



Break-out sessies/Break-out sessions

1. Beleid voor preventie van mentale gezondheid op de werkvloer (NL)

Workshopleiders: Ute Bultmann, hoogleraar Gezondheidswetenschappen UMCG en Iris Arends, onderzoeker Gezondheidswetenschappen UMCG

Deze sessie onderzoekt de noodzaak van beleidsveranderingen om mentale gezondheid op het werk te ondersteunen. Ontdek hoe organisaties preventiestrategieën kunnen implementeren, open gesprekken kunnen bevorderen en beleid kunnen aanpassen om een ondersteunende cultuur te creëren, met praktijkvoorbeelden van succesvolle aanpakken.

2. Samen voor een gezonde en mentaal veerkrachtige jeugd (NL)

Workshopleider: Emma Oosten, programmamanager MIND Us

JOGG en MIND Us nodigen je uit voor een inspirerende, interactieve workshop om samen te werken aan een gezonde en mentaal veerkrachtige toekomst voor kinderen en jongeren in Nederland.

Onze leefomgeving is de afgelopen decennia ingrijpend veranderd, wat leidt tot ongezonde keuzes, minder beweging, meer stress en onvoldoende slaap, versterkt door intensief gebruik van smartphones en tablets. Sociaaleconomische factoren zoals armoede en werkloosheid maken het moeilijker om gezonde keuzes te maken, wat zowel lichamelijke als mentale gezondheidsproblemen veroorzaakt.

MIND Us heeft het initiatief genomen om te komen tot een integrale aanpak om kinderen en jongeren mentaal gezond te laten opgroeien, samen met partners zoals Trimbos, Amsterdam UMC en Mentaal Gezond Groningen. Deze aanpak is mede gebaseerd op de JOGG-aanpak, die zich richt op positieve determinanten zoals water drinken, gezonde voeding en voldoende beweging. JOGG heeft 15 jaar ervaring en werkt momenteel in 237 gemeenten aan het gezonder maken van de leefomgeving van kinderen en jongeren.

Tijdens deze workshop gaan we de verbinding leggen tussen de JOGG-aanpak en het integrale model van MIND Us. We verkennen hoe we vanuit verschillende domeinen kunnen samenwerken om zowel de fysieke als de mentale gezondheid van jongeren te versterken. Ben jij klaar om het verschil te maken? Meld je aan en werk mee aan een gezonde en mentaal sterke toekomst voor de jeugd!

3. **Social Media Policies for Youth Mental Health (ENG)**

Workshop Leader: Marieke Pijnenborg, Professor Clinical Neuropsychology, University of Groningen

Building on national events from early 2024, this session reviews key outcomes and shares existing working examples. We will address gaps in platform policies, propose improvements, and discuss how local stakeholders can influence digital policies to safeguard youth mental health.

4. **Learning from International Initiatives for Mental Health Prevention (ENG)**

Workshop Leaders: Frederike Jörg, Program Director Mentaal Gezond Groningen and Kaying Li-Kan, postdoc Mentaal Gezond Groningen

This session explores successful international mental health models and evaluates their applicability in the Netherlands. By sharing examples like Denmark's centralized model and Australia's Headspace, we will compare approaches, define success in the Dutch context, and discuss scaling these models across Europe.

5. **Jongerenparticipatie in beleid: van inclusie naar impact (NL)**

Workshopleider: Marloes Dekker, Chef Buitenwereld & Projectleider Jimmy's

Deze sessie onderzoekt hoe beleidsmakers jongeren effectief kunnen betrekken bij de vormgeving van beleid voor mentale gezondheid. We bespreken het belang van jongerenparticipatie, de stappen die nodig zijn voor co-creatie en lessen uit andere beleidsdomeinen. Praktische voorbeelden, waaronder het project Mentaal Gezond Groningen, komen aan bod.

6. **The Arts and Mental Health (ENG)**

Workshop Leaders: Kirsten Krans, Program Director at Arts in Health Netherlands and Ferdinand Lewis, Director of Science & Education at Arts in Health Netherlands

This session explores how arts can contribute to mental health prevention. We will discuss creative initiatives, the challenges of measuring impact, and examples from current projects. Experts and organizations will share insights on how artistic engagement supports well-being across different communities.

7. **Terugvalpreventie (NL)**

Workshopleider: Shiral Gangadin, postdoc University Center Psychiatry of the UMCG

In deze sessie verkennen we initiatieven op het gebied van zorggerelateerde preventie, zoals terugvalpreventie. Een voorbeeld is het opnemen van natuurlijke spraak om toekomstige mentale verslechtering te voorspellen. We bespreken hoe deze en andere initiatieven kunnen bijdragen aan duurzame mentale gezondheid en gaan in op kansen en uitdagingen van preventiemogelijkheden binnen de GGZ.