



nederlandse vereniging voor  
*psychotherapie*

# DE DAG VAN DE PSYCHOTHERAPIE 2023

# The times they are **a-changingin'**

Psychotherapie in tijden  
van verandering en onzekerheid





**BESTUUR**

**nvp**

nederlandse vereniging voor  
*psychotherapie*



**Ad Kaasenbrood- Christine Brouwer - Astrid Nolet (directeur)**  
**Volkan Yildirim - Janie van Dijk - Francisco Steenbakkers - Kirsten Hauber (vz)**

# DE NVP

...bewaakt en versterkt het vakgebied psychotherapie en de positie van de psychotherapeut (KP-PT)

...is sinds 1930 dé beroepsvereniging van en voor alle BIG-geregistreeerde psychotherapeuten

...stimuleert kwaliteitsverbetering van de psychotherapie

***Veerkrachtiger  
door  
psychotherapie***

Het doel: alle cliënten die bij psychotherapie gebaat zijn effectieve, doelmatige en cliëntgerichte behandeling kunnen bieden.



30 jaar

# ERKENNING EN BESCHERMING BEROEP PSYCHOTHERAPEUT

9 NOVEMBER 1993

NVP

nederlandse vereniging voor  
psychotherapie

NVP

Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie



PERSBERICHT  
10 november 1993

## BEROEP PSYCHOTHERAPEUT ERKEND

Het beroep van psychotherapeut is met de aanname door de Eerste Kamer van de Wet op de Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg (wet-BIG) op 9 november j.l. eindelijk wettelijk erkend. De Nederlandse Vereniging van Psychotherapie (NVP) heeft hiervoor jarenlang geijverd.

Hoewel er een overheidsregister was, kon tot voor kort iedereen zich ongestraft psychotherapeut noemen en de NVP heeft dan ook altijd aangedrongen op een officiële regeling. Daarop vooruitlopend heeft de NVP onder meer een eigen beroepscode voor psychotherapeuten ontwikkeld.

De erkenning betekent een grote stap voorwaarts: 'psychotherapeut' is nu een beschermde titel en daarmee mogen alleen daartoe bevoegden zich voor psychotherapeut uitgeven. Daarnaast maakt de wet-BIG het instellen van een publiekrechtelijke tuchtregeling mogelijk. Hiermee is de erkenning ook van groot belang voor de (potentiële) consument van psychotherapie.

De reeds in het kader van kwaliteitsbewaking en -bevordering geformuleerde eisen ten aanzien van opleiding en beroepsuitoefening kunnen nu een wettelijke status krijgen. Pas wanneer men voldoet aan deze opleidingseisen kan men zich in het door de Minister van WVC beheerde overheidsregister voor psychotherapeuten laten inschrijven. Het recht op het voeren van de titel van psychotherapeut vloeit voort uit inschrijving in dat register.

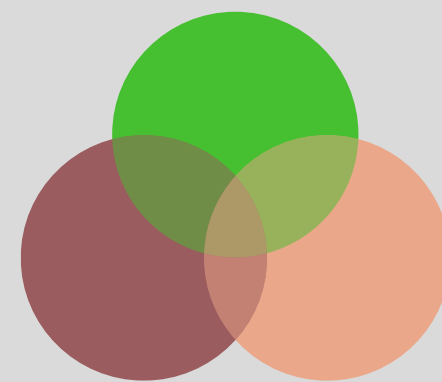
De NVP is de grootste beroepsvereniging van psychotherapeuten, met ruim 2200 door de overheid geregistreerde leden. Deze psychotherapeuten, zowel vrijgevestigd als institutioneel werkzaam, vertegenwoordigen verschillende basisdisciplines, zoals de psychiatrie, de klinische psychologie en de voortgezette opleiding van het maatschappelijk werk. De NVP teert dan ook een breed veld van beroepsbeoefenaars.



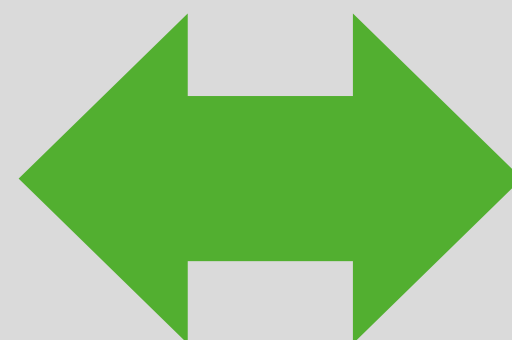
**nvp**

nederlandse vereniging voor  
*psychotherapie*

# Waarom nieuwe beroepenstructuur voor psychologische BIG-beroepen?



**VEEL VERSCHILLENDE TITELS EN KWALITEITSREGISTERS, VEEL OVERLAP**



**VERNIEUWDE TRANSPARANTE STRUCTUUR ZORGT VOOR BETERE (DOOR)VERWIJZING VAN CLIËNTEN**



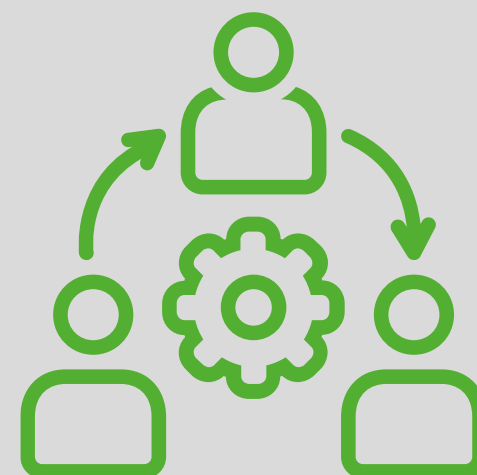
**BETERE KWALITEIT VAN ZORG**



Beroep	Orthopedagoog	Psycholoog	OG	NIP KJ	Gz-psycholoog	PT	KP	KNP	Psychiater	Arts
Niveau	Master	Master	Postmaster	Postmaster	Postmaster	Postmaster	Specialist	Specialist	Specialist	Master
Wettelijk register	SKJ*	SKJ*	SKJ*	SKJ*	BIG	BIG	BIG	BIG	BIG	BIG
Beroepsregister	NVO	NIP	NVO	NIP		NVP	(NVP)			
<b>Functie</b>										
POH-ggz	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja		
POH-jeugd										
<b>Specifieke deskundigheid</b>										
Systeemtherapeut (ST)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja		
EMDR-therapeut	Ja, mits CGT of ST	Ja, mits CGT of ST	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
Seksuoloog					Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Cognitief gedragstherapeut (CGT)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie (PeP)		Ja		Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
Eerstelijnspsycholoog NIP					Ja		Ja	Ja		
Lichaamsgericht werkend psycholoog NIP				Ja	Ja		Ja	Ja		
Neurofeedbackpsycholoog NIP				Ja	Ja		Ja	Ja		
Psycholoog mediator NIP		Ja		Ja	Ja		Ja	Ja		
Schematherapeut					Ja	Ja	Ja		Ja	
Psychoanalyticus (NPaV)					Ja**	Ja	Ja		Ja	Ja**
Psychoanalytische psychotherapeut (NVPP)						Ja	Ja		Ja	
DIT-therapeut (dynamische interpersoonlijke therapie)					Ja	Ja	Ja		Ja	
EFT-therapeut	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
EFT-registertherapeut (emotionally focused therapy)					Ja	Ja	Ja		Ja	
Affectfobietherapie (register AFP)					Ja	Ja	Ja		Ja	
Therapeut-lid NVIPT (interpersoonlijke psychotherapie)					Ja	Ja	Ja		Ja	Ja
MBT-basistherapeut (mentalisation based therapy)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
MBT-therapeut (mentalisation based therapy)					Ja	Ja	Ja		Ja	
Transference focused psychotherapy (register TFP)						Ja	Ja		Ja	
Intensive short-term dynamic psychotherapy (register ISTDP)		Ja			Ja	Ja	Ja		Ja	
Kortdurende psychoanalytische steungevende psychotherapie (register KPSP)		Ja			Ja	Ja	Ja		Ja	



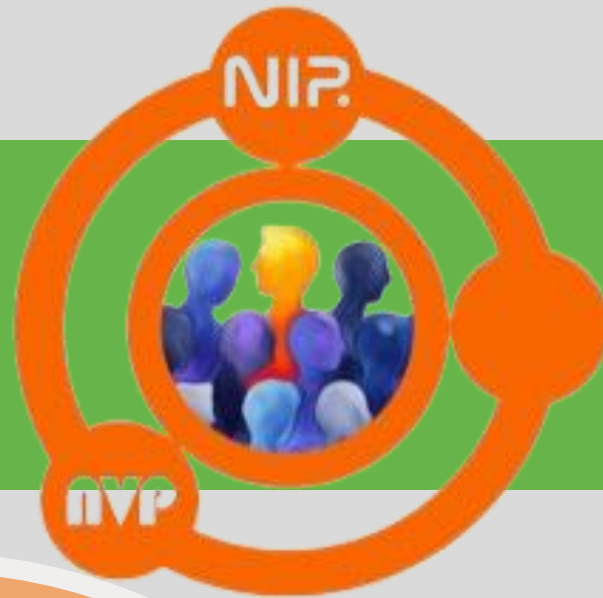
# Hoe?



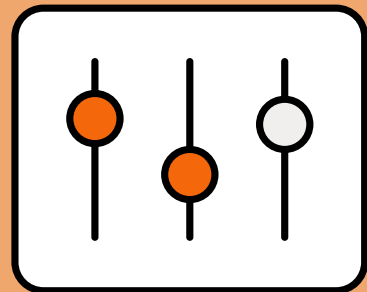
**BEROEPEN HERORDENEN**



**EENDUIDIGHEID EN  
AFSTEMMING  
DESKUNDIGHEDEN**



# 3 projecten



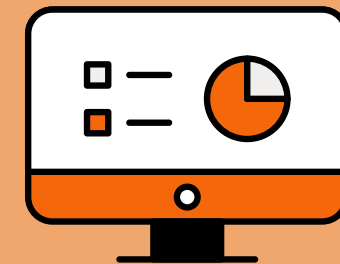
**VORMING VAN  
BREED  
BASISBEROEP**

**DE GZ-  
PSYCHOLOOG  
GENERALIST**



**VORMING VAN  
NIEUW SPECIALISME**

**KLINISCH  
PSYCHOLOOG –  
PSYCHOTHERAPEUT  
(KP-PT)**



**OPRICHTING VAN  
OPENBAAR  
OVERZICHTS-  
REGISTER**





# waar staan we?

DE BEOOGDE INGANGSDATUM

**1 JANUARI 2026**

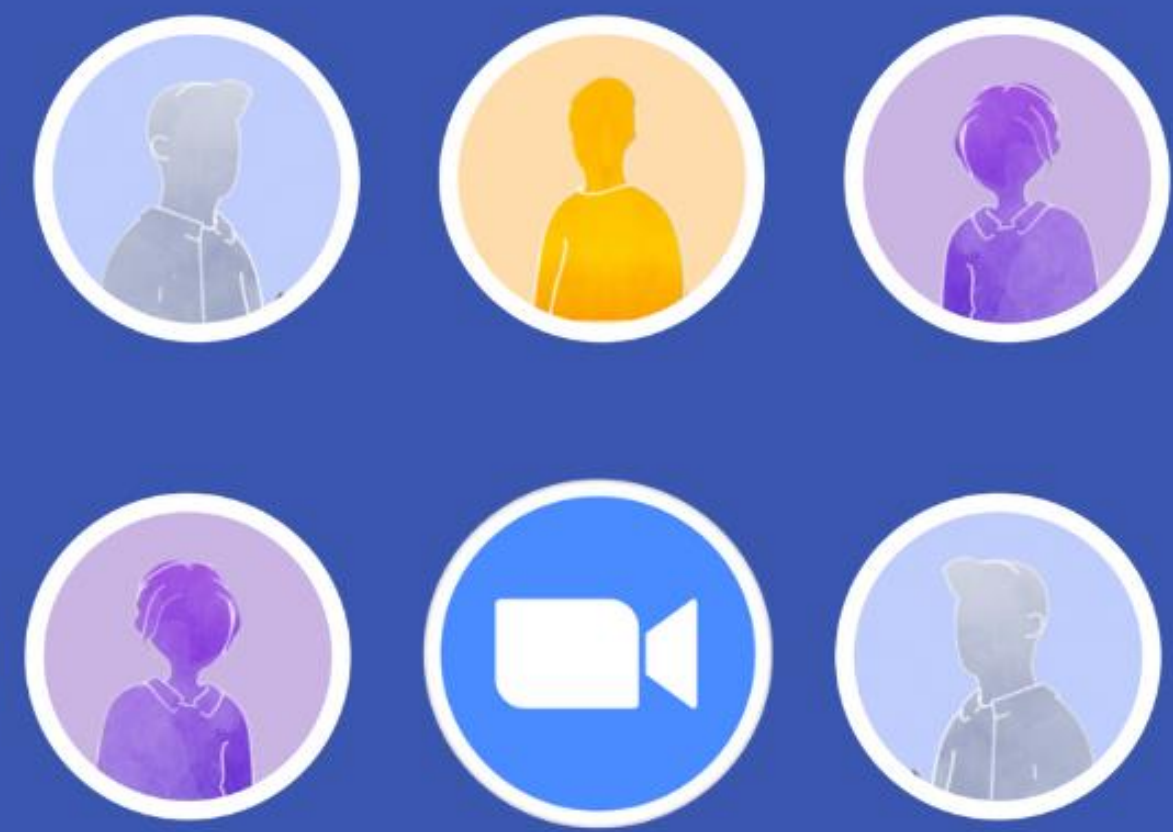
# webinar

22 JANUARI  
2024



## alleen voor leden

NIET LEDEN: TERUGKIJKEN





## KERNTAKEN

Ontwikkeling vakgebied uitgevoerd door  
de psychotherapeut, de klinisch psycholoog,  
(de klinische psycholoog - psychotherapeut)  
de psychiater

- Belangenbehartiging van de psychotherapeut en straks de klinisch psycholoog - psychotherapeut
- Kwaliteitsbewaking psychotherapie en beroepsbeoefenaars
- Verbinden van psychotherapieverenigingen

**DE NVP IS EN BLIJFT EEN BEROEPSVERENIGING**





# WETENSCHAP

# FACTSHEETS PSYCHOTHERAPIE

**Psychodynamische psychotherapie bij volwassenen**  
Stand van wetenschap en praktijk

**Welke informatie biedt deze factsheet?**  
Deze factsheet geeft een omschrijving van psychodynamische psychotherapie. Op basis van beschikbaar wetenschappelijk onderzoek biedt het een overzicht van de huidige bewijskracht ten aanzien van de effectiviteit ervan bij volwassenen. Het geeft antwoord op de vraag welke psychodynamische behandelingen voldoen aan de eisen van 'de stand van de wetenschap en praktijk' die het Zorginstituut Nederland hanteert voor de werkzaamheid van behandelingen. De werkzaamheid van psychodynamische behandelingen is recent met feiten en cijfers onderbouwd in een overzichtstabel.

**Samenvatting**

**Wat is psychodynamische psychotherapie en voor wie is het bedoeld?**  
Psychodynamische psychotherapie is een persoonlijkheidsgerichte behandeling waarbij de ontwikkeling van de mens centraal staat. Gedachten, gevoelens, verlangens, motieven en gedrag worden beschouwd in samenhang met vroegere ervaringen. Reflectie op onbewuste wensen en drijfveren intensifieert het begrip en verwerking van psychische problemen. Voorwaarde hiervoor is een goede therapeutische relatie.

Psychodynamische psychotherapie wordt aangeboden aan cliënten die last hebben van ernstige psychische klachten en die aan de achtergrond van hun klachten willen werken. De behandelvormen kunnen sterk variëren in dosering (lengte en frequentie), maar ook in setting (individueel of in een groep in een ambulante setting, in dagbehandeling of in een kliniek).

**Werkzaamheid**  
Er zijn verschillende varianten van psychodynamische psychotherapie op werkzaamheid onderzocht, zoals Affekt Focale Therapie, Kortdurende Psychoanalytische Stuurgevende Psychotherapie, Intensieve Kortdurende Dynamische Psychotherapie, Dynamische Interpersoonlijke Therapie, Mentalisation Based Therapy, Transference Focused Psychotherapy en Psychoanalytische Psychotherapie. Uitkomstrijke behandelingen zijn bewezen effectief bij:

- uiteenlopende psychische klachten en problemen en bij specifieke psychische stoornissen en voldoen daarmee aan de criteria van 'de stand van de wetenschap en praktijk' van het Zorginstituut Nederland hanteert voor de werkzaamheid van behandelingen.
- Effectiviteitsonderzoek toont aan dat psychodynamische psychotherapie vooral effectief is bij patiënten met de drie meest voorkomende psychische stoornissen:
  - stemmingsstoornissen
  - angststoornissen
  - persoonlijkheidsstoornissen

De positieve resultaten zijn bovendien duurzaam. Psychodynamische psychotherapie blijkt even effectief als andere specifieke psychotherapieën, zoals Cognitieve gedragstherapie.

**Kosteneffectiviteit**  
Er zijn meerdere studies die de kosten-effectiviteit van psychodynamische psychotherapie onderzoeken. Daarbij blijven de effecten na beëindiging van de behandeling zwaar goed behouden en wijst de meerderheid van de beschikbare kosten-effectiviteitsonderzoeken op een goede doeltmatigheid. Psychodynamische psychotherapie kan leiden tot minder ziekteverzuim en zorgomvang en tot een toename van de arbeidsproductiviteit en -participatie. Deze vorm van psychotherapie draagt daarmee bij aan afname van maatschappelijke (in)kosten.

**Werkzaamheid**  
Naar de werkzaamheid van CGT bij volwassenen is veel onderzoek gedaan. Uitkomstrijke cognitief

NVP | Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie bij volwassenen | 1

**Cognitieve gedragstherapie bij volwassenen**  
Stand van wetenschap en praktijk

**Welke informatie biedt deze factsheet?**  
Deze factsheet geeft een omschrijving van cognitieve gedragstherapie. Op basis van beschikbaar wetenschappelijk onderzoek biedt het een overzicht van de huidige bewijskracht ten aanzien van de effectiviteit ervan bij volwassenen. Het geeft antwoord op de vraag welke cognitieve gedragstherapieën voldoen aan de eisen van 'de stand van de wetenschap en praktijk' die het Zorginstituut Nederland hanteert voor de werkzaamheid van behandelingen. De werkzaamheid van cognitieve gedragstherapieën is recent met feiten en cijfers onderbouwd in een overzichtstabel.

**Samenvatting**

**Wat is CGT en voor wie is het bedoeld?**  
Cognitieve gedragstherapie is een combinatie van cognitieve therapie en gedragstherapie. CGT is gericht op de klachten en problemen behalve op de oorzaken. Tijdens de behandeling worden gedachten, gevoelens en gedrag onderzocht en veranderd. Dit gebeurt aan de hand van gesprekken met de therapeut, door gericht oefenen met gedachten, gevoelens en gedrag en door het aanpakken van problemen die aan de achtergrond van de klachten staan. Door te leren om anders te denken en te handelen, kunnen klachten en gevoelens in andere situaties beter omgaan met de psychische klachten. CGT wordt aangeboden aan patiënten die last hebben van ernstige psychische klachten en die aan de achtergrond van hun klachten willen werken. De behandelvormen kunnen sterk variëren in dosering (lengte en frequentie), maar ook in setting (individueel of in een groep in een ambulante setting, in dagbehandeling of in een kliniek).

**Werkzaamheid**  
Naar de werkzaamheid van CGT bij volwassenen is veel onderzoek gedaan. Uitkomstrijke cognitief

NVP | Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie bij volwassenen | 1

**Persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie bij volwassenen**  
Stand van wetenschap en praktijk

**Welke informatie biedt deze factsheet?**  
Deze factsheet geeft een omschrijving van persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie. Op basis van beschikbaar wetenschappelijk onderzoek biedt het een overzicht van de huidige bewijskracht ten aanzien van de effectiviteit ervan bij specifieke (DM-gestoorde) psychische stoornissen en bij andere psychische stoornissen. Deze factsheet geeft antwoord op de vraag welke van de behandelingen voldoen aan de eisen van 'de stand van de wetenschap en praktijk' die het Zorginstituut Nederland hanteert voor de werkzaamheid van behandelingen.

**Samenvatting**

**Wat is persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie en voor wie is het bedoeld?**  
Persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie is een persoonlijkheidsgerichte behandelingsvorm van psychotherapie. Centraal staat hoe de patiënt zijn of haar klachten en problemen aanpakken en hoe de klachten worden behandeld. De behandeling is gericht op het aanpakken van problemen die aan de achtergrond van de klachten staan. Door te leren om anders te denken en te handelen, kunnen klachten en gevoelens in andere situaties beter omgaan met de psychische klachten. CGT wordt aangeboden aan patiënten die last hebben van ernstige psychische klachten en die aan de achtergrond van hun klachten willen werken. De behandelvormen kunnen sterk variëren in dosering (lengte en frequentie), maar ook in setting (individueel of in een groep in een ambulante setting, in dagbehandeling of in een kliniek).

**Werkzaamheid**  
Effectiviteitsonderzoek toont aan dat persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie vooral effectief is bij:

- volwassenen met een depressie;
- volwassenen met psychische problemen en relatieproblemen;
- volwassenen met psychisch toestandstoornis;
- volwassenen met psychische problemen en stressgerelateerd aan chronische medische aandoeningen.

Daarnaast zijn er enkele aanwijzingen dat persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie werkzaam is bij volwassenen met angststoornissen, complex trauma en/of posttraumatische stressstoornis en eetstoornissen.

**Kosteneffectiviteit**  
Kosten-effectiviteitsonderzoek staat nog in de kinderschoenen. Vanwege methodologische beperkingen van de beschikbare studies is meer onderzoek naar de kosten-effectiviteit van persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie zeer wenselijk.

NVP | Persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie bij volwassenen | 1

**Groepspsychotherapie bij volwassenen**  
Stand van wetenschap en praktijk

**Welke informatie biedt deze factsheet?**  
Deze factsheet geeft een omschrijving van groepspsychotherapie. Op basis van beschikbaar wetenschappelijk onderzoek biedt het een overzicht van de huidige bewijskracht ten aanzien van de effectiviteit ervan bij volwassenen. Het geeft antwoord op de vraag welke van de groepspsychotherapieën voldoen aan de eisen van 'de stand van de wetenschap en praktijk' die het Zorginstituut Nederland hanteert voor de werkzaamheid van behandelingen. En of deze interventies effectiever of goedkoper zijn dan individuele behandeling of op zichzelf staande psychotherapie of als aanvullende psychotherapie zijn bewezen effectief bij specifieke psychische stoornissen en voldoen daarmee aan de criteria van 'de stand van de wetenschap en praktijk' die het Zorginstituut Nederland hanteert voor de werkzaamheid van behandelingen. Er zijn duidelijke aanwijzingen dat groepspsychotherapie effectief is bij:

- angststoornissen
- posttraumatische stressstoornis
- stemmingsstoornissen
- eetstoornissen
- verslaving
- psychotische stoornissen
- persoonlijkheidsstoornissen

De positieve effecten blijven na beëindiging van de behandeling vaak behouden. Er zijn aanwijzingen dat groepspsychotherapie bij verschillende psychische stoornissen even effectief is als individuele psychotherapie.

**Kosteneffectiviteit**  
Er zijn enkele aanwijzingen dat groepspsychotherapie een bijdrage kan leveren aan afname van maatschappelijke kosten, waaronder medische kosten. Vanwege methodologische beperkingen van de beschikbare studies is meer onderzoek naar de kosten-effectiviteit van groepspsychotherapie zeer wenselijk.

NVP | Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie bij volwassenen | 1

**Systeemtherapie bij kinderen, jeugdigen en volwassenen**  
Stand van wetenschap en praktijk

**Welke informatie biedt deze factsheet?**  
Deze factsheet geeft een omschrijving van systeemtherapie, een vorm van psychotherapie die gericht is op het systeem waarin de problemen ontstaan. Het geeft antwoord op de vraag welke systeemtherapieën voldoen aan de eisen van 'de stand van de wetenschap en praktijk' die het Zorginstituut Nederland hanteert voor de werkzaamheid van behandelingen. De werkzaamheid van systeemtherapieën is recent met feiten en cijfers onderbouwd in een overzichtstabel.

**Samenvatting**

**Wat is systeemtherapie en voor wie is het bedoeld?**  
Systeemtherapie, oftewel relatie- en gezinstherapie, is gericht op de relatie met andere therapeuten en op het systeem waarin de problemen ontstaan. Het geeft antwoord op de vraag welke systeemtherapieën voldoen aan de eisen van 'de stand van de wetenschap en praktijk' die het Zorginstituut Nederland hanteert voor de werkzaamheid van behandelingen. Er zijn duidelijke aanwijzingen dat systeemtherapie effectief is bij:

- kinderen met autisme spectrumstoornissen
- kinderen met angststoornissen
- kinderen met stemmingsstoornissen
- kinderen met persoonlijkheidsstoornissen
- kinderen met verslaving
- kinderen met psychotische stoornissen
- kinderen met eetstoornissen
- kinderen met posttraumatische stressstoornis
- kinderen met persoonlijkheidsstoornissen

De positieve effecten blijven na beëindiging van de behandeling vaak behouden.

**Kosteneffectiviteit**  
Er zijn aanwijzingen dat deze vorm van psychotherapie een bijdrage kan leveren aan afname van maatschappelijke kosten, waaronder medische kosten. Vanwege methodologische beperkingen van de beschikbare studies is meer onderzoek naar de kosten-effectiviteit van systeemtherapie zeer wenselijk.

NVP | Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie bij kinderen, jeugdigen en volwassenen | 1

- Psychodynamische psychotherapie
- Systeemtherapie
- Cognitieve Gedragstherapie
- Groepspsychotherapie
- Persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie

- ## Nieuw in 2024
- Common factors
  - Kind en Jeugd



# WETENSCHAP

MEER KWALITATIEVE VORMEN VAN ONDERZOEK STIMULEREN

- wat is ‘effectiviteit van psychotherapie?’
- wetenschapsfonds
- leerstoel

**NVP**



**WETENSCHAPSFONDS**

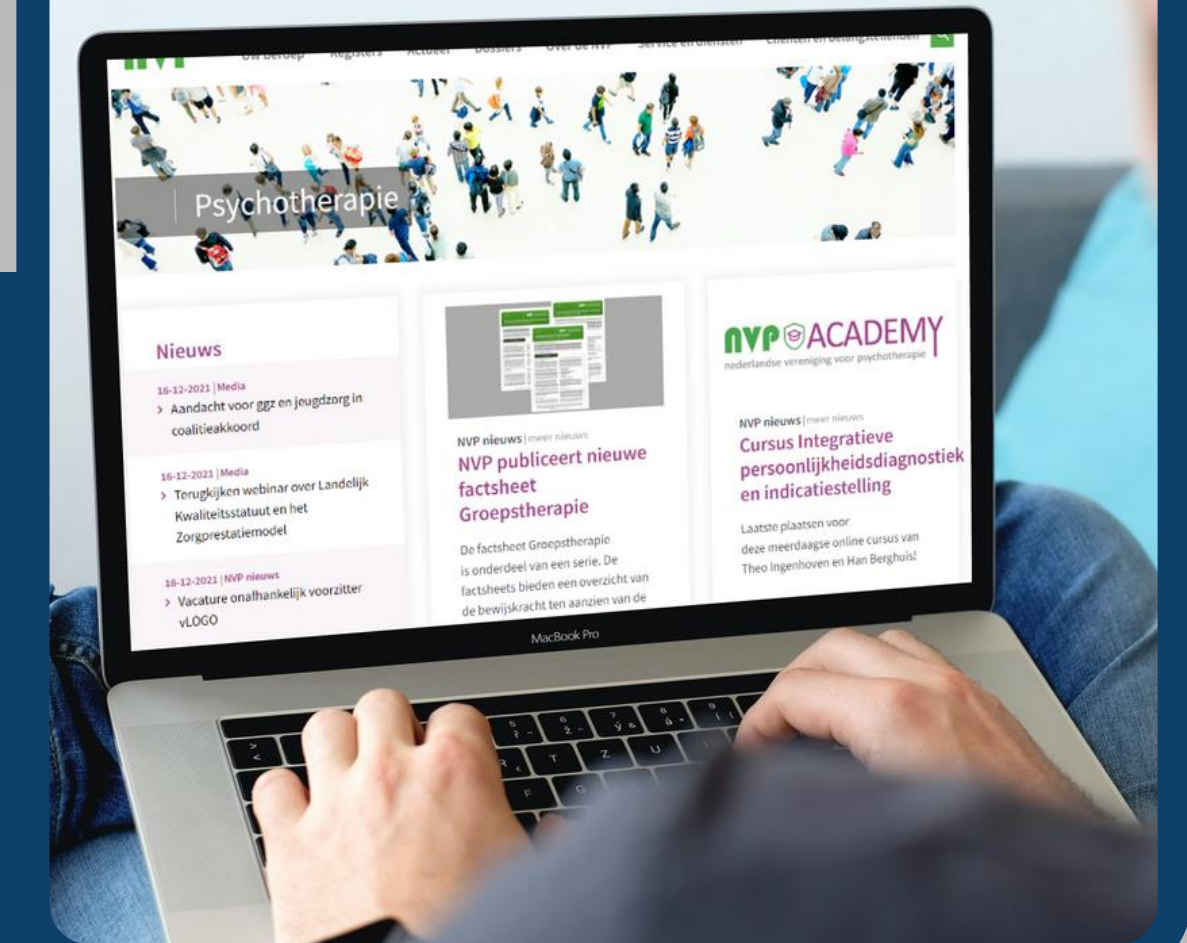


## Nieuw in 2024:

- **Verdiepende leerlijn psychotherapie**

## Cursussen o.a.

- Persoonlijkheidsdiagnostiek en de indicatiestelling
- Leertherapie: goed beginnen is het halve werk
- SCID-5-P online training
- Het Ontwikkelingsprofiel© Van theorie naar praktijk



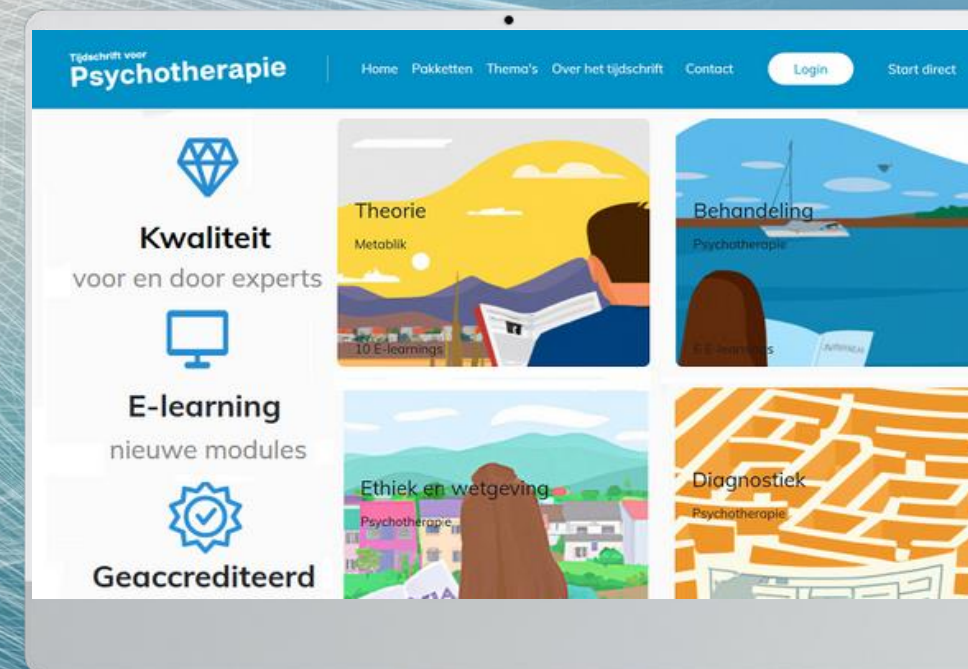


Behaal nu 10  
geaccrediteerde  
nascholingspunten  
per jaar met  
Tijdschrift voor  
Psychotherapie!

# Tijdschrift voor Psychotherapie

[www.tijdschriftvoorpsychotherapie.nl](http://www.tijdschriftvoorpsychotherapie.nl)

[www.psychotherapie-nascholing.nl](http://www.psychotherapie-nascholing.nl)





# NOG GEEN LID?

- 6 keer per jaar het Tijdschrift voor Psychotherapie (online);
- altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen;
- antwoord op (beroepsethische) vragen;
- klachten- en geschillenregeling;
- korting op cursussen en bijscholing NVP ACADEMY;
- korting op de Dag van de Psychotherapie;
- opgenomen in de zoekmachine.

**WWW.PSYCHOTHERAPIE.NL**

*In opleiding!*

1e jaar lidmaatschap

**GRATIS**

*Alleen vandaag*

1 jaar lid voor

**95 euro**



# Mounir Samuel



**DAG VAN DE PSYCHOTHERAPIE 2023**