

UCP Afdeling Soma & Psyche

Verbindend tussen Psychiatrische zorg en Ziekenhuis zorg

Mei 2024



Anna Krikke, psychiater

Disclosure

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen of zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijven:
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk ...	<ul style="list-style-type: none">• geen• geen• geen• nvt

Poli Soma & Psyche

- Tertiaire poli
- Behandeling 2e lijn gehad
- Second opinion
- Aanhoudende Lichamelijke Klachten (ALK)
- Functioneel Neurologische Stoornissen (FNS)
- Onderzoekslijn hoogleraar J. Rosmalen



umcg

Aanhoudende Lichamelijke Klachten

- Multidisciplinaire behandeling (oa beeldende therapie, psychomotorische therapie)
- Cognitieve Gedragstherapie (CGT)
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Mindfulness, ontspanning technieken, hypnotherapie
- Psycho-educatie, leefstijl veranderingen



umcg

ACT

- Acceptatie
- Defusie, verminderen impact negatieve gedachten
- Mindfulness, ontspanningstechnieken
- Lichaamsgericht mentaliseren (PMT)
- Identificeren van persoonlijke waarden
- Nemen van concrete stappen in lijn met die waarden



umcg

Functioneel Neurologische Stoornissen

- Multidisciplinaire behandeling
- Psycho-educatie
- Psychomotorische Therapie
- Cognitieve gedragstherapie
- Acceptance and Commitment Therapy
- Behandeling evt.co-morbide psychiatrische stoornissen



umcg

Vragen?



umcg