



KENNISFESTIVAL

26/11
Jaarbeurs Utrecht

Waar HR professionals elkaar ontmoeten.

pw.

In verbinding met vitaliteit:

De invloed van leiderschap op de vitaliteit van medewerkers

Madelon van Kempen
Adaptics

pw.

vmn
media

ADAPTICS.

In verbinding met vitaliteit.

**Invloed van leiderschap op
vitaliteit van medewerkers**

ADAPTICS.

Madelon van Kempen
Vitaliteitstrainer- en coach

Vital people, healthy business.

Samen maken we medewerkers blijvend vitaler.



Vital people, healthy business.

Wat gaan **wij** vandaag doen?

- We doen: vitaliteit in drie kwartier
- We leren: hoe leidinggevenden bijdragen aan de vitaliteit van hun medewerkers
- We zijn: actief bezig
- We maken: verbinding met elkaar
- We luisteren: maar hoe dan?
- We lopen: de deur uit met een concrete actie

Onze visie op vitaliteit.



Vitaliteit & basisbehoeften.

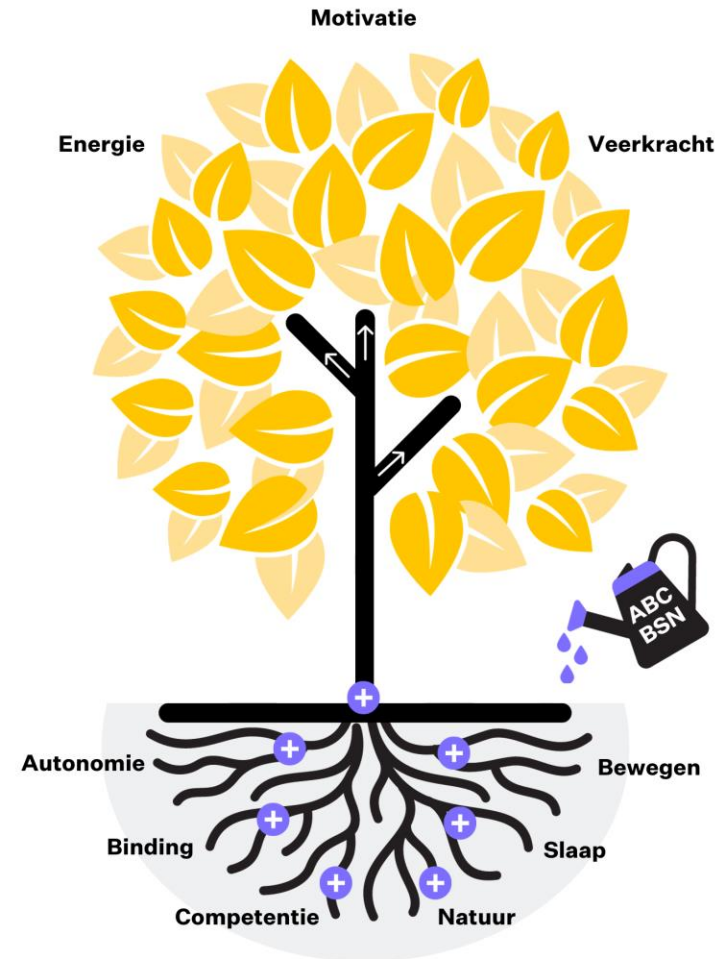
ADAPTICS.

Psychologische basisbehoeften.

- + Autonomie (A)
- + Binding (B)
- + Competentie (C)

Fysieke basisbehoeften.

- + Bewegen (Be)
- + Slaap (S)
- + Natuur (N)



Vital people, healthy business.

Vitaliteit & basisbehoeften.

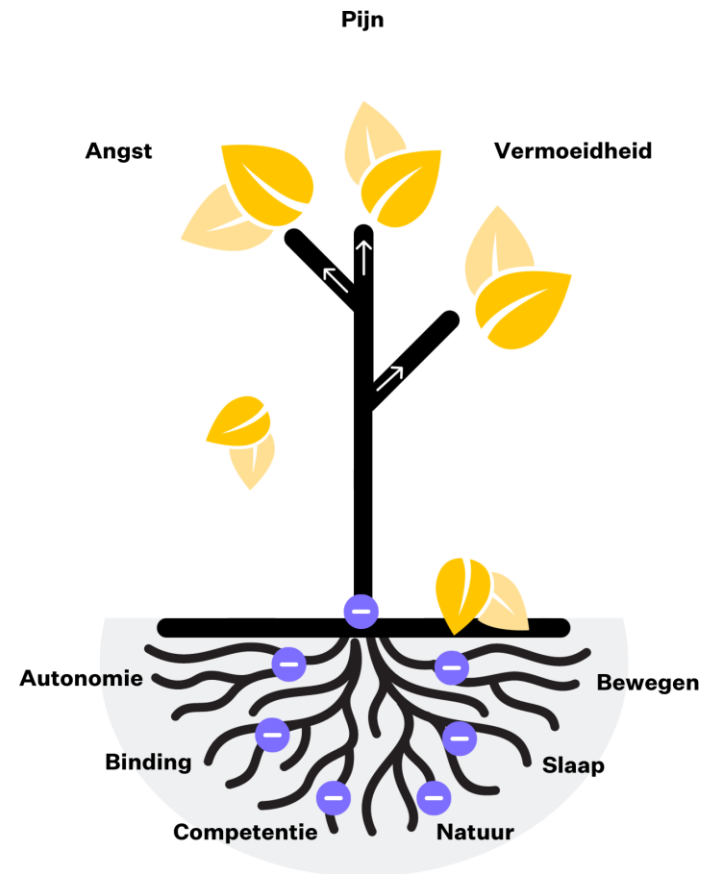
ADAPTICS.

Psychologische basisbehoeften.

- + Autonomie (A)
- + Binding (B)
- + Competentie (C)

Fysieke basisbehoeften.

- + Bewegen (Be)
- + Slaap (S)
- + Natuur (N)



Vital people, healthy business.

Belangrijkste basisbehoefte.

Psychologische basisbehoeften.

- + Autonomie (A)
- + Binding (B)
- + Competentie (C)

Aan jullie de vraag...

Wat is de belangrijkste basisbehoefte?

Fysieke basisbehoeften.

- + Bewegen (Be)
- + Slaap (S)
- + Natuur (N)

Groepsopdracht **binding.**

Stap 1.

Maak groepjes van 5-tallen.

Stap 2.

Zoek de overeenkomsten in je groep.
Wat hebben jullie met elkaar, gemeen, welke interesses?

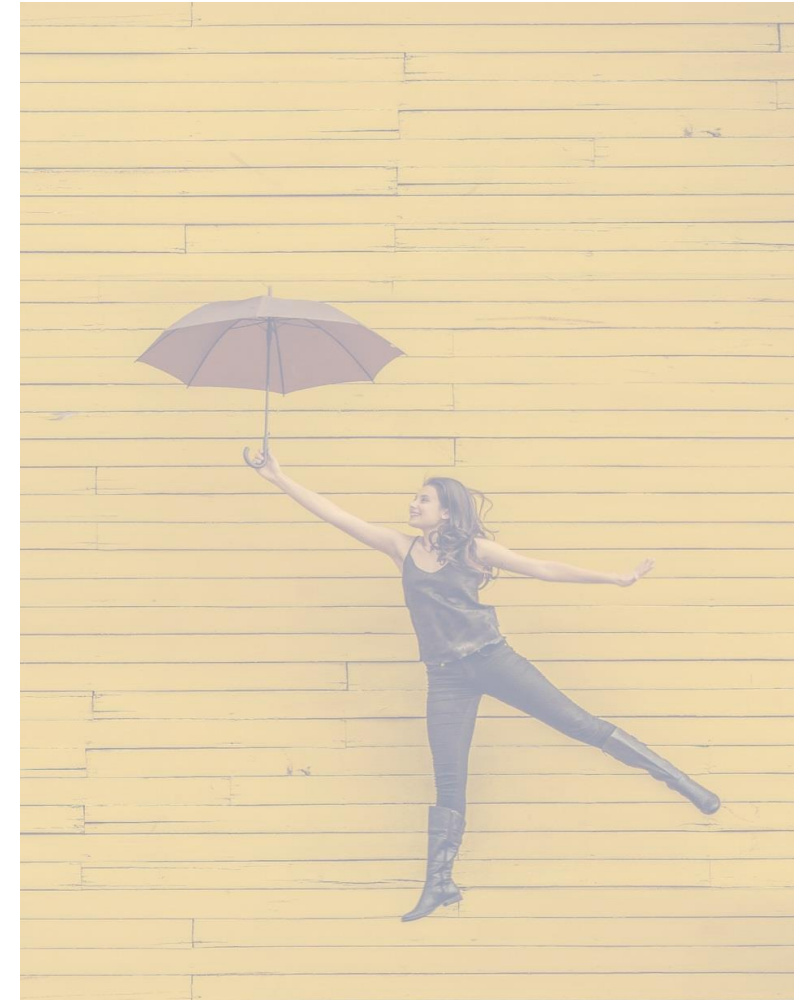
Voorbeelden.

- Aantal broers
- Lust geen chocola
- Studie
- Op muziekles gezeten
- Dansen
- Haarkleur
- Vakgebied
-

Hoe maak **jij** vitale medewerkers (mede) **mogelijk?**



ADAPTICS.



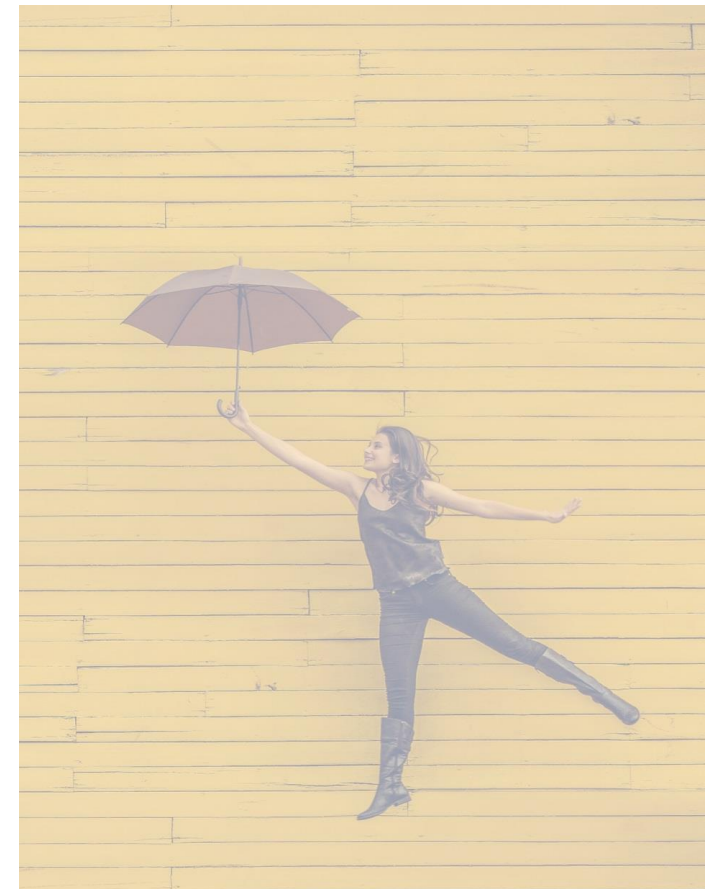
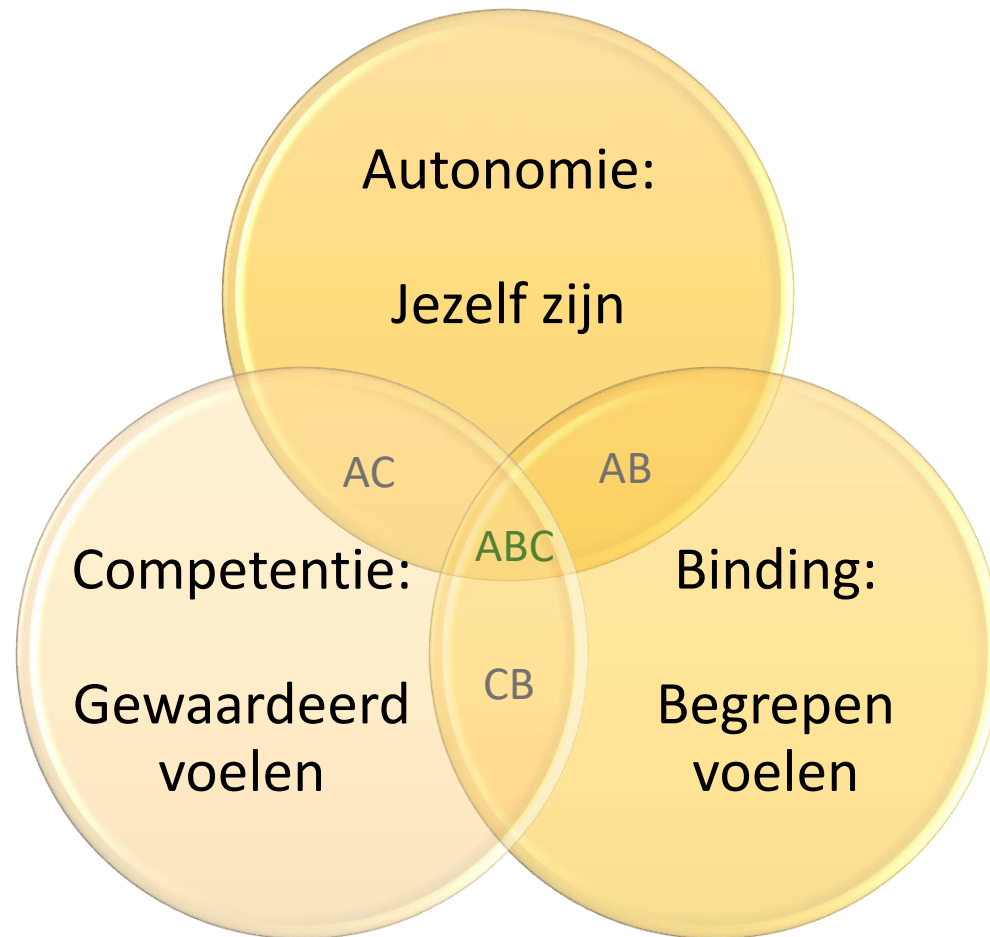
Vital people, healthy business.

Leidinggevende: Waar plaatsen **jouw medewerkers** jou?

Doe dit 3 keer:

- Jouw team/
bedrijfsonderdeel
- Medewerker met
beste band
- Medewerker met
minst sterke band

- *Wat heeft je
medewerker nodig
van jou?*
- *Weet je het niet?
Vraag het.*
- *Kun jij dat geven?*
- *Wat heb jij hiervoor
nodig?*



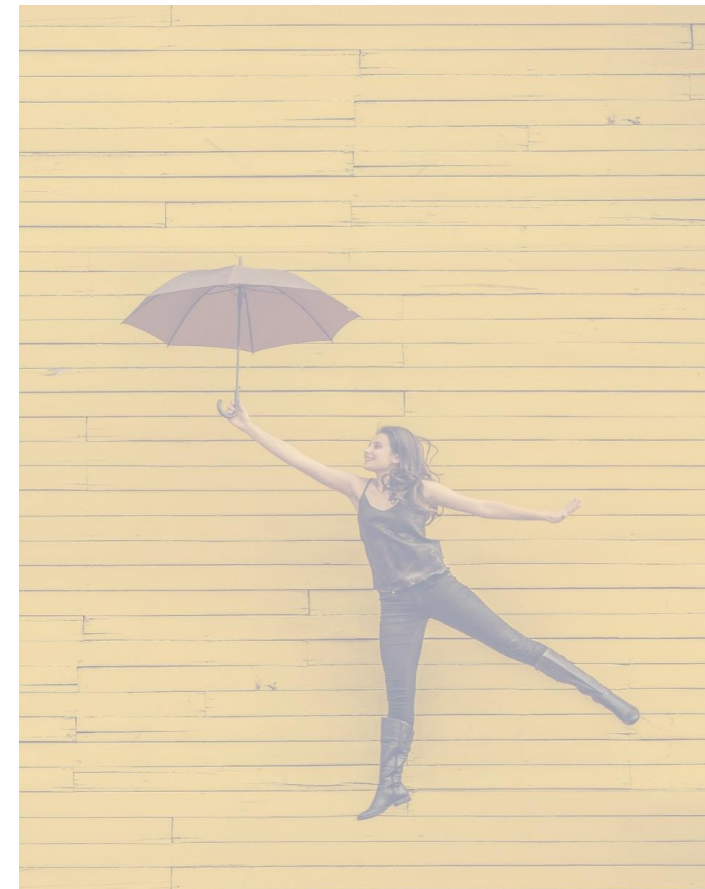
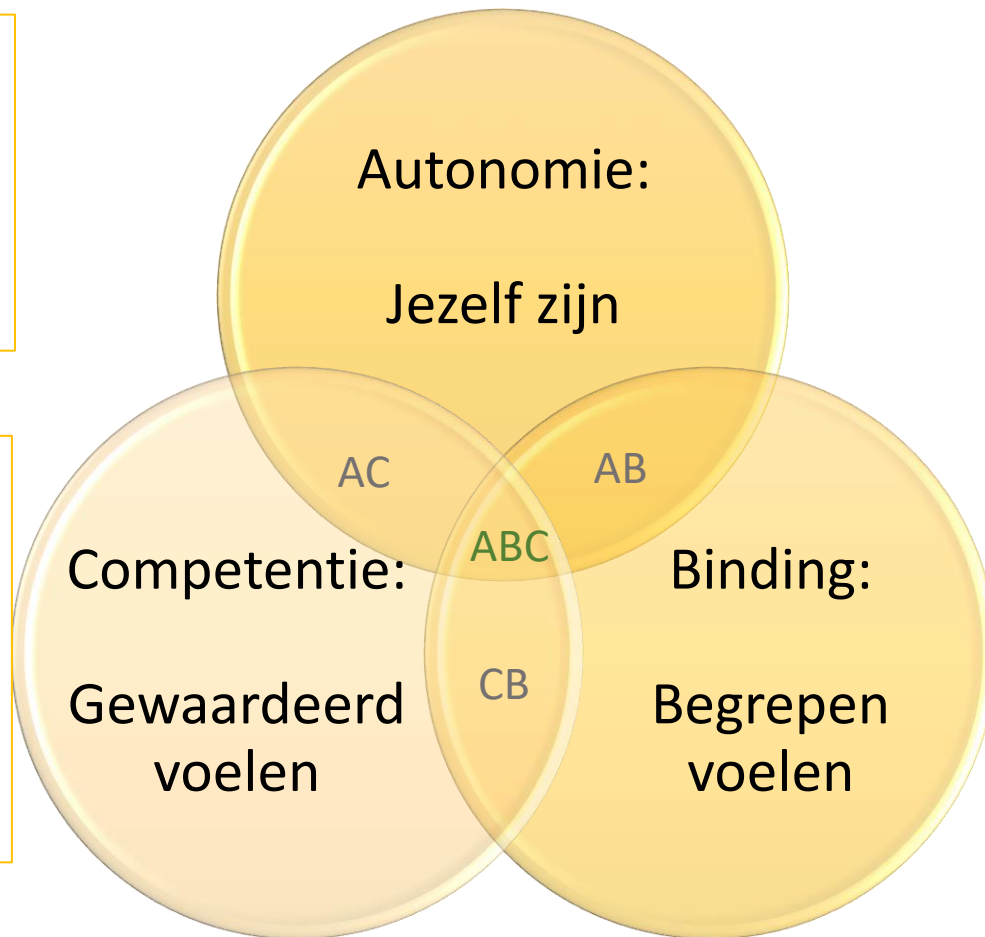
Vital people, healthy business.

HR professional: Waar plaats jij **jouw** leidinggevende?

Doe dit 2 keer:

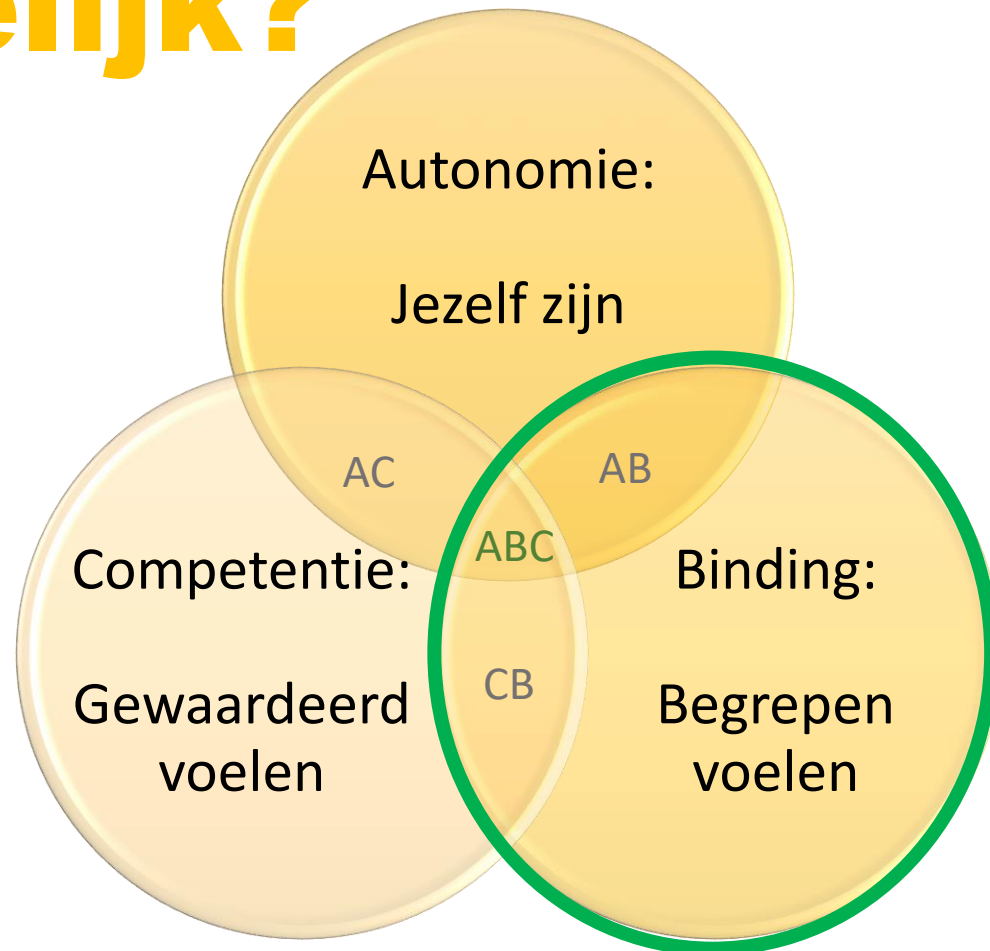
- Voor jouw eigen leidinggevende
- Leidinggevende die jij adviseert/ondersteunt.

- *Wat heb jij nodig van hem/haar?*
- *Is dat realistisch?*
- *Weet de ander dit?*
- *Nee? Hoe ga je erover in gesprek?*
- *Kan de ander dat niet geven? Kun je dat dan accepteren?*

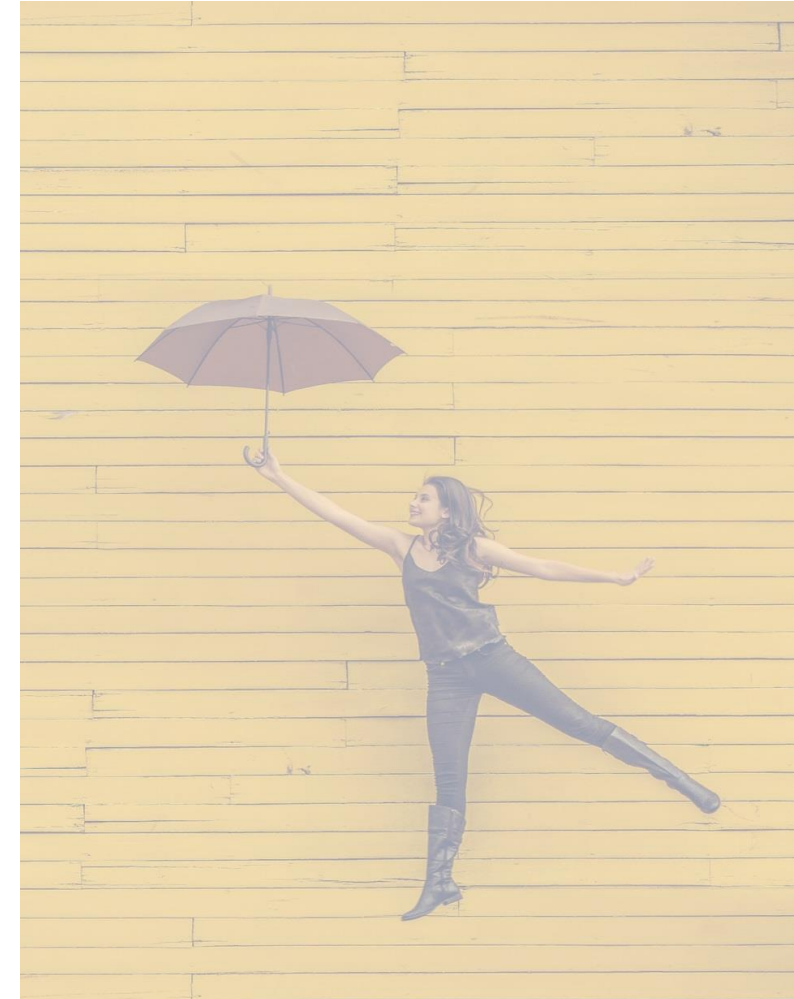


Vital people, healthy business.

Hoe maak **jij** vitale medewerkers (mede) **mogelijk?**



ADAPTICS.



Vital people, healthy business.

**Binding
versterken.**

ADAPTICS.

Vital people, healthy business.

ADAPTICS.

Wat is er nodig voor (ver)binding?

Vertrouwen



Binding versterken: vertrouwen.



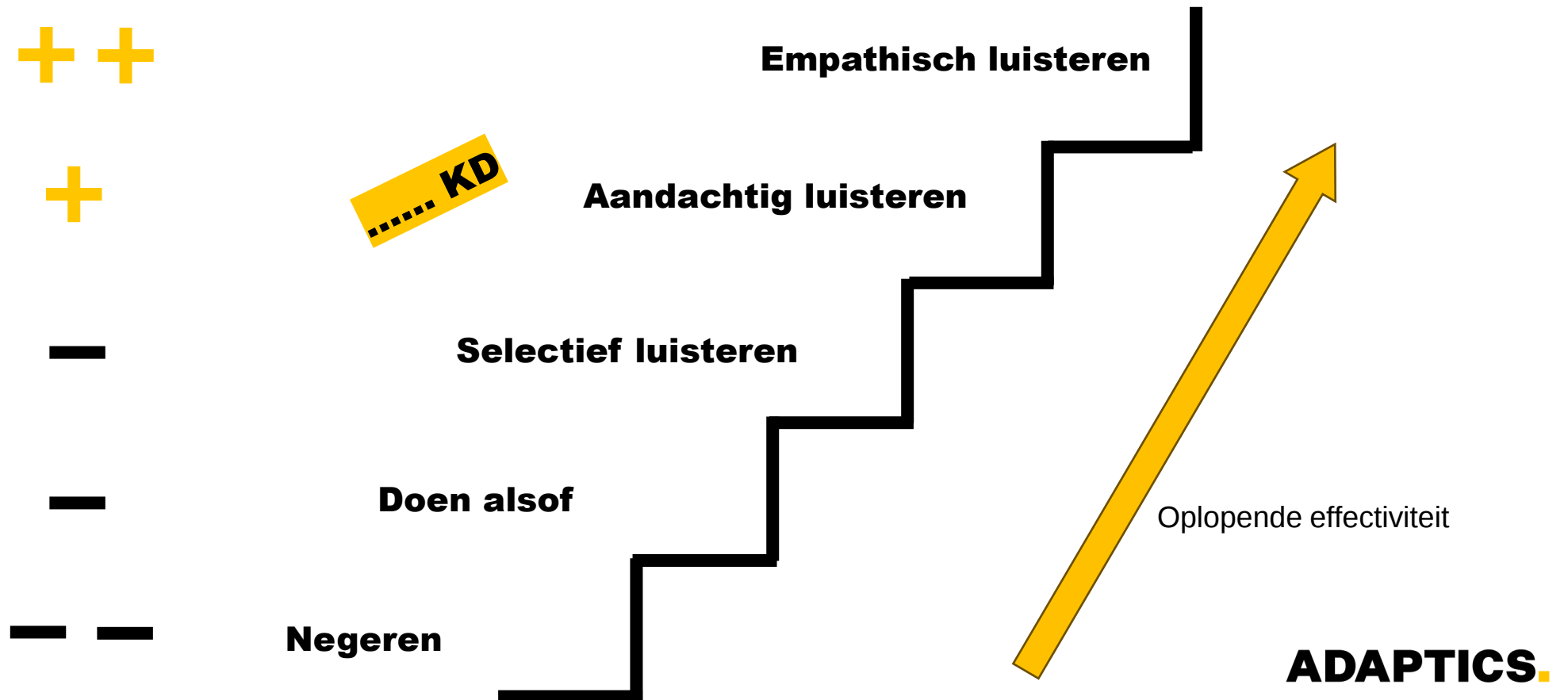
Wat is daarvoor nodig....?

ADAPTICS.



Vital people, healthy business.

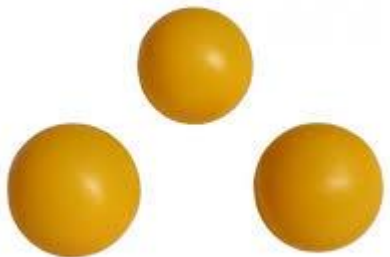
Binding versterken: luisteren.



Groepsopdracht **binding.**

Stap 1.

Vang de balletjes.



Stap 2.

Zoek non verbaal (dus in stilte)
contact met iemand die geen
balletje heeft.

Steek beiden de duim op.

En gooi de bal naar de ander.

Stap 3.

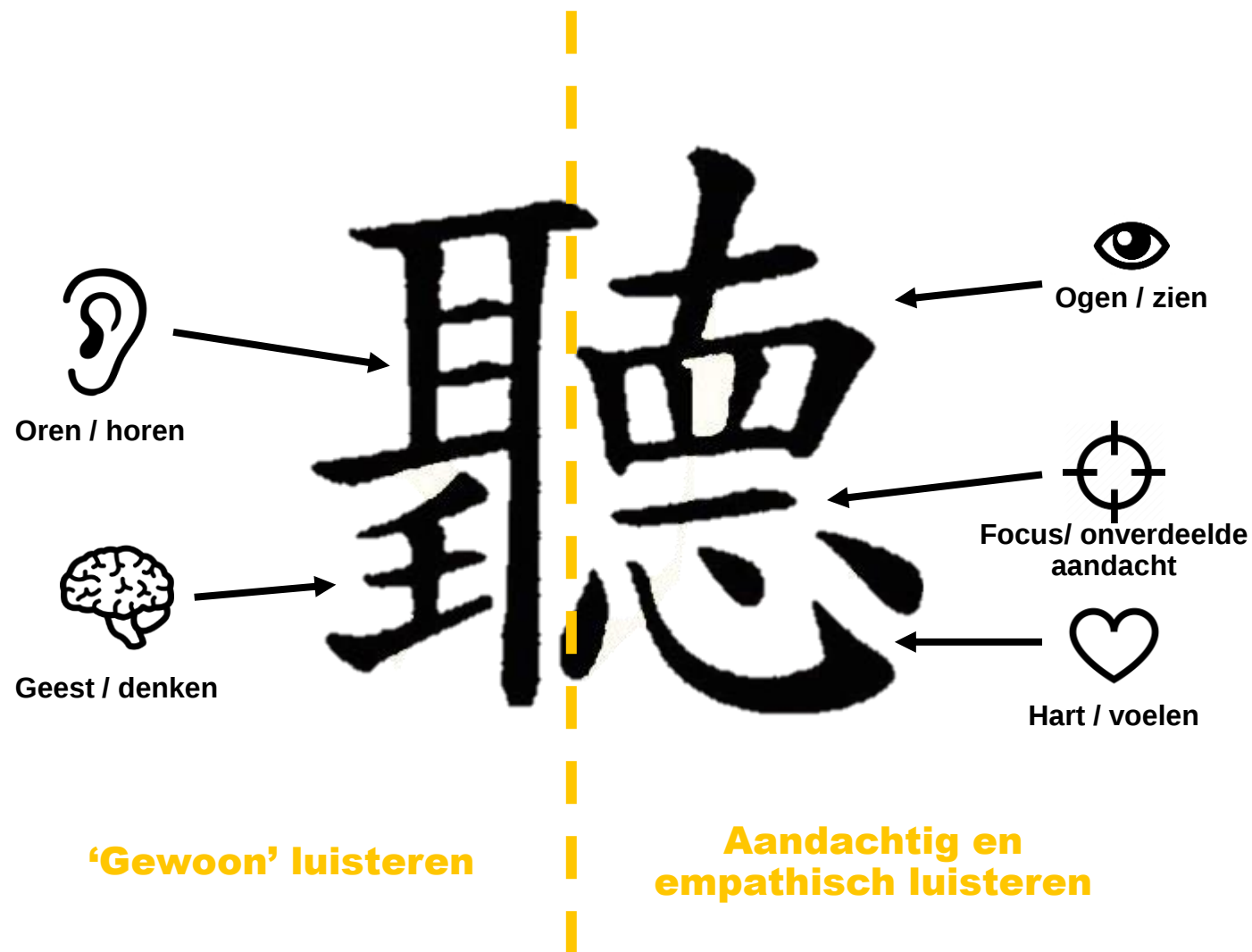
Bedenk (zeker niet in stilte)
als duo 5 manieren om het
balletje van de 1 naar de
ander te krijgen.

In 1 minuut

Empathisch **luisteren**

聽

Empathisch **luisteren**



Wat vraag je dan **wel**?

~~“Hoe gaat het met je?”~~

Wél:

“Wat houdt je bezig?”



Binding **versterken: luisteren.**

Mijn verhaal over persoonlijk leiderschap

Binding versterken: tips.

Laat OMA thuis.



Opinies
Meningen
Adviezen

Wees een OEN.



Open
Eerlijk
Nieuwsgierig

Smeer NIVEA.



Niet
Invullen
Voor
Een
Ander

Maak je DIK.



Denk
In
Kwaliteiten

Denk aan ANNA.



Alles
Navragen
Niets
Aannemen

Gebruik LSD.



Luisteren
Samenvatten
Doorvragen

Binding en.....actie.

Waar ga je vanaf vandaag mee aan de slag?

- Wat ga je doen?
- Wat ga je laten?
- Wat ga je niet meer vergeten?

ADAPTICS.



Vital people, healthy business.

Nog meer: verbinden?

Wil je hier meer mee?

Speciaal voor leidinggevenden

- Programma Vitaal Leiderschap



Bedankt en tot ziens.

Madelon van Kempen
Vitaliteitscoach en –trainer Adaptics

www.adaptics.nl

E-mail: mvkempen@@adaptics.nl

LinkedIn: www.linkedin.com/in/madelonvankempen1/

