet het met jou?

Wat voel of denk je wanneer je getuige bent van psychologisch onveilig gedrag, en hoe beïnvloedt dat jouw reactie op dat moment?

Wat doe je IN het moment dat je het merkt?"

"Hoe bepaal je of en hoe je moet ingrijpen wanneer je getuige bent van psychologisch onveilig gedrag?"

Wat doe je als het op dat moment niet veilig voelt om te reageren?"

"Welke acties kun je ondernemen ná het incident om de situatie alsnog bespreekbaar te maken of te herstellen?"

Waar kun je terecht voor steun & hulp?

Op het werk

- *Vertrouwenspersoon*
- *HR-afdeling*
- *Bedrijfs-
maatschappelijk werk*
- *Arbeids- &
Organisatiedeskundige*
- *Preventiemedewerker*

Extern

- *Arbodienst*
- *Extern
vertrouwenspersoon*
- *Psychologische hulp*
- *Vakbonden*
- *Thuis/vrienden*

Zelf

- *Zelfreflectie/
bewustwording*
- *Training/coaching*
- *Professionele hulp*

YOU CAN'T GET TO
COURAGE
WITHOUT WALKING THROUGH
VULNERABILITY

Brene Brown



Thank you



IN 10 STAPPEN
VERBINDEND
ADVISEREN

*Bereik moeiteloos meer als
preventieprofessional*



Annemarie Timmermans

www.annemarietimmermans.nl
06-27011137



ARBO KENNISFESTIVAL

26/11
Jaarbeurs Utrecht

Waar arboprofessionals elkaar ontmoeten.

arbo»

Vragen?

arbo»





ARBO KENNISFESTIVAL

26/11
Jaarbeurs Utrecht

Waar arboprofessionals elkaar ontmoeten.

arbo»

Een sessie incompany volgen?

Wil je samen met collega's een sessie zoals deze organiseren?
Boek dan een incompany workshop of training.

Benieuwd naar de mogelijkheden, vraag het Pleuni Maassen:
pleunimaassen@vmnmedia.nl of via 06-12 898 404

s

arbo»

