



GGNet





INLEIDING

- In de behandeling van mensen met een persoonlijkheidsstoornis en/of trauma is PMT een goede ingang gebleken. De toevoeging van de sensorimotor benadering en interventies maakt dat nog effectiever. Het werken met kleine, zorgvuldige stappen geeft een veilige manier om naar het lichaam te gaan. Ook de op nieuwe neurologische principes gebaseerde regulatiemogelijkheden zijn een verrijking. In deze workshop gaan we vooral praktisch aan de slag met werkvormen en daarnaast gaan we ook hierover in gesprek.



EVEN VOORSTELLEN:

- Kattelijne Kraak: PMT sinds 1983
- Bewegingswetenschappen VU Amsterdam
- Postdoctoraalopleiding Petzold integratieve bewegingstherapie
- Sensorimotor psychotherapie level 1 en 2

- Werkzaam bij:
 - GGNet ambulantly Apeldoorn: traumabehandeling en groepen (o.a. schematherapie)
 - GGNet/Scelta expertisecentrum voor persoonlijkheidsstoornissen:
3 daagse deeltijd compassion focused therapy:
Groepsbehandeling en kortdurende individuele (trauma) behandeling op basis van sensorimotor therapie.



AMBULANTE BEHANDELING

- Poliklinische trajecten vanuit sensorimotor therapie team-overstijgend op indicatie traumabehandeling bij complex trauma.
- Vervolg schematherapie groep combinatie psychotherapie/PMT na elkaar op een dagdeel.
- Psychotherapiegroep op basis van schematherapie en PMT/sensorimotor therapie voor mannen met een narcistische afweer. Op een dagdeel psychotherapie en PMT. Nader uit te werken.



GGNet

SCELTA 3 DAAGSE DEELTIJD CFT

- 9 maands groepsprogramma 3^e lijn op basis van vast draaiboek, vanuit CFT, DGT, schematherapie en trauma.
- PMT een van de vaktherapieën, gebruik makend van PMT en SP.
- Op indicatie individuele trajecten SP traumagericht.



DE MANNENGROEP NADER BEKEKEN

- Groepsbehandeling voor mannen met narcistische afweer die beschikken over voldoende inzicht en motivatie in de eigen problematiek.
- Combinatie psychotherapie op basis van schematherapie door 2 psychotherapeuten en de PMT groep gebaseerd op PMT/sensorimotor door psychotherapeut en PMT er.
- Bestaat sinds 2015.



GGNet

THEMA'S

- Schema-modi uitwerken en leren herkennen
- Spannings- en emotieregulatie, met spanningsmeter/WOT
- Mindfulness/ leren stilstaan
- Onderliggende emoties en kwetsbaarheid/ behoefte
- Van daaruit contact maken in de groep
- Lichaamsbeleving en leefstijl
- Familieopstellingen/ Pesso oefeningen



GGNet

VERHALEN UIT DE MANNENGROEP

- Humor
- Sensitief voor de doelgroep, tegen een stootje kunnen
- Geduld en doorpakken
- Mooie resultaten maar het lukt niet altijd



ERVARINGEN IN HET BEGIN:

- De groep was niet vol, 6 gg.
- Aantal uitvallers in het begin.
- Veel geouwehoer doorbreken
- Weinig agressie, soms knalt het
- Veel herkenning bij elkaar
- Thema verbinding en contact is hoofdthema
- Men kan veel met het modimodel
- Invoegen van nieuwe gg, altijd spannend
- PMT is spannend maar goed te doen als de juiste oefening op de juiste plek valt.
-



GGNet

EN NU NAAR DE PRAKTIJK, OEFENINGEN

- Mindfulness/ warming up
- Alleen achter de muur
- Oriënteren/oogcontact
- Afstand/nabijheid en grenzen
- Emoties in houding/onderliggende behoefte
- Accomoderen-contact
- Ervaringen benoemen



GGNet

DANK VOOR DE AANDACHT

Kattelijne Kraak

k.kraak@ggnet.nl