

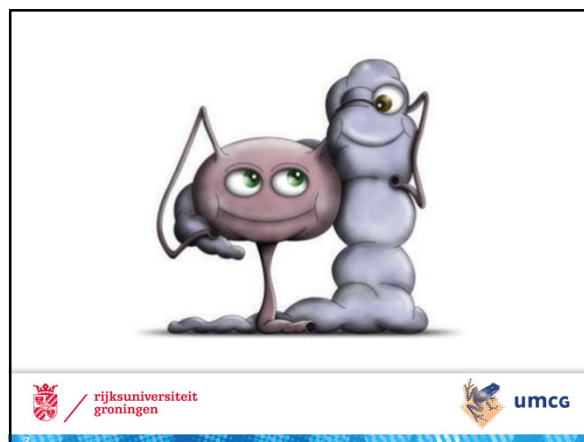
Mictie en Defecatie bij een patiënt met een dwarslaesie

Janneke Martens-Bijlsma
verpleegkundig specialist
UMCG Centrum voor Revalidatie
locatie Beatrixoord

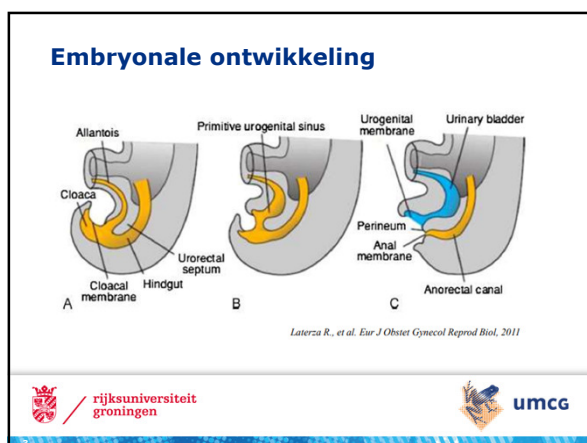



 rijksuniversiteit groningen
 
 REVALIDATIEGENEESKUNDE
CENTRUM VOOR REVALIDATIE
 
 umcg

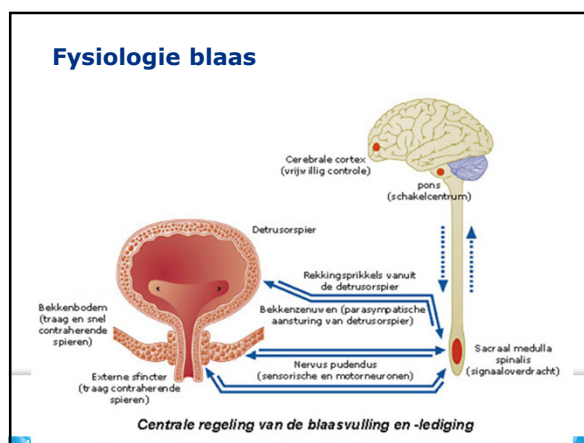
1



2

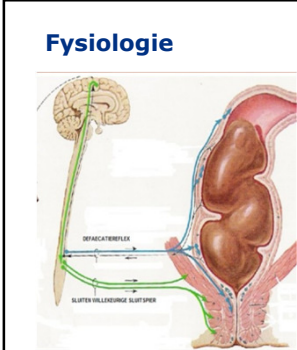


3



4

Fysiologie



- Rek rectum
- Ontspanning interne sluitspier
- Bewustwording aandrang
- Ontspannen externe sluitspier


 rijksuniversiteit groningen
 
 umcg

5

Perifere innervatie

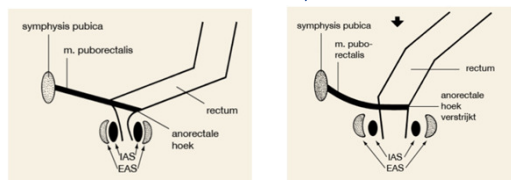
	Lower Urinary Tract	Colorectum
Orthosympathisch (Opslag)	Spinal: T10-L2 Peripheral: Hypogastric Nerve Function: Continence	Spinal: L1-L3 Peripheral: Hypogastric Nerve Function: Continence
Parasympathisch (Evacuatie)	Spinal: S2-S4 Peripheral: Pelvic Nerve Function: Micturition	Spinal: S2-S4 Peripheral: Pelvic Nerve Function: Defecation
Somatisch	Spinal: S2-S4 Peripheral: Pudendal Nerve Function: External Urethral Sphincter	Spinal: S2-S4 Peripheral: Pudendal Nerve Function: External Anal Sphincter


 rijksuniversiteit groningen
 
 umcg

6

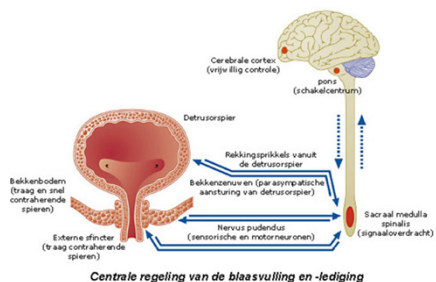
Continentie door:

- Goed werkende sluitspier;
- Goede consistentie van ontlasting;
- Anorectale hoek;
- Goed werkend zenuwstelsel;



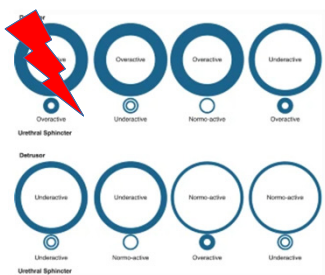
7

En na een dwarslaesie?



Centrale regeling van de blaasvulling en -lediging

8



9

En dan de praktijk



Volle blaas maar niet kunnen plassen wat dan?

10

CIC gouden standaard



Maar is dat altijd mogelijk????

11

- Theoretisch haalbaar vanaf C6 mits.....
- CISC afhankelijk van*:
 - Handfunctie;
 - Sekse;
 - Obesitas;
 - Leeftijd;
 - Cognitie;

*Richtlijn mictiebeleid bij volwassenen met een dwarslaesie - LECD, oktober 2016

12

Hulpmiddelen bij CIC



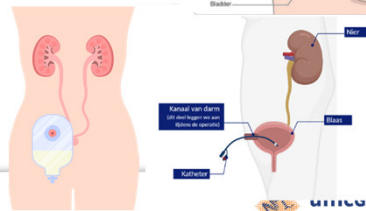
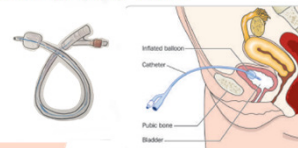
rijksuniversiteit
 groningen

umcg

13

Wat als katheteriseren niet lukt

- Verblijfskatheter/
Suprapubische
katheter
- Katheteriseerbaar
stoma
- Urostoma



rijksuniversiteit
 groningen

umcg

14

Hulpmiddelen bij incontinentie

- Condoomcatheter voor mannen
 - Goede oplossing maar staat of valt met goed aanbrengen;
 - Maatvoering extra belangrijk i.v.m. risico op decubitus bij sensibele stoornissen
 - Lange termijn huidproblemen!!
- Afvoerende systemen voor vrouwen
 - Diverse systemen ontwikkeld echter nooit succesvol
- Absorberend materiaal
 - Cave decubitus!!



rijksuniversiteit
 groningen

15

En dan moeten we ook nog poepen

- In welke houding zit jij op de wc????



rijksuniversiteit
 groningen

umcg

16

Houding??



rijksuniversiteit
 groningen

umcg

17

Behandeling



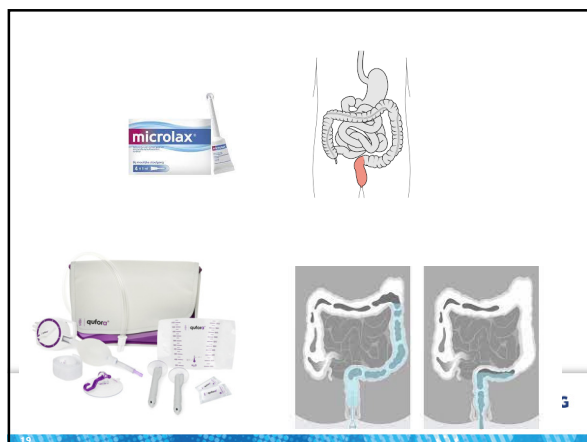
- Stapsgewijze aanpak
- Vocht, vezels en houding = de basis
- Medicatie
- Reguleren van het patroon
- Trial-and-error

www.richtlijndefecatiebeleid.nl

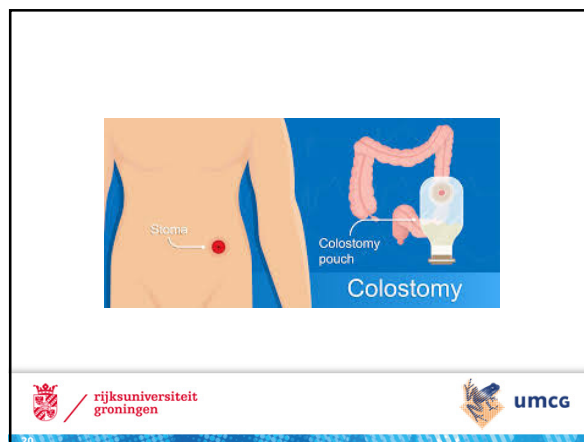
rijksuniversiteit
 groningen

umcg

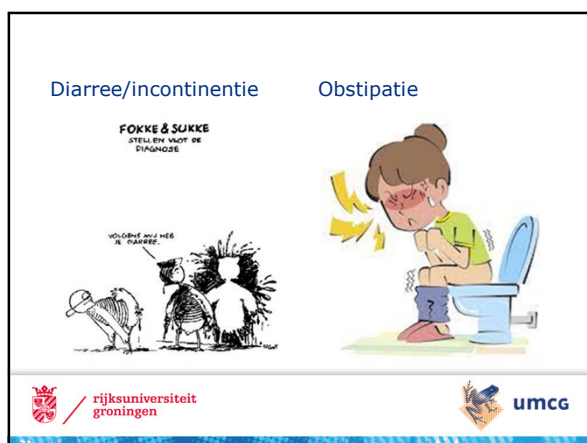
18



19



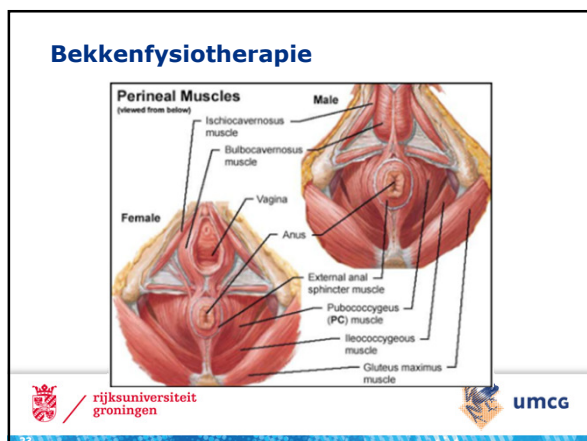
20



21



22



23



24



25