

Pijnanamnese en pijnmeetinstrumenten

Mathilde Ockels

umcg:

Inhoud

- Doel
- Voorbereiding
- Hoe vaak beoordelen we pijn
- Pijnmeting
- Wat kan een patiënt
- Interpretatie
- Pijnmeting bij ouderen
- Samenvattend
- Message
- Vragen

Doel

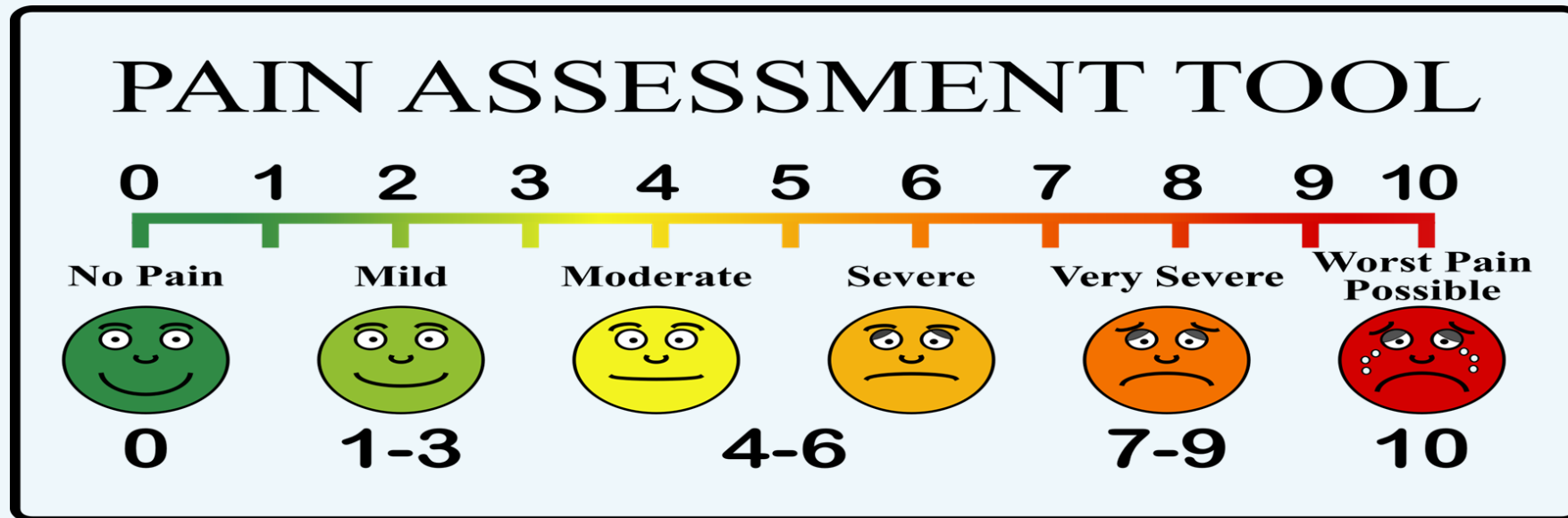
- De pijn die patiënt ervaart op de juiste manier te interpreteren



Voorbereiding

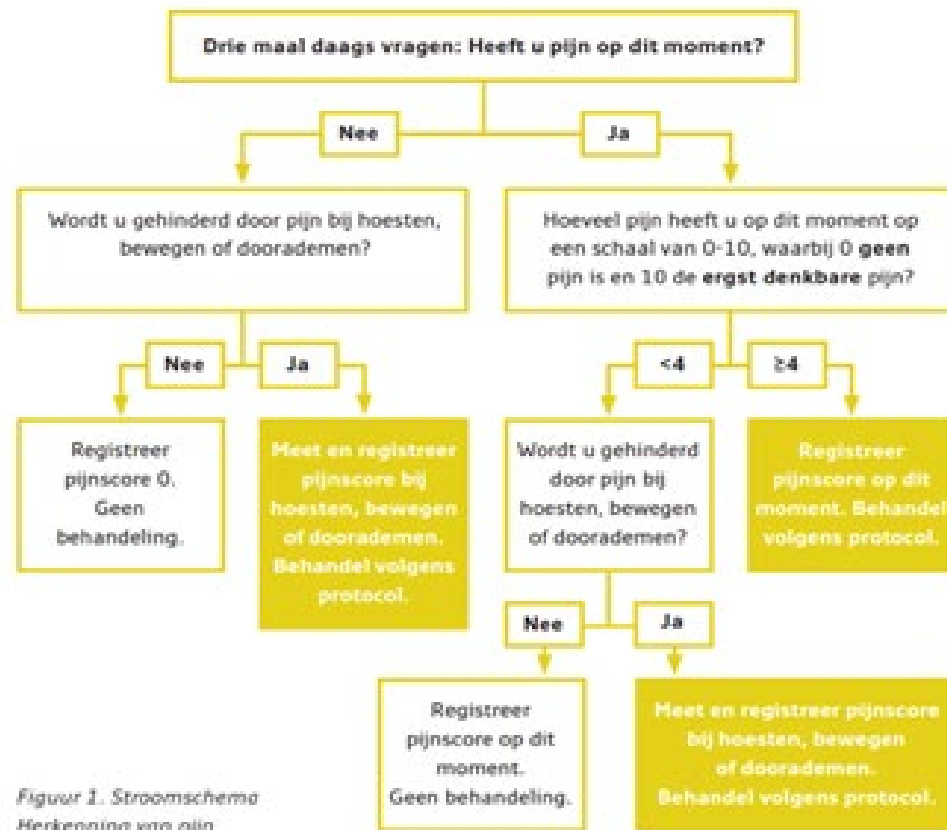
Hoe vaak beoordelen we pijn

- Niet standaard
- Postoperatief drie keer daags



Deze foto van Onbekende auteur is gelicentieerd onder [CC BY-SA-NC](#)

Pijnmeting



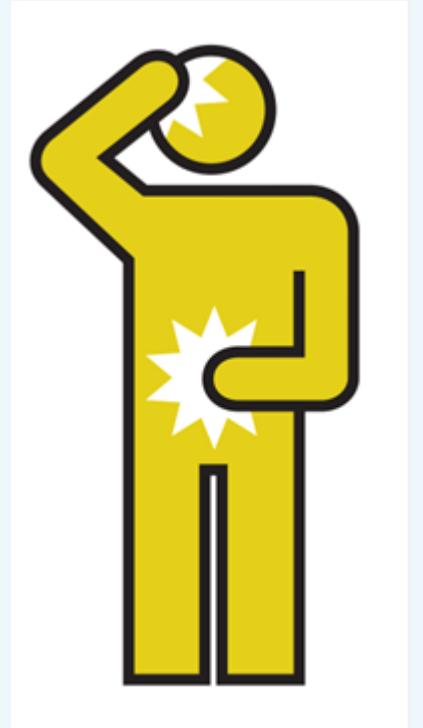
Figuur 1. Stroomschema
Herkenning van pijn

Wat kan een patiënt

- Belangrijk dat een patiënt kan:
 - Bewegen
 - Diep inademen
 - Hoesten
 - Mobiliseren

Interpretatie pijnscore

- Wat kan een patiënt allemaal?
- Vraag bij hoge scores en wel in staat om alles te doen, of de pijn draaglijk is.
- Vraag ook hoeveel pijn een patiënt thuis had?



PIJNMETING BIJ OUDEREN



GEZICHT

Fronsen
Ogen vernieuwen
Bovenlip optrekken
Mond openen
Gespannen uitdrukking



STEM

Pijn-gerelateerde woorden
Schreeuwen
Kreunen
Mompelen
Klagen



LICHAAM

Verzorgen
Beschermen
Verzetten tegen zorg
Wrijven
Rusteloosheid

Samenvattend

- Kijk niet alleen naar het cijfer wat de patiënt aangeeft.
- Kijk wat een patiënt allemaal kan.
- Van belang is dat patiënt kan:
 - Bewegen;
 - Diep inademen;
 - Mobiliseren;
 - En tevreden is/ herziening pijnbeleid niet noodzakelijk of gewenst is.

MESSAGE

01

Aansluiting bij
patiënt

02

Blijf nieuwsgierig

03

Nivea: niet invullen
voor een ander

04

Veel pijn betekent
niet automatisch
dat
farmacologische
interventies
noodzakelijk zijn



umcg:



umcg:

Vervolgslide lichtblauw

- Lorem ipsum dolor sit amet
- Consectetur adipiscing elit