

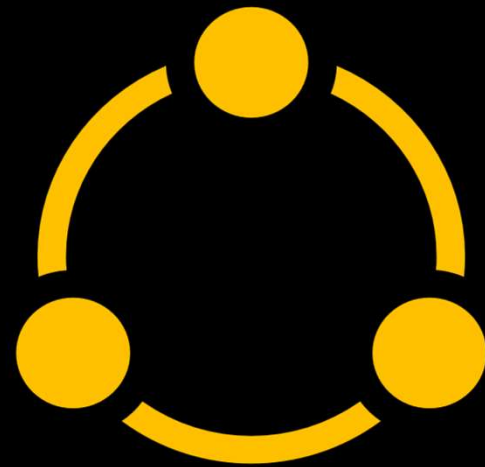
HAPTONOMIE

Bevestiging door aan te raken

Henriëtte van der Meijden – van der Kolk
SP Congres “Raakvlakken”
11-10-2023 te Woerden

HAPTONOMIE EEN BEVESTIGENDE UITNODIGING

- Persoonlijke ontwikkeling, keuzes en consequenties
- Ervaring van zintuiglijk waarnemen
- Impressie
- Betekenisverlening
- Expressie



HOU ME VAST, WENDE SNIJDER

- <https://youtu.be/j10XMlipfss>

UITGANGSPUNTEN HAPTONOMIE:

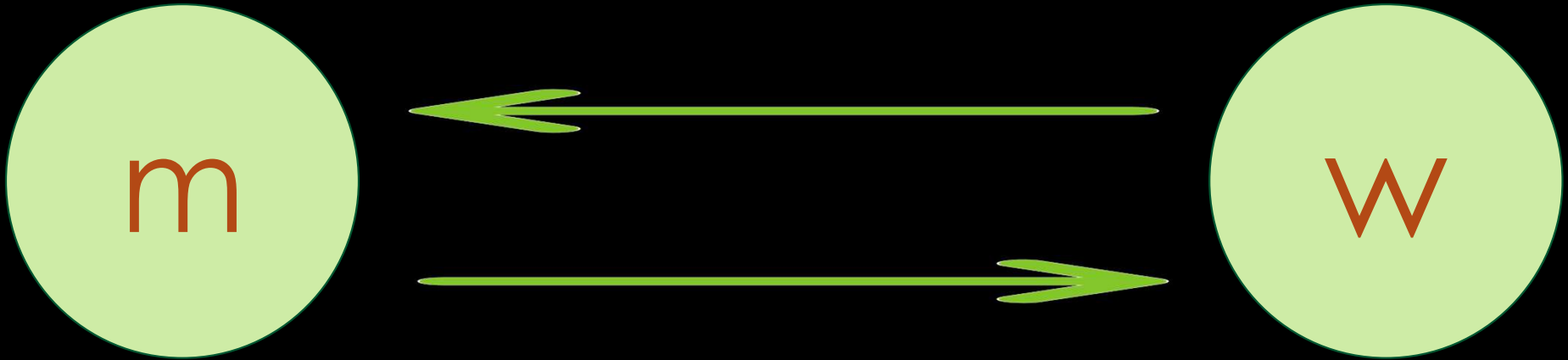
Uitgangspunten:

- Positief mensbeeld- zelfhelend vermogen
- Affectiviteit, gevoel en gevoelsleven aanspreken door verbinding te maken met de wereld om je heen.
- Aanraken met de handen (indien mogelijk)
Zo dicht mogelijke nadering met behoud van distantie
- Autonomie en authenticiteit aanspreken en bevestigen

Dia 4

EM1 Eric Meijden; 8-10-2023

UITWISSELING





BEGELEIDINGS-ERVARING



DOEL EN ATTITUDE:

- De ander gevoelsmatig de wijze van in de wereld staan laten ontdekken
- Pijn in de relatie met de ander doorvoelen
- Uitnodiging nieuwe ervaringen op te doen in de interactie
- Beslissingsmomenten voelen voor vrije onafhankelijke keuzes en stellingnames

- Attitude begeleider:
 - Presentie (onbevangen)
 - Transparantie
 - Prudentie



MOGELIJKE CONTRA-INDICATIE

- Noodzakelijke gevoelsafweer
- Psychose
- Ernstige Persoonlijkheidsproblematiek



BELANGRIJKE BEHANDELASPECTEN

- Naar de pijn toe door naar buiten (de ander) te voelen
Samen
Uitwisseling in het voelen van de oude ervaring en
tegelijk in het hier en nu zijn - aan blijven
- Ervaring van het delen van de ervaring
Bij jezelf zijn en bij de ander.
- Van voelen naar betekenisverlening
- Opbouw van de sessies



ONDERSCHEID DEFICIT EN TRAUMA

- Aanraken als uitnodigende bevestiging, ontplooiing
- Aanraken als naar de pijn toegaan en deze kunnen doorvoelen
- Aanraken als corrigerende (antidote) ervaring



ERVARING VAN UITBREIDEN VAN JE GEVOEL

- Wat gebeurt er in de uitwisseling?
- Basishouding
- Uitnodiging tot bewegen



EMDR EN HAPTONOMIE

- Voelen in de traumaverwerking, b.v. EMDR
- Voorbeeld cliënt – lichamelijke dissociatie
- Als therapeut dichtbij
- Cliënt daar zelf uit laten komen – aanspreken zelfhelend vermogen