

LUTD



Gynaecologisch perspectief

Jeanette van Leeuwen, (kinder)gynaecoloog UMCU/ WKZ



UMC Utrecht
Wilhelmina Kinderziekenhuis

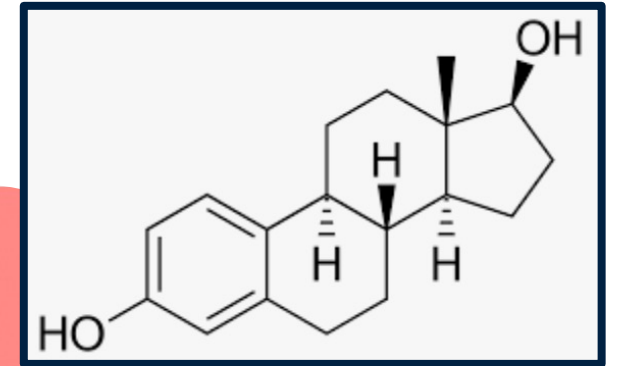
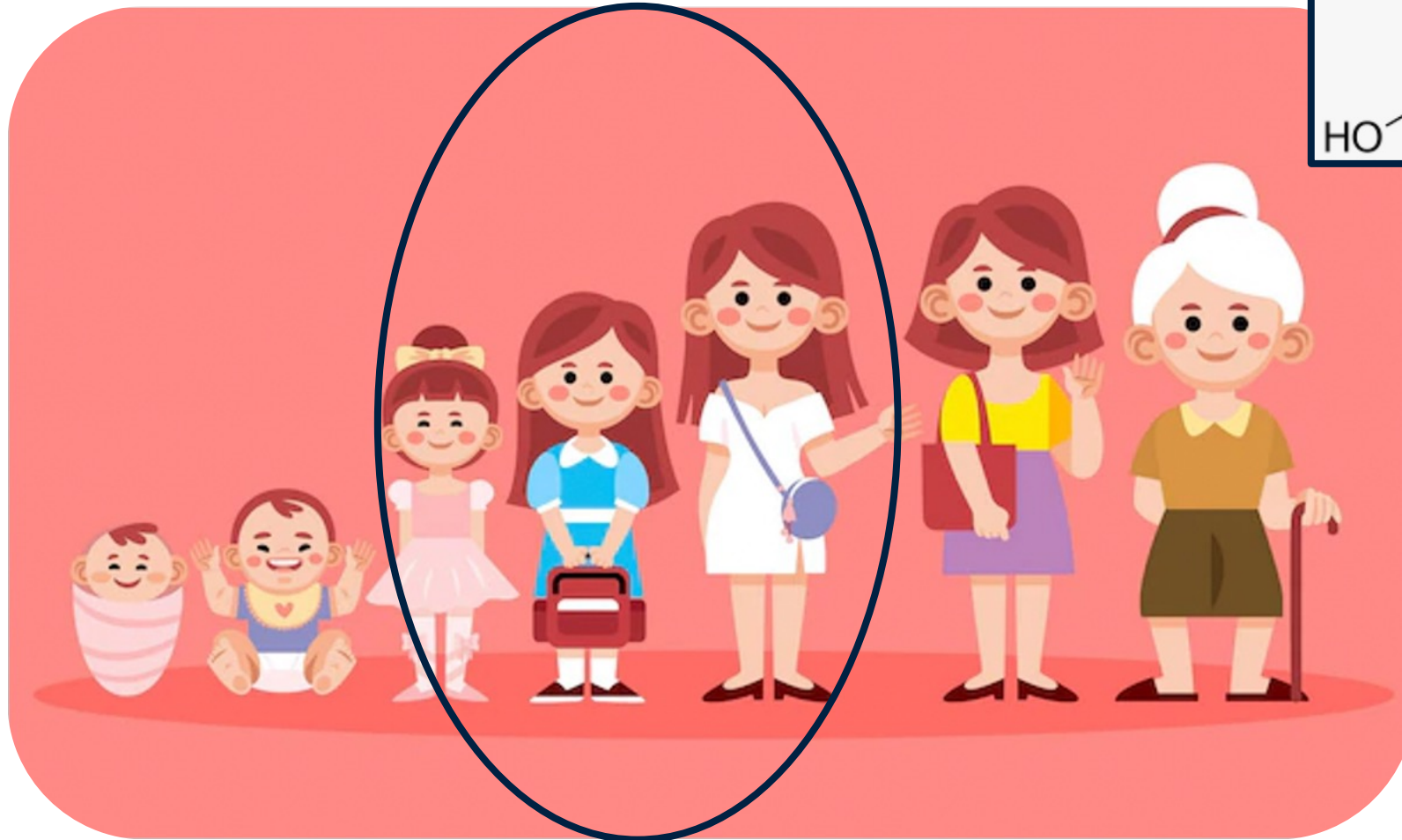
Kinder- en adolescentengynaecologie

- **Aandachtsgebied binnen de gynaecologie met raakvlakken/ overlap:**
 - Kindergeneeskunde/ kinderendocrinologie
 - Kinderchirurgie/ kinderurologie
 - Kinderoncologie
- Interdisciplinair
- Relatief zeldzame problematiek
- Dedicated spreekuur

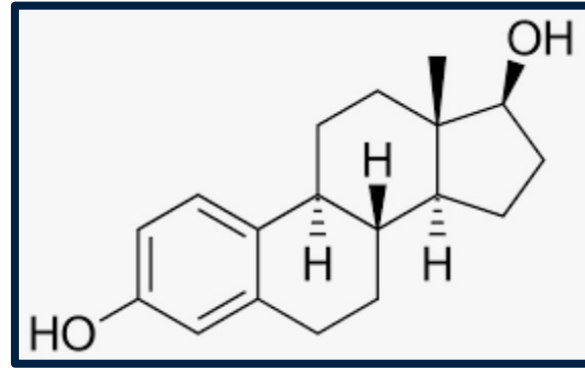


Werkgroep Kinder- en
Adolescenten Gynaecologie

Gynaecologie



Adolescentie



PUBERTEIT

**DAT JE OVERAL
HAAR KRIJGT**

**VOORAL
OP JE TANDEN**

Loesje



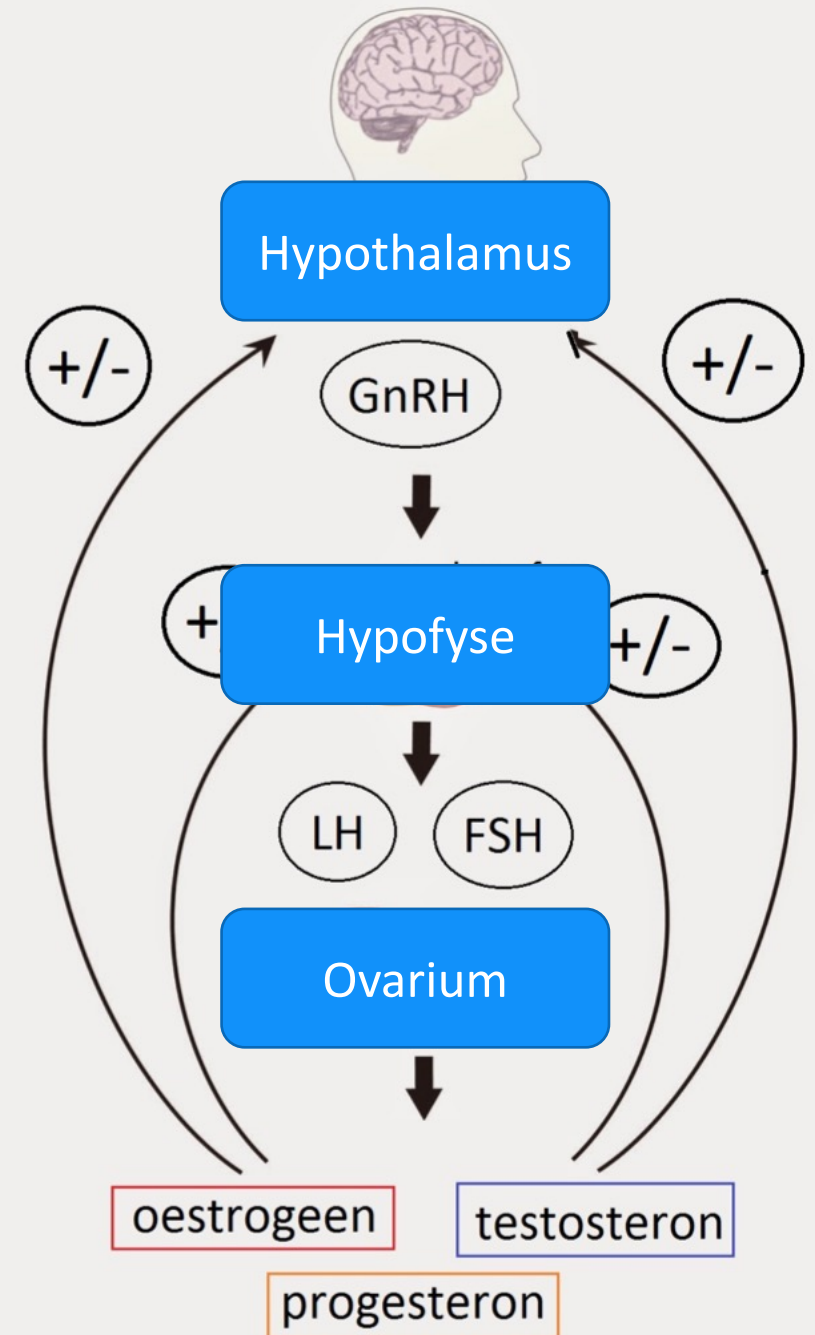
**THE POWER OF THE
ADOLESCENT BRAIN**

Puberteit

Activatie van hypothalamus – hypofyse – ovariële as

Leidend tot

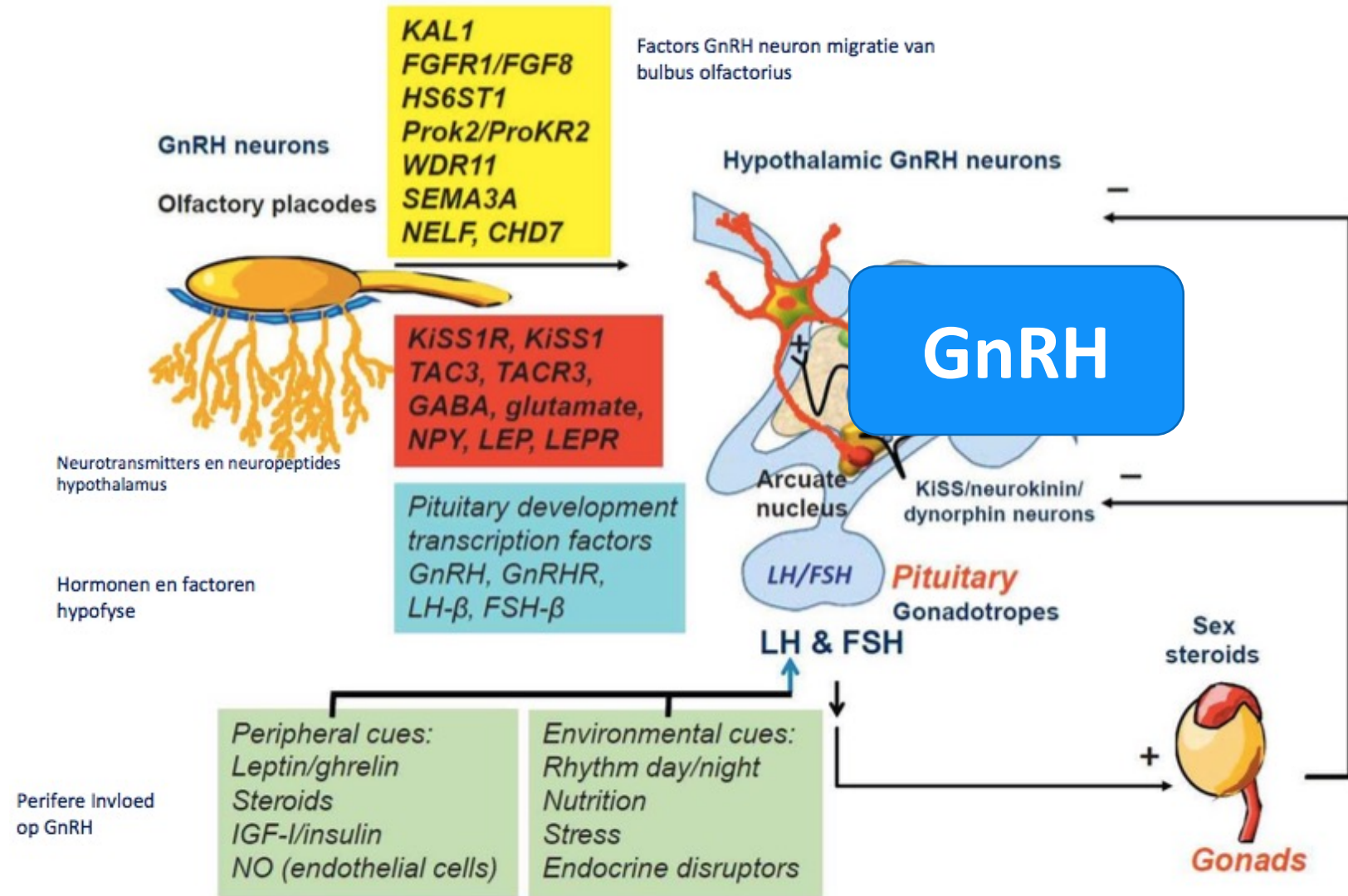
1. Lichamelijke veranderingen
 - Secundaire geslachtskenmerken
 - Groei
2. Psychische veranderingen



Hypothalamus

Hypofyse

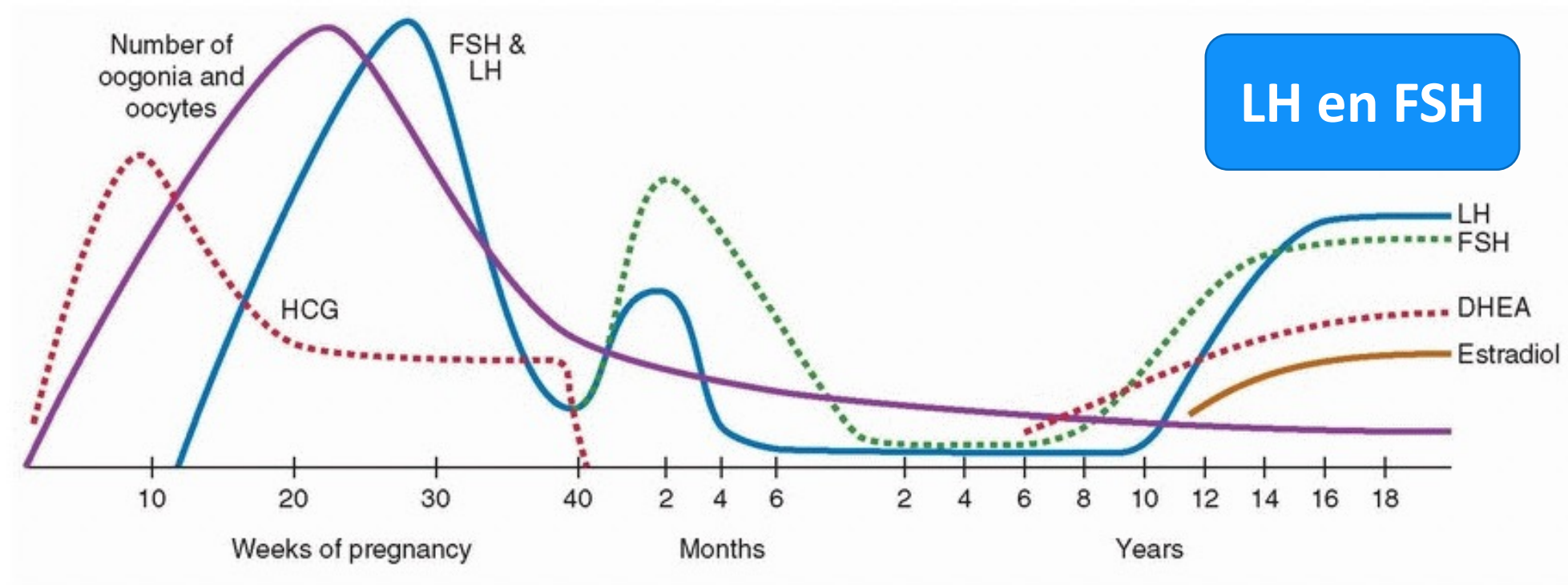
Ovarium



Hypothalamus

Hypofyse

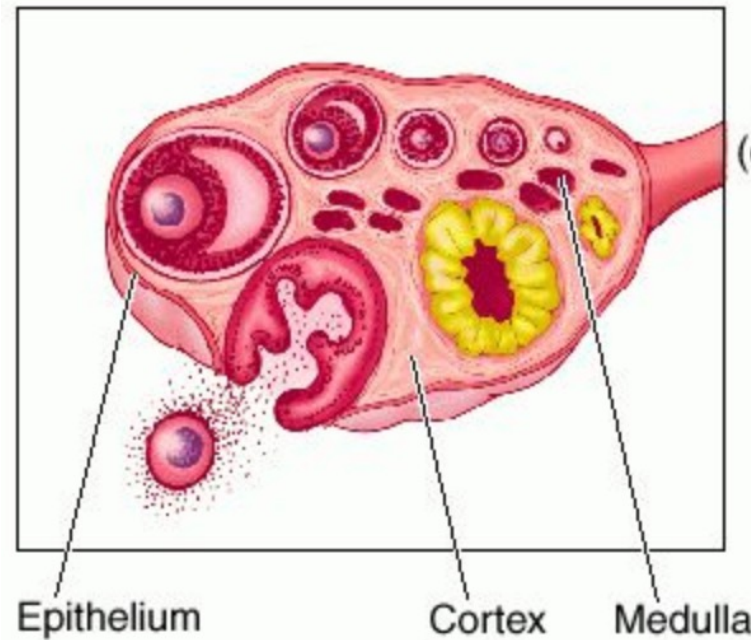
Ovarium



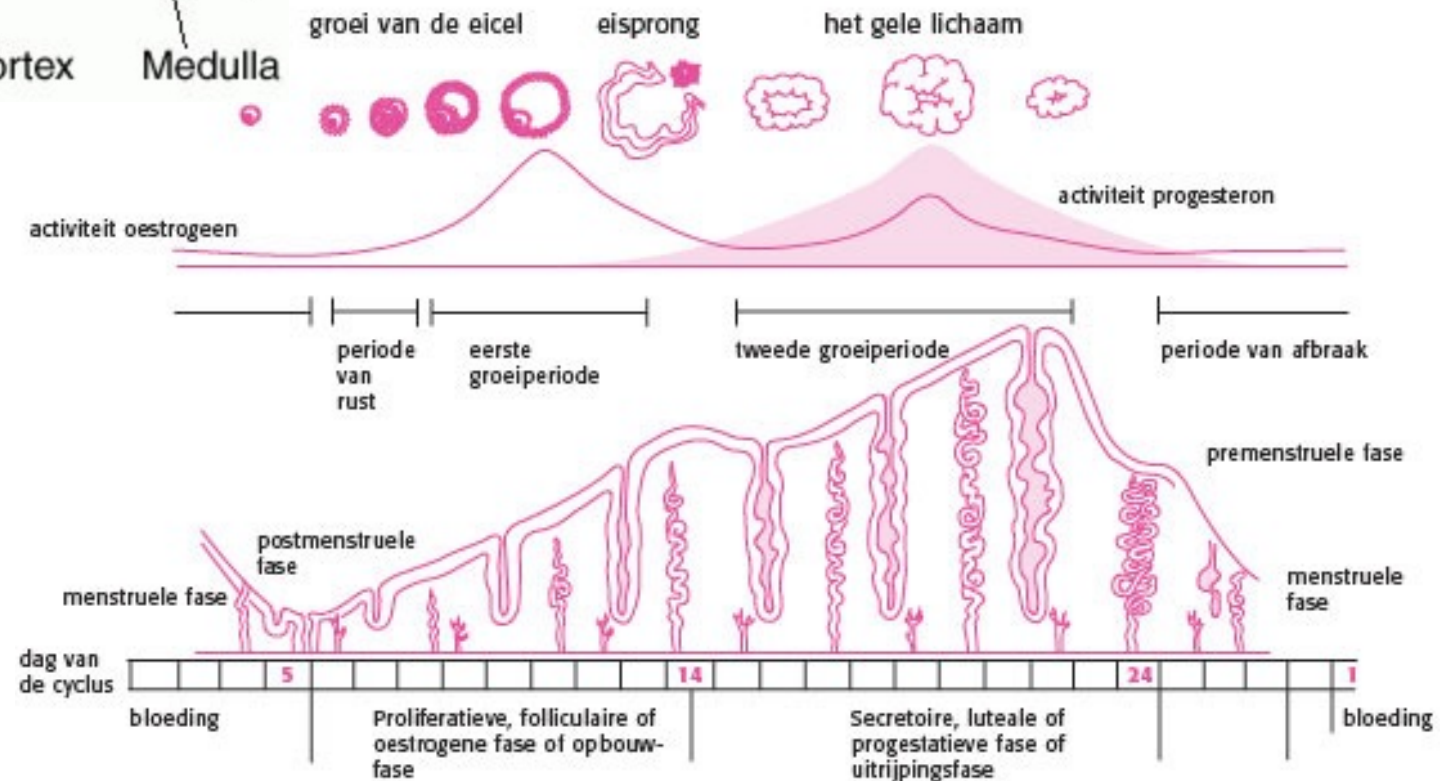
Hypothalamus

Hypofyse

Ovarium



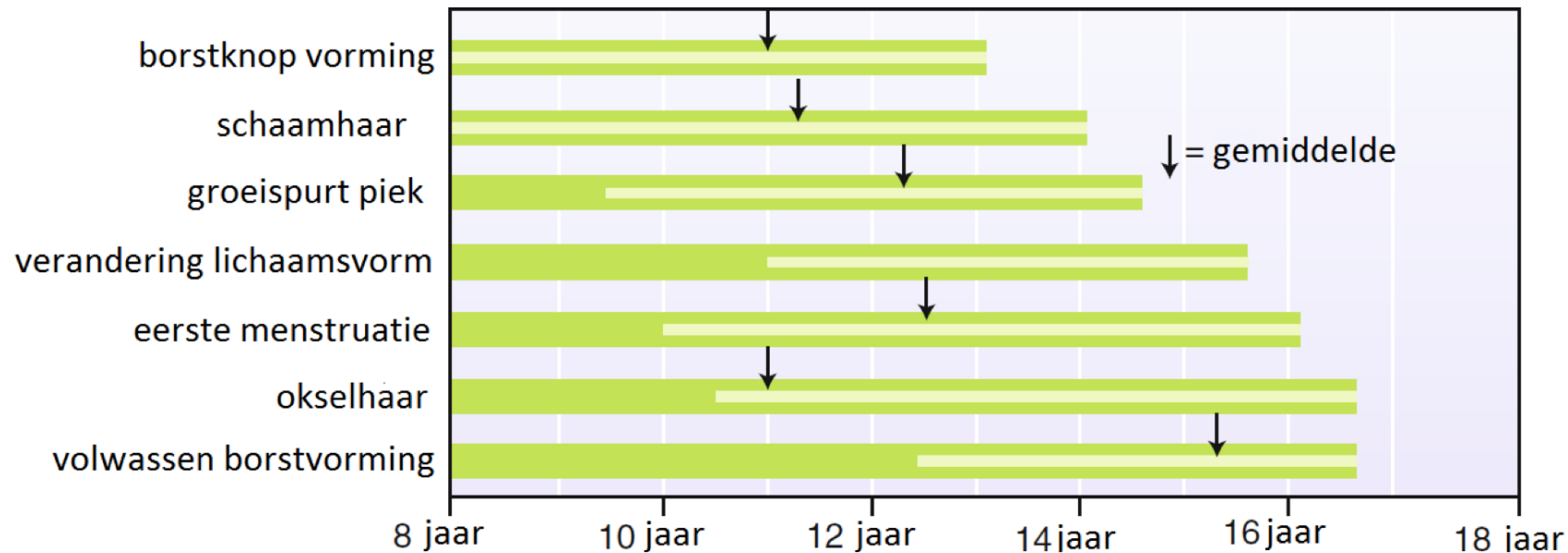
Oestradiol en
Progesteron



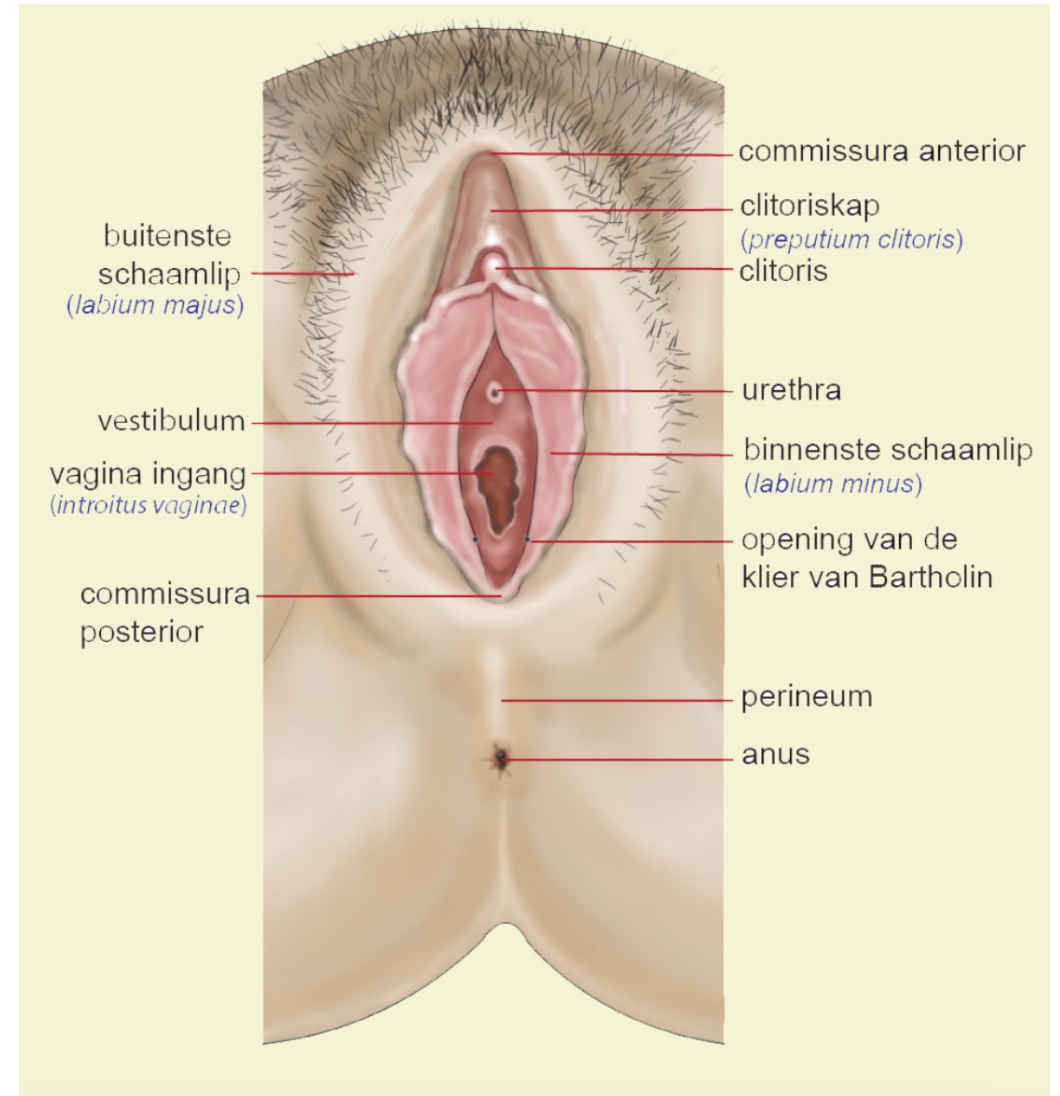
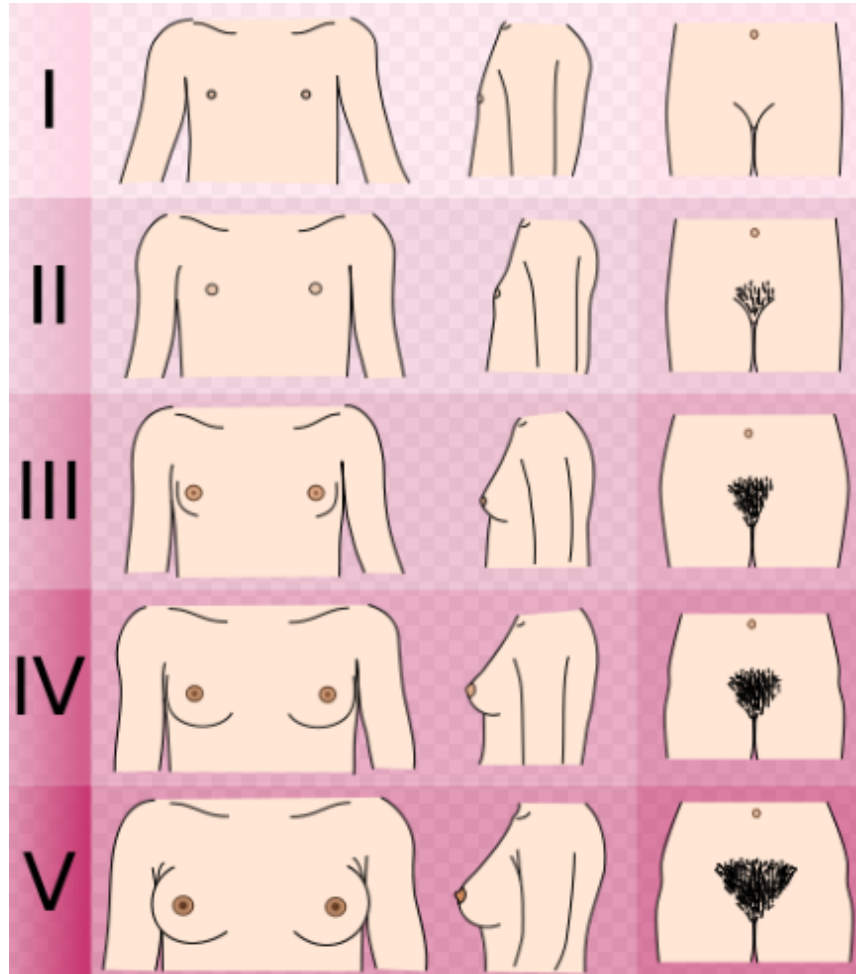
Puberteit - lichamelijk

Oestrogeen blootstelling

1. Oestrogenisatie van vaginale mucosa
Fluor
2. Groei van uterus



Puberteit - lichamelijk



Puberteit - lichamelijk

Fysiologische fluor

Wit, slijmerig. Cyclische variatie –waterig/ plakkerig

Afwijkende fluor

Dik, brokkelig, jeuk

Grijs/ groen, riekend, jeuk

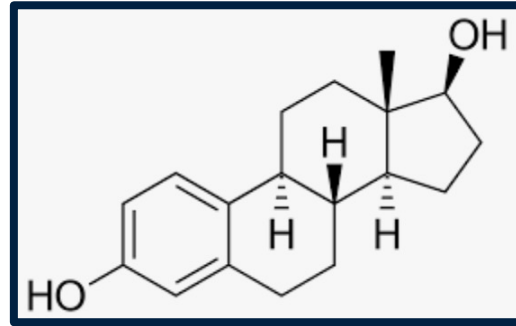
Dun, visgeur, jeuk

Candida

Trichomonas

Bacteriële vaginose

Puberteit - LUTS



Incontinentie?

Dysurie bij adolescenten, DD:

- Cystitis
- Vaginitis
- Vulvitis
- Herpes genitalis
- Huidaandoeningen

Gynaecologische klachten

- **Menstruatieklachten**
 - Pijn
 - (Primaire dysmenorroe, endometriose, uterusanomalie etc..)
 - Hevig bloedverlies
 - (metrorragie des vierges, stollingsstoornis)
- **Cyclusstoornissen**
 - Oligo- en amenorroe
- **Vulvaire klachten**
 - Pijn, jeuk, fluor
- **Dyspareunie**

Gynaecologische klachten

- **Menstruatieklachten**
 - Pijn
 - (Primaire dysmenorroe, endometriose, uterusanomalie etc..)
 - Hevig bloedverlies
 - (metrorragie des vierges, stollingsstoornis)
- **Cyclusstoornissen**
 - Oligo- en amenorroe
- **Vulvaire klachten**
 - Pijn, jeuk, fluor
- **Dyspareunie**

Vulvaire klachten

Pijn, jeuk, fluor

DD

- Candida vulvitis/ vaginitis
- Herpes genitalis
- Lichen sclerosus
- (Contact)eczeem
- Bekkenbodempertone
- Vulvodynie
- ...

Dyspareunie primair of secundair
Oppervlakkig of diep?

Vulvodynie

Klinisch beeld

- **Vulvaire pijn**
 - Gelokaliseerd/ gegeneraliseerd
 - Provoked/ spontaan
- **Geen duidelijke oorzaak**
- **Minimaal 3 maanden**
- **Heterogene presentatie**
 - Buikpijn, depressie, angst...



Meest voorkomende oorzaak van dyspareunie

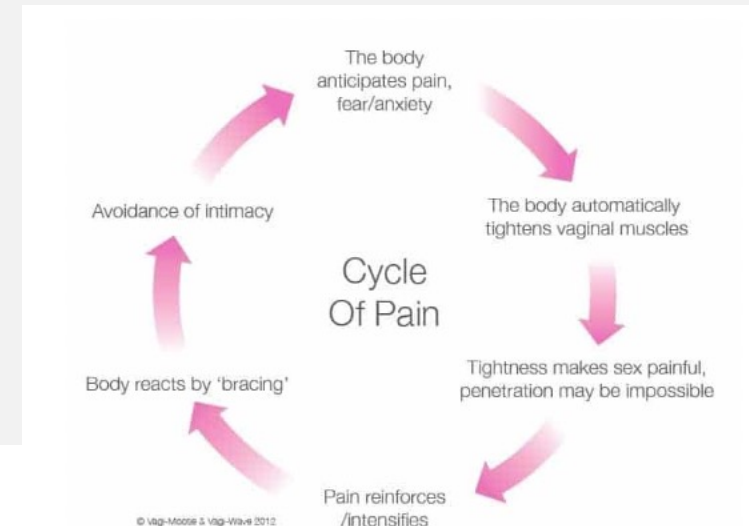
Vulvodynie

Klinisch beeld

- **Vulvaire pijn**
 - Gelokaliseerd/ gegeneraliseerd
 - Provoked/ spontaan
- **Geen duidelijke oorzaak**
- **Minimaal 3 maanden**
- **Heterogene presentatie**
 - Buikpijn, depressie, angst...

Behandeling

- **Adviezen/ aanpassingen**
- **Multidisciplinaire aanpak**
 - Bekkenfysiotherapeut
 - Psycholoog (angstreductie, CGT op pijn)
 - Seksuoloog



Vulvodynie

Klinisch beeld

- **Vulvaire pijn**
 - Gelokaliseerd/ gegeneraliseerd
 - Provoked/ spontaan
- **Geen duidelijke oorzaak**
- **Minimaal 3 maanden**
- **Heterogene presentatie**
 - Buikpijn, depressie, angst...

Behandeling

- **Multidisciplinaire aanpak**
- **Medicatie**
 - Off-label!
 - Lidocaïne zalf, oestradiol zalf
 - Antidepressiva
 - Anti-epileptica (neuropathische pijn)
 - Botox bekkenbodembodem?
- **Chirurgie/ vestibulectomie**
 - Last resort

Take home

Puberteit = oestradiol

Lichamelijke veranderingen door oestradiol

- Veranderingen vulva
- Fluor; normaal versus abnormaal

Vulvaire klachten/ dyspareunie

- Brede DD
- Multidisciplinaire benadering



